



Mi Universidad

Ensayo

Mireya Soledad Méndez Méndez

1er Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

1er Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

INTERCULTURALIDAD EN SALUD. NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA.

La interculturalidad en salud tiene muy en cuenta la relación de las diferentes culturas, en este aspecto no debe haber una superioridad en las culturas, se debe tratar a todas y cada una de ellas de igual manera. En la interculturalidad debe existir la equidad y igualdad, brindándole siempre a todos un trato digno, dándole los recursos dependiendo de sus necesidades. En la interculturalidad debe existir respeto mutuo y comprensión, todo esto para poder mantener una mejor comunicación entre los integrantes de una comunidad.

La interculturalidad es un tema que nos compromete tanto como a personas de la comunidad como a los personales de salud. Dándonos a entender que nuestra manera de tratar y actuar nos representa como personas. Como personal de salud debemos tener la capacidad de abordar y respetar cada una de las culturas y así poder tener un beneficio de poder mejorar la calidad de los servicios de salud y poder aumentar la satisfacción en la atención de salud.

Este tema nos da a comprender que nos corresponde a nosotros como seres humanos a desarrollar empatía y comprensión hacia las personas sin importar su cultura, buscando la manera de respetar y comprender cada uno de esas culturas. Para un personal de salud debe de aplicar una atención de manera personalizada, individual y humanizada.

Al momento de aplicar todo eso dentro de la atención de las personas debemos de mantener el respeto en todo momento, para así poder brindar confianza y seguridad en la atención de salud. Es fundamental que un personal de salud esté capacitado no solo de conocimientos, también de manera humanista.

La interculturalidad en salud, debe de ser aplicado de una manera más efectiva, en todo momento y en cada lugar, por todas las personas que conforma una comunidad. Y si un personal de salud comprende y respeta las creencias y culturas de las demás personas nos puede garantizar un buen resultado en la atención de salud.

La interculturalidad va de la mano con la antropología, porque ambas buscan la manera de respetar cada cultura, aprender y comprender cada uno, la antropología y la interculturalidad buscan la manera de desarrollar habilidades para poder mantener una buena comunicación con cada persona y eso nos permitiera poder indagar más a fondo sobre causas posibles de alguna enfermedad dentro de la comunidad, todo esto con el único fin de poder brindar cuidados de manera respetuosa y que le sea útil al paciente de acuerdo a sus necesidades o a su enfermedad.

Un personal de salud debe de conocer/ reconocer las diferentes culturas, las maneras de comunicación entre ellas, conocer las maneras de analizar las culturas y cada una de las necesidades de la comunidad, conociendo todo esto podremos aplicar cuidados y atención especial para esos casos de acuerdo a datos obtenidos.

COMUNIDADES E INTERCULTURALIDAD ENTRE LO PROPIO Y LO AJENO. HACÍA UNA GRAMÁTICA DE LA DIVERSIDAD

En la lectura nos mencionaba a cerca de los conceptos de comunidad e interculturalidad, dandonos a entender que la comunidad es algo que se forma atravez de la interacción que exista entre las personas y grupos de las diferentes culturas e ideas. La relación entre la comunidad con la interculturalidad nos dara paso a poder conocer mejor el entorno, en este aspecto nos ayudar a conocer las diferencias de cada comunidad, las diferentes creencias y culturas que existen dentero de una comunidad.

En este punto podemos mencionar la importancia de la empatía: donde juega un papel importante para entender y poder respetar las perspectivas de los demás y así poder mantener una relación más sana con la comunidad en general.

La educación tambien juega un papel muy importante en este punto, porque en base a eso podemos explicar y dar a conocer mejor a cerca de este tema. La interculturalidad es importante aplicarla y anexarla dentro de cada nivel educativo para poder mantenerlo desde pequeños y así tenerlo en cuenta siempre en nuestra vida cotidiana.

Dentro de este punto nos podrá ayudar a conocer y respetar las diferencias de cada comunidad con el unico fin de poder encontrar algún punto en común y así poder construir una identidad compartida entre las comunidades.

La interculturalidad es importante para poder construir una comunidad mas respetuosa de manera que cada persona aprenda a vivir de manera pacifica. La interculturalidad es un proceso de aprendizaje continuo, crecimiento y adaptación de cada persona y todo esto es fundamental para poder comprender tus propias creencias, valores y las de las demás personas tanto como las tuyas.

La interculturalidad es un proceso continuo de aprendizaje y crecimiento, que requiere esfuerzo y dedicación en todo momento. Pero los veneficios son inmensos ya que nos permite construir una mejor relación entre las culturas y poder fomentar una mayor comprensión y respeto mutuo entre todos. Las personas de diferentes culturas deben de interactuar y deben de comunicarse para poder mantener una buena gramática de la interculturalidad esto debe de ser lo más importante en cualquier ámbito.

También la interculturalidad nos puede ser de gran ayuda en momentos de conflictos, esto entra aquí porque nos puede ayudar a comprender las perspectivas o necesidades de las personas con algún conflicto, la interculturalidad podrá facilitar la solución de los conflictos de una manera más pacífica.

Como conclusión nos podemos dar cuenta que la interculturalidad nos puede servir de mucha ayuda, para que al final podamos mantener la paz, respetando creencias y culturas de cada persona.

SALUD INTERCULTURAL:

“ELEMENTOS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE SUS BASES CONCEPTUALES”

La salud intercultural nos servirá de ayuda para poder incorporar las diversas culturas que cada una de las personas tiene o que fue desarrollando durante su vida. La salud intercultural tiene un enfoque que busca comprender las necesidades de salud de las personas sin importa su cultura, considerando siempre sus creencias, formas de pensar y valores.

Para llevar esto a cabo es importante tomar en cuenta que hay que conocer gran parte de la diversidad cultural para poder profundizar de gran manera sobre las creencias, valores y practicas que cada persona tiene con su salud, el respeto a cerca de las creencias o practicas culturales se debe de respetar las creencias de las curaciones de salud.

La formación y capacitación de un personal de salud es algo muy importante para poder brindar una mejor calidad de atención al paciente con sus padecimientos y si un personal de salud aplica sus conocimientos que obtuvo durante su formación también debe de ser empático, poner en práctica los conceptos de interculturalidad, que son importantes dentro del ámbito de la salud.

La interculturalidad siempre buscara satisfacer las necesidades de cada una de las personas de la comunidad desde un aspecto de salud, como mencionamos es algo muy importante tener en cuenta sus creencias, culturas, diferencias sociales y lingüísticas. Todo esto debe de estar adaptado a las necesidades de acuerdo a cada cultura o población.

Aplicando todo esto podremos tener una mejor calidad en la atención de salud, tener mayor satisfacción de los pacientes y ayudando a reducir las barreras culturales en la atención en salud, de igual manera podremos ayudar a aumentar la participación de la comunidad en las decisiones en la salud.

Las barreras culturales son una de los mayores obstáculos para poder promover un buen acceso a los servicios de salud de mayor calidad para las personas. Una de las mas comunes es la barrera lingüística, esta se trata de la diferencia de idiomas y que estas impiden la comunicación y comprensión hacia la importancia de los accesos a los servicios de salud. También se podría considerar una barrera el aspecto financiero, por los costos de los accesos a servicios de salud. Para esto es importante conocer a fondo cada barrera que puede existir para poder disminuirlas y poder facilitar la comunicación y ayudar a que más personas puedan tener una atención en salud más completa y de calidad para todas las personas.

En conclusión, la salud intercultural tiene un enfoque en conocer las diferentes necesidades de cada cultura, buscando siempre la comprensión de manera profunda de las culturas y sociedad que estas pueden llegar a influir en la salud. Va de la mano con la dignidad de las personas para mantener el bienestar de todas las personas independientemente de su origen cultural o social de las personas.

Bibliografía

1. Kleinman A, B. p. (2006). *Interculturalidad en Salud. Nueva frontera de la Medicina*. SciELO.
2. Dietz, G. (2011). *Comunidades e Interculturalidadentre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramatica de la diversidad*. Veracruz.
3. Ana M Alarcón M, A. V. (2003). *Salud Intercultural: Elementos para la Construcción de sus Bases Conceptuales*. Revista médica de Chile.