



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Geraldine García Roblero*

*Ensayo primer parcial*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*1° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre del 2024*

## ENSAYO

Este término de interculturalidad es muy importante como habíamos visto en Antropología Médica la importancia de conocer la diversidad y globalización de nuestra gente, pero no es solo conocerla, sino como este tema nos enseña a la necesidad de aprender a comportarnos ante la sociedad, esto está basado en el proceso de la relación y la comunicación, ya sea entre personas, familias o comunidades no aceptando cada una de sus culturas, creencias, conocimientos sino tomando en cuenta cada uno de ellos y respetándolo, poniendo en primer lugar el beneficio que cada una de ellas les aporta, debemos comprender cada aspecto que caracteriza a una persona comprendiendo sus culturas, llevando acabado una comunicación horizontal de ser necesaria y sobre todo dándole la confianza de que ellos puedan ejercer su identidad sin recibir un rechazo o una indiferencia, la globalización de la sociedad introduce al profesional de salud la necesidad de adquirir competencias culturales, este concepto ha sido incorporado a la medicina nuevamente con el objetivo de poder entender, manejar y ejercer la profesión de manera precisa, brindando una atención de calidad y efectiva. La interculturalidad está basada en diferentes etapas muy importantes que conllevan ejercerla como debe ser, esta implica el respetar a las demás personas sin acepción alguna, permitiendo la libre expresión dando nuestro punto de vista, pero sin hacer menos a otra persona, sobre todo comprendiendo en su totalidad, no solo es entender al enfermo sino al profesional de salud como ser humano que son. La interculturalidad nos menciona que tiene un enfoque desde la formación de los recuerdos humanos hasta la formulación de políticas, aprender del tema de interculturalidad es beneficioso para el personal de salud, ya que favorece a que nosotros como estudiantes de medicina podamos brindar una atención integral con mayor precisión y calidad, sea que realicemos nuestro internado en una comunidad indígena o no, debemos adquirir conocimientos de competencias culturales, para entender las ideologías y culturas, el adoptar nuevas culturas nos hace una sociedad un poco más complicada, ya que día a día se nos impide el acto de socializar o llevar a cabo la convivencia en ocasiones dentro de nuestra familia, siendo más complicada en la sociedad, el profesional de salud se enfrenta a nuevas formas de crecimiento profesional para poder abordar todos los aspectos principales y fundamentales de la buena atención médico-paciente. La interculturalidad en salud no se confina al aspecto étnico madamas, sino por opciones religiosas, ideologías o derivados de su percepción del mundo, el cual introduce, como había comentado anteriormente, a adquirir nuevas competencias culturales. Los saberes existentes apunta a la producción de nuevas formas

de comprensión del mundo, la importancia de poder analizar y comprender al ser humano o paciente en su totalidad, tratándolo de la mejor manera, pensando que recibiremos el trato que logramos emplear, procurando en todo momento el bienestar del paciente, el mejorar los procesos de comunicación y diálogo nos ayuda a promover una mayor comprensión del paciente, en uno de los artículos nos habla de que Berlín y Fowkes fomentan que el éxito de la interculturalidad se puede lograr a través de un proceso de cinco elementos los cuales se basan en escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar, esto de la misma manera nos tiene que favorecer que el profesional esté abierto a los posibles diálogos, el que el profesional escuche las creencias del paciente no implica compartirla o aceptarla, para emprender al individuo para llegar a tener una relación y comunicación con éxito y de la misma manera integrar elementos culturales que ayuden a la mejoría del mismo, la negociación es un punto muy importante en el momento que el paciente no quiera aceptar el tratamiento es donde entra la negociación en donde el paciente se compromete con el profesional durante su tratamiento o rehabilitación. La interculturalidad tiene un enfoque el cual analiza y visualiza interacciones que nos lleva a relacionarnos con personas, familias y comunidad, este tiene un enfoque como seres humanos no solo como profesionales, ya que este nos relaciona con nuestra identidad en diferencias a otras personas con sus propias creencias, percepciones, visiones y certezas, debemos de desarrollar diferentes maneras de dialogar antes las demás personas, no podemos expresarnos de la misma manera a todos, ya que debemos entender el porqué de las formas de actuar, sobre todo porque tendremos pacientes que solo llegaran por la necesidad de ser escuchados sin ninguna afectación física, es por ello que debemos fomentar la antropología médica y la interculturalidad en nuestro diario vivir, para ser mejor la sociedad tenemos que conocerla y comprenderla, para abordar estrategias y emplearlas de la mejor manera, obteniendo los resultados esperados, en ocasiones las personas no acuden a una unidad médica por la razón de que no son escuchadas como deberían y mucho menos tratadas con el trato digno que merece cualquier ser humano, en su conclusión la mala atención delimita una prevención oportuna de la enfermedad, uno de los factores importantes también es las diferentes lenguas, las cuales impiden una comunicación entendible de la persona, como podríamos nosotros como profesionales promover la salud sin no podemos relacionarnos con la comunidad, es entonces donde entendemos la importancia de la interculturalidad. Gracias a esta materia he podido identificar la necesidad de adquirir nuevos conocimientos que hacen a uno como persona más consciente de nuestro alrededor, de la necesidad que se tiene de aprender a

comportarnos, no juzgando a los demás, no rechazarlos por sus creencias si no aceptandolas y adoptando nuevas maneras de ver la realidad.

## Referencias:

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud, la nueva frontera de la medicina . Revista peruana de medicina experimental y salud pública, 27 (1), 6-7. Rev. Perú. Med. Exp. Salud pública.
2. Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.
3. Alarcón M,A.M., Vidal H, A., Y Neira Rosas, J.(2003). Salud Interculturalidad: Elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile.