



Mi Universidad

Ensayo

Paola Alejandra Jiménez Calvo

Parcial I

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

1° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

Ensayo

La interculturalidad es aquella que analiza y mira los que son las interacciones entre los integrantes de los grupos sociales de algún lugar. Si la metemos en el área de la salud, prácticamente nos quiere dar a entender que en el camino de la medicina nos podemos encontrar pacientes con diferentes ideas, pensamientos, costumbres, tradiciones etc. Todo esto son factores que debemos de reconocer y respetar, es decir, respeta la diversidad cultural en la atención médica y busca la integración entre ellas.

Como sabemos existen diferentes culturas con su propio punto de vista, por lo cual hay que tener en cuenta el respeto de las diferencias culturales, la interculturalidad también se trata de integrar a los pacientes de diferentes culturas, es como darle gusto al paciente para el uso de sus creencias en la práctica médica, por ejemplo si tiene una gripa que tome sus tecitos en lugar de algún medicamento, se puede dejar que lo tome ya que, el primera no sabemos cuanta fe le pueda tener a ese té y, dos no quedara con esa inquietud de no haberlo tomado. A la vez es de gran ayuda para la relación médico paciente, se busca el compartir conocimientos, experiencias y recursos, es importante mencionar que tiene como enfoque buscar, comprender y respetar las diferentes formas en que una persona percibe la salud, la enfermedad y hasta la muerte, se respeta sus creencias, prácticas y sus sistemas de salud,

Hay un tema muy relevante, y consideraría que algo polémico, existen religiones las cuales no aceptan algunos tratamientos médicos tales como las transfusiones sanguíneas, los integrantes de esta religión no lo aceptan ni por que sea la solución de su problema médico, como bien se dice es que hay que respetar el hecho que ellos sienten que si reciben la transfusión están pecando ya que no es como dios los mando por lo tanto es sentirse impuro y prefieren la muerte.

En muchas otras culturas ven el hipo como un demonio dentro de nosotros, pasa lo mismo con las convulsiones, en lugar de pensar que tiene una enfermedad dicen estar poseídos, y todo esto hay que saber comprenderlo como médicos. Dependiendo el lugar haya muchísimas ideologías o hábitos, este ejemplo tal vez no va relacionado con la salud, pero, hasta hoy en países asiáticos es costumbre no comer en mesas si no en el piso, así como ellos usan palillos y nosotros cubiertos.

Esto de la interculturalidad también nos sirve a la hora de dar un diagnóstico a nuestro paciente, por ejemplo, si es de escasos recursos y tiene problemas de alimentación debemos adaptar el plato del buen comer, es este nos indica que debemos comer carnes, frutas, verduras, legumbres y demás, el problema es el hecho de que muchos de estos productos son caros y si no hay el sustento económico sería muy difícil de poder consumirlos, por lo tanto hay que adaptar los alimentos a las posibilidades del paciente, o hasta algo similar sucede con los vegetarianos y veganos, estos se niegan a comer carne o alimentos de origen animal por lo cual la gran mayoría llega a sufrir enfermedades, pero al fin y al cabo es algo que debemos de comprender pues así son los hábitos y pensamientos del paciente.

El respeto mutuo es algo de mucha relevancia en la interculturalidad ya que implica el diálogo de forma respetuosa entre el profesional de salud y el paciente aunque tenga otra cultura y aunque esto puede sonar un poco desafiante en realidad considero que es un reto para un médico y un estudiante de medicina ya que nos gustaría sobresalir en este mundo de la medicina, pero si nosotros integramos la interculturalidad también podemos promover la equidad, la empatía y el humanismo y hasta por que no fortalecer las relaciones entre las culturas.

Es muy importante la integración de la interculturalidad en el área de salud y aunque en muchos lugares esto no es posible debido a la falta de recursos lo cual es un factor determinante para esto, otro factor sería la resistencia al cambio, esto nos habla de cuando el personal médico se niega rotundamente a la integración y tener un enfoque intercultural.

Como profesional de la salud debemos de asegurarnos de tener una buena comunicación con nuestro paciente, esto para generar un poco más de confianza y lograr un buen diagnóstico, pero que sucede si nos llega un paciente que habla una lengua materna y no domina el español, si nosotros sabemos está todo bien, pero la gran mayoría de médicos no tienen conocimiento de las lenguas maternas, por lo tanto debemos tener en cuenta que el idioma es un factor determinante en la interculturalidad médica. Dicho lo anterior, es de suma importancia que como estudiantes nos empecemos a relacionar con este tipo de ámbitos, ósea llevar una capacitación para poder conllevar este tipo de situaciones. En muchos lugares aún se sigue utilizando los famosos, chamanes, brujos, parteros, hueseros etc. Y realmente para la sociedad aún siguen siendo de gran relevancia y hay que entender que

están en todo su derecho de utilizar sus servicios ya que para muchos son de gran ayuda e importancia.

Es realmente impresionante lo mucho que influye la interculturalidad en el mundo de la salud, es por eso que como futuros médicos debemos de considerar esto para un futuro. Que no solo nos reconozcan como médicos, si no como un médico humano, empático y equitativo.

Bibliografía

1. Salaverry, O (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de medicina experimental y salud pública, 27 (1), 6-7
2. Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad
3. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile.