



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Dulce Sofía Hernández Díaz*

*Controles de lectura*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*1° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024*



## Diagnóstico de Salud poblacional con enfoque de ecosalud.

--	--	--	--

En salud poblacional el diagnóstico de salud poblacional es muy importante, siendo una herramienta fundamental. Se incluyen tres ejes; - en el primero se ven necesidades de la población, problemas de salud - enfermedad y sociales; el segundo son determinantes sociales y el tercero recursos y servicios. Esto dice que hay tres tipos de diagnóstico de salud poblacional, el administrativo para analizar acciones de instituciones de salud, comunitario para abordar cambios y conflictos sociales e ideológicos para legitimar vínculos sociales en la sociedad. Mientras que Long y Rayner analiza los modelos de salud pública a lo largo de la historia. La salud pública al igual debe enfocarse en tener una visión holística e interdisciplinaria. La OPS señaló que se deben efectuar diagnósticos de salud con la participación de la salud. El enfoque ecosistémico o de ecosalud menciona que hay fuertes enlaces o vínculos entre los seres humanos su ambiente y los aspectos socioeconómicos, viéndose reflejados en la salud de las personas, es decir que la ecosalud se ha usado cuando hay problemas relacionados con la salud y el ambiente, al igual que las enfermedades transmitidas ahí. Esto hace que haya participación activa de la población, al identificar y comprender los problemas, viéndose como investigación - acción - participativa. Los diagnósticos de salud se realizaron en la Napalá en diciembre 2007 a octubre 2008 y en Atlihuyan, de diciembre 2010 a octubre 2011. El equipo lo conformaban profesoras, estudiantes de salud pública del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), autoridades locales, docentes, representantes religiosos y grupos poblacionales; ambas localidades se encuentran en Yuatepec, con una población de 97,827 hab. en 2010. Se identifica como principal fuente de agua al río Yatepec, que es utilizado con fines agropecuarios. La Napalá tenía como base de su economía a la agricultura temporal, pero las viviendas no cuentan con agua entubada. Una vez a la semana tienen servicios de salud por una unidad móvil que



## Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

Los factores que determinan la salud son de gran impacto ya que de acá van a depender que el individuo prevenga o no una enfermedad, los cuidados que tiene, y como enfrenta a la enfermedad. La prevención es un punto importante, en el área de la salud, ya que todo se orienta al tratamiento de la enfermedad y a presentada, pero no se enfocan en prevenir la enfermedad, la prevención es el objetivo de la Salud Pública, que orienta la atención de la salud de la población.

En el estudio de Marc Lalonde en 1974 denominado *New perspectives on the health of Canadians*, que marcó un de los hitos más importantes en la Salud Pública. Los factores determinantes de la salud, se denominan como el conjunto de factores que pueden ser tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de la población en general, se van a dividir en los factores que son responsabilidad del estado y en estos se ven los determinantes económicos, sociales y políticos, en esto se va a ver un país afectado por esto, ya que si no hay una buena economía, un buen manejo político, el país va a caer en el sector salud, en llevar un buen estilo de vida, etc.; y los que son responsabilidad del sector salud, dentro de lo que el estado debe hacer para beneficiar a la población, estos se ven enfocados en los que se relacionan al estilo de vida, los factores ambientales, los factores genéticos y biológicos de los individuos de la población y los servicios de salud que se brinda a la población sin, al tomar en cuenta estos factores se ve un deterioro o un mejoramiento en el sector salud, dependiendo de lo que se haga o no para poder prevenir una enfermedad y que estos



## APS, Protección y Promoción de la Salud.

La atención primaria de salud es importante porque se va a orientar a la equidad y la solidaridad social, sin importar algún factor personal que impida ello. Según la OMS, ampliar las intervenciones en la atención primaria de la salud en los países que tengan ingresos bajos y medianos podría salvar 60 millones de vidas y aumentar la esperanza de vida en 3,7 años para 2030; esto se da porque en el mundo millones de personas siguen sin tener una buena cobertura de servicios de salud, que sean esenciales, no cuentan con ese sector salud digno para cubrir las necesidades médicas de la población, es decir, no tienen ese servicio de salud que les debería proporcionar una atención integral a cada uno de los individuos que conforman a la población, y aun no tienen ese enfoque en la atención primaria de salud que se va a dirigir en la salud de toda la sociedad para garantizar el mayor nivel de salud y bienestar con una distribución equitativa posible, porque se debe centrar en las necesidades de la población y ver todo lo que englobe a la salud, no solo ver por el tratamiento de una enfermedad ya presentada, sino también se debe ver por el objetivo de la salud pública que es promover la salud, prevenir enfermedades y prolongar la vida de cada individuo, obviamente también se verá por el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos. Pero esto se puede evitar o puede tener un índice menor si se hace una buena promoción a la salud, este proceso de permitir, prevenir y permitir que las personas tengan conocimientos para controlar su salud y el objetivo será mejorar la salud, teniendo un buen manejo de ella, se van a evitar enfermedades, por lo tanto el uso de medicamentos, rehabilitación, etc, quedarán en



## Educación para la salud.

Esta educación para la salud es la disciplina para orientar y organizar el proceso de educar para influir de una buena manera a las prácticas y los hábitos de los individuos, cosas prácticas que estén relacionadas con el o con su salud. Es de suma importancia debido al poco cuidado y a la poca información que se tiene en cuanto a nuestra salud, muchas veces no tenemos esa educación y no sabemos como promocionar y prevenir, ni la importancia de nuestras acciones en la salud. Teniendo esta educación para la salud se busca que los individuos tengan el control de su propia salud, pero de manera positiva, buscando el enfoque en la promoción a la salud, pero hasta ahora hay muy poco enfoque en ello y el sector salud se centra en cosas intermedias que ya están presentes, dejando a un lado el objetivo de la salud pública, al enfocarse sobre la enfermedad ya presentada y buscando su alivio se crea en la sociedad una idea errónea en todo momento, esto porque responsabilizan al personal de la salud en el mantenimiento de una buena salud todo el tiempo, y no toman en cuenta que el individuo o el paciente también es responsable en gran parte de su propia salud, el personal de salud tiene un menor grado de responsabilidad en cuanto a ello. En todo esto se manifiestan puntos clave para la educación para la salud; las herramientas y enfoques educativos para promover la salud, educando con fundamentos para mejorar la vida en cuanto a las condiciones de las sociedades. El docente va a jugar un papel importante porque proporciona la información y va a facilitar el aprendizaje, usando recursos ya sea visuales con ayuda de la demostración, esta demostración es fundamental desde siempre, por ejemplo si se desea enseñar la técnica del lavado de manos, aquí la demostración va a

## Referencias

1. Arenas – Monreal, L., Cortez – Lugo, M., Parada – Toro, I., Pacheco – Magaña, L.E., & Magaña – Valladares, I. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Revista de Saúde Pública*, 49.

2. Villar Aguirre, M, (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28 (4), 237 – 241.

3. Martín, I., Cuadrado, L. I., & Monsalve, L. M. H. (1985). *Atención Primaria de Salud*.

3.1 *Sistemas y Servivios de Salud*. (S/f). Paho.org.

4. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., Álvarez-Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., Ospina-Jiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Archivos de Medicina (Col)*, 20(2), 490–504.

4.1 De Experiencias, C., De, S., De, P., Salud, L., La, E., De, R., & Américas, L. (2017). DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL.