



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Heidy Elizabeth Filio Villatoro*

*Control de lectura*

*4to parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Ier. Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de diciembre de 2024*

## Niveles de atención de prevención y atención primaria a la salud.

Actividad 1

Dr. Sergio Herdy Jimenez Ruiz

Niveles de atención se define niveles de salud como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Las necesidades a satisfacer no pueden verse en términos de servicios prestados, si no en los problemas de salud que se resuelven. Clásicamente se distingue tres niveles de atención salud. El primer nivel es el más cercano a la población, el primer contacto. Esta dado en consecuencia, como la organización de los recursos que permiten resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes, que pueden ser resueltas por actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades y por procedimientos de recuperación y rehabilitación. Es la puerta de entrada al sistema de salud. Se caracteriza por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlínicos, centros de salud etc. Se resuelven aproximadamente 85% de los problemas prevalentes. Este nivel permite una adecuada accesibilidad a la población, pudiendo realizar una atención oportuna y eficaz. En el segundo nivel se encuentran los hospitales y establecimientos donde se presentan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. Se estima que entre el primer y segundo nivel se pueden resolver hasta 95% de problemas de salud de la población. En el tercer nivel se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías



Han transcurrido 24 años, desde esta declaración y aún sigue vigente el sentimiento de integración en la Salud y la importancia destacada de la medicina preventiva, como componente de la Salud Pública, con objetivos comunes; promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades. Como parte de la salud pública Leavell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones:

a) Con individuos y familia por el médico. y  
b) Con grupos y comunidades por los sanitarios constituyendo esta labor, la Salud Pública (SP).

Con desarrollo histórico de la Salud Pública, no apoya este punto de vista, ya que esta disciplina fue primero y sigue siendo una práctica que remonta los tiempos de la antigüedad. A ello agregamos, las acciones de la medicina preventiva dirigidas al individuo. Por otra parte debemos comprender que el médico clínico, al mismo tiempo que realiza labor curativa, está contribuyendo a la salud colectiva. Los mismos objetivos deben ser practicados por tanto sanitarios y clínicos. Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención

1º- Prevención primaria: Esta dirigida al individuo sano o aparentemente sano. Sus objetivos particulares son; la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. Para conseguir los los objetivos se disponen de la educación para la salud y de la prevención específica.

2º- Prevención Secundaria; Tiene como objetivo



## Ciclo vital de la vida y la salud humana.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Heidy

El ciclo vital humano hace referencia al proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte. Al margen de las discusiones de los expertos sobre las causas y los diversos factores que lo determinan, básicamente con las interacciones entre los factores genéticos y el entorno que resuelve el desarrollo de los seres humanos. El transcurrir de la vida es común a todas las personas y no se detiene si éstas no han conseguido superar satisfactoriamente alguna de las etapas, pero cada uno lo llevará a cabo de manera personal de acuerdo a sus capacidades y limitaciones y en dependencia de la sociedad y el momento en el que le corresponda vivir. Entre otros profesionales de la salud, para las enfermeras es de trascendente importancia conocer en profundidad las características de cada uno de los estados del ciclo vital de las personas, ya que con éstas el objetivo de sus cuidados. Dichos cuidados facilitarán a los individuos la disponibilidad de disponer de habilidades personales y sociales para su vida diaria y para afrontar las situaciones críticas que obviamente han de producirse. El interés de las personas en todas y en cada una de las etapas de desarrollo es conseguir el máximo de independencia y autonomía, para lo cual deberán aprender a hacer uso de habilidades y recursos personales.



# Etapas del desarrollo humano.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Heidy

Desde la perspectiva psicológica, el estudio del desarrollo humano tiene una antigua historia. En cuanto al concepto desarrollo MAIER (1969) diferencia el crecimiento orgánico del desarrollo "humano" propiamente tal, que lo relaciona con el desarrollo socio-psicológico y lo define como la "integración de los cambios constitucionales y aprendidos que conforman la personalidad en constante desarrollo de un individuo". Brophy (1976), considera que el "desarrollo humano es una progresión ordenada a niveles cada vez más altos tanto de diferenciación como de integración de los componentes de un sistema". Plantea que los desarrollos son los "cambios temporales que se operan en la estructura, pensamiento o comportamiento de la persona y que se deben a factores biológicos y ambientales". Al referirse a los procesos biológicos este autor considera la maduración, el crecimiento hasta alcanzar la madurez y el envejecimiento; en cuanto a lo segundo, se puede interpretar que lo ambiental es lo "cultural", por tanto se refiere a procesos psicológicos puesto que esta última es producto de que hacer del hombre y es la que determina las condiciones y calidad de vida en la que desarrolla el ser humano. Por la veintena revisión se observa conciencia en que desarrollo es cambio e involucra procesos; además, los últimos autores mencionan el ambiente como un factor importante en esos procesos, al igual que Newman y Newman (1983) y Bronfenbrenner (1980). En cuanto a propuestas de etapas acerca del desarrollo, tanto



## **Bibliografías:**

- 1.- Vigndo, J. Vacarreza. M. Alvarez. M. Y Sosa, A. (2011). Niveles de atención de prevención de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33 (1), 11-14.**
- 2.- Jorge Eliezee Andrea de (2012) Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública.**
- 3.- Gracias Sosa, A, A, Vera Cortes M. L. (2002). El ciclo vital y la salud humana. En M. P. Monpart García.**
- 4.- Etapas del desarrollo humano, Maria Eugenia Mansilla A. Revista de investigación en psicología vol.3 No.2 Diciembre 2000.**