



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Dulce Sofia Hernández Díaz*

*Controles de lectura*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*1° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de diciembre de 2024*



CamScanner





## Niveles de atención, de prevención y atención Primaria de la salud.

Los niveles de atención son una forma de organizar los recursos, como para satisfacer las necesidades de la población. El objetivo de esto es poder diferenciar de los conceptos de atención primaria de la salud o APS y de los niveles de atención en cuanto a complejidad y de prevención. El objetivo o la estrategia que tienen la APS o atención primaria de la salud, se estableció en 1978 en la conferencia de Alma Ata, este enfoque se centra en cambiar el modelo biomédico que se enfoca en la enfermedad por un enfoque más hacia la promoción a la salud y que se pueda prevenir las enfermedades de manera más accesible para todos o para la población en general; es así como la Atención Primaria es el primer nivel de atención en el sistema de salud, este nivel es el más cercano a la comunidad o población, su objetivo es brindar una atención integral y accesible a todos los individuos; se distinguen tres niveles de atención, el primer nivel de atención, el segundo nivel de atención y el tercer nivel de atención; mientras que la prevención también se puede clasificar en tres niveles, los cuales son, la prevención primaria, en donde se centra en evitar la aparición de enfermedades, mediante la educación para la salud, la promoción de estilos de vida saludables, etc. La prevención secundaria, enfocándose en la detección temprana y el tratamiento oportuno de la enfermedad que ya existe, con el fin de evitar que se complique y mejorar la calidad de vida del enfermo, y la prevención terciaria, se centra en que el daño no sea mayor en las enfermedades crónicas y discapacidades, por medio de la rehabilitación y el buen manejo de la oportunidad. Viendo todo de una manera general, la atención primaria de la salud es muy importante para el sistema de salud, ya que da o proporciona un acceso equitativo a la atención médica, promueve la prevención y el tratamiento oportuno.





Dr. Sergio  
 Jimenez Ruiz  
 Dulce Sofia

Niveles de prevención en salud  
 Contribuciones para la salud Pública.

La salud pública inicialmente se centraba en saneamiento ambiental y medidas para poder prevenir enfermedades infecciosas, este tipo de objetivo de la salud pública sigue siendo sumamente importante en programas gubernamentales, obvio por esta disminución que puede haber en cuanto a las enfermedades infecciosas, si se hace el uso correcto o adecuado de los programas de salud pública y se toma realmente tomado en cuenta, habiendo participación activa de la población, esta respuesta importante de la población que realmente hace la diferencia. Algunos autores, entre ellos, Leavell y otros considerando que la medicina preventiva puede ser aplicada o transmitida a individuos y familias, siendo el médico el parte o el que lo transmite y a grupos y comunidades el que lo va a transmitir o sea a través de los sanitarios, siendo ambos parte de la salud pública.

La medicina preventiva es práctica o es basada en tres niveles de prevención, el primer nivel es el nivel de prevención primario, dirigido a los individuos que están sanos, centrándose en prevenir las enfermedades antes de que ocurran promoviendo la salud y previniendo mediante la educación a la salud y la protección específica como la vacunación, mientras que la prevención secundaria, se centra en evitar el progreso de enfermedades; con la detección temprana y el tratamiento oportuno a través de enfermedades ya presentes, es dirigido a individuos con factores de riesgo y síntomas o sea, al paciente, entre la prevención primaria y secundaria se encuentra la detección, que busca las enfermedades, por lo tanto, la prevención terciaria, se centra en la rehabilitación física, social y psicológica, ayudando a las personas a readaptarse y ser útiles en el entorno, o, en la sociedad. Tanto los médicos de



# El ciclo vital y la salud humana.

El ciclo vital nos va a describir las diferentes etapas por las que pasa un ser humano desde que nace hasta que fallece. Es importante saber que cada etapa del ciclo vital tiene características y necesidades específicas que van a influir en la salud humana, viéndose incluidas las interacciones entre los factores genéticos y el entorno en las que acontecen resuelven el desarrollo de los seres humanos, que en cada individuo es distinto, ya que cada etapa de la vida que se le presenta tiene diferentes vivencias y circunstancias que harán que estas etapas del ciclo vital sean distintas a las de otros individuos, esto va a variar de acuerdo a sus capacidades, logros y sus limitaciones y en dependencia de la sociedad y el momento en que le corresponda vivir; en cada etapa el individuo tiene necesidades que los hará desarrollar habilidades y capacidades para poder satisfacerlas, con el fin de alcanzar el máximo potencial del individuo y con ello ir mejorando la calidad de vida; viendo a esto como un proceso continuo, tomando en cuenta que cada etapa proporciona los cimientos para enfrentar los obstáculos del siguiente, pero que estas capacidades se desarrollan y se mejoran en cualquier momento de la vida. Como antes mencionaba hay un interés de cada persona o individuo en todas y en cada una de las etapas de desarrollo es llegar al máximo potencial, al máximo grado de independencia y de autonomía, dicho acceso se dificulta en las primeras etapas de la vida como en la infancia, pero también se dificulta en la vejez, en estas etapas dejamos de ser independiente o autónomo, necesitamos de alguien que te cuido y ayude a hacer cosas que eran básicas (en el caso de la vejez), y que las hacías por ti mismo, ahora necesitas de alguien para hacerlas, que es desde un familiar o un enfer-





# Etapas del desarrollo humano

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

~~Dolce Sofia~~

Viéndolo desde el lado psicológico, el estudio del desarrollo humano tiene antecedentes largos; siendo un proceso complejo y dinámico que abarca las distintas etapas de la vida, este proceso es de crecimiento que experimenta a lo largo de su vida. Los cambios que presenta a lo largo de su vida implican que se den cambios físicos, cognitivos, emocionales o sociales, que permiten que el individuo alcance a mayor o máxima desarrollo. El estudio del ciclo de las etapas del desarrollo cognitivo inicia con autores de la autoría como Gesell, Maslow y Neuman & Neuman, su contribución ha sido de gran utilidad, pero sus propuestas no explican completamente el desarrollo humano. Algunos trabajos de lo específico a lo general, mientras que otros lo ven desde una perspectiva global, pero Maier diferencia el crecimiento orgánico del desarrollo humano, relacionándolo con el desarrollo socio-psicológico, es así como Good y Brophy definen al desarrollo como una progresión ordenada, mientras que Craig lo define como cambios temporales en el comportamiento debido a factores biológicos y ambientales, y Sullivan lo ve como un producto de la interacción entre factores. Craig y Rice presentan la propuesta dada por Erickson, que incluye muchas etapas que abarcan desde pre-natal hasta que el individuo ya es un adulto mayor, aquí se analizan las interacciones entre la edad cronológica, social y psicológica, y el papel del entorno cultural en los procesos de cambio en la vida del individuo, junto a las dificultades que pueden presentarse en cada etapa del desarrollo humano, algo importante que también se toma en cuenta son las características generales de los miembros de un grupo para determinar las etapas del desarrollo psicosocial, varias características generales son las que todos debemos tener o la mayoría de los individuos que integran o forman un determinado grupo.





## Referencias

1. Vignolo, S; Vacarezza, M. Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33 (1), 7-11.
2. Jorge Eliecer Andrade, 2012. Niveles de Prevención en Salud Contribuciones Para La Salud Pública.
3. Suso, A.G, y Cortés, M.L.V. (2002). El ciclo vital y la salud humana. Dilnet.
4. Mansilla, M.E. (2000). Etapas del desarrollo humano., Revista de investigación en Psicología, 3 (2), 105-116.