



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Geraldine García Roblero*

*Control de lectura cuarto parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*1° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de diciembre del 2024*

## Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz Geraldine.

Los niveles de atención son como una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población, en poder resolver los problemas de salud para esto se lleva a cabo una clasificación de los niveles, haciendo referencia que el primer nivel es el más cercano a la población del primer contacto a la población basándose en la organización de los recursos los cuales permite resolver las necesidades de atención básicas y más frecuentes los cuales pueden llegar a resolverse por actividades de promoción a la salud, prevención de la enfermedad y por procedimientos de recuperación y rehabilitación, los cuales esta caracterizado por contar con establecimientos de baja complejidad, como consultorios, policlinicas, centros de salud entre otros, el cual permite una adecuada accesibilidad a la población, realizando una atención oportuna y eficaz, dentro de la atención de segundo nivel encontramos los hospitales y establecimientos los cuales prestan servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría, se conoce que actualmente se pueden resolver hasta el 95% de problemas de salud de la población, el último nivel el cual se nombra como el tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco relevantes, el cual se brinda la atención de patologías complejas que requieren procedimientos especializados y de alta tecnología, dentro de este nivel se pueden resolver aproximadamente el 5% de los problemas de salud que se presentan, dentro de estos niveles se necesita el buen funcionamiento de un sistema de referencia y contrarreferencia el cual a permitir la continencia o capacidad operativa de cada



# Niveles de prevención en la salud

Contribuciones para la salud pública

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Gerulclife.

El sentimiento de integración en la salud y la importancia de la Medicina Preventiva aun sigue vigente, como componente de la salud pública el cual tiene objetivos como promover y conservar la salud y prevenir las enfermedades, los aspectos iniciales y básicos a los que se le limitaba la salud pública entre los comienzos se destaca el saneamiento ambiental y la aplicación de medidas generales de prevención específicas dirigidas al individuo, para poder evitar las enfermedades infecciosas, los cuales permanecen vigentes y cobran fuerzas en los programas gubernamentales, estos hechos son resultados de los descubrimientos de la bacteriología en el siglo XIX, en el cual se estableció la relación e integración de la ciencia sanitaria con la medicina, Travell y Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos grandes direcciones: con individuos y familia por el médico y con grupos y comunidades por los sanitaristas, la salud pública no es un campo exclusivo del sanitarista, pero si esencial para su desempeño, en el cual el acto médico posee doble connotación. Se considera a la medicina preventiva operativa desde 3 niveles de prevención, la prevención primaria está dirigida al individuo sano o aparentemente sano, sus objetivos son la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades, para poder alcanzar estos objetivos es necesario la educación y la prevención específica, la prevención secundaria tiene como objetivos especiales evitar que las enfermedades progresen y limitar la validez, estos objetivos se alcanzan mediante el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado, las acciones dirigidas al enfermo, entre la prevención primaria y secundaria se encuentran una acción intermedia la cual corresponde a la búsqueda intencionada

Norma



# El ciclo vital y la salud humana.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Geriatría.

Se conoce que el ciclo vital es el proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta la muerte, los factores que determinan esto, son las interacciones entre los factores genéticos y el entorno, los cuales también tienen parte en resolver el desarrollo de los seres humanos, algo común en todas las personas es transcurrir la vida el cual no se detiene si no se ha conseguido superar satisfactoriamente alguna de las etapas, llevando cada una de ellas de manera personal de acuerdo a las capacidades y limitaciones que cada uno posee, independiente de la sociedad y el momento el que le corresponda vivir o desarrollarse como ser humano, dentro del concepto que les da el profesional de salud en este caso para las enfermeras es de mucha importancia aprender a conocer en amplia profundidad las características de cada una de las etapas que involucran o pertenecen al ciclo vital de las personas, ya que estas son los objetivos para poder llevar a cabo los cuidados correspondientes, los cuales tienen como principal función facilitar a los individuos la posibilidad de disponer de habilidades personales y sociales para la vida diaria en las cuales involucra poder afrontar cada proceso o situación crítica que pueda afectar su desarrollo o forjar la maduración del carácter o pensamiento, dentro de esto incluye enseñar a la población para que tenga dominio de mejorar su salud, las personas tienen un interés los cuales corresponde a cada una de las etapas del ciclo dentro de su desarrollo, los cuales es conseguir el máximo de independencia y autonomía, para poder tener la capacidad de aprender hacer uso de habilidades y recursos



## = Etapas del desarrollo humano =

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Geraldine

Dentro del desarrollo se conoce que hasta el siglo XIX existían con absoluta claridad solamente dos categorías reconocidas en cuanto al desarrollo: los mayores y los niños que muchas veces se consideraban igual que los mayores solo que más pequeños físicamente, el desarrollo antes del nacimiento se encuentran en discusión, tomar una decisión frente a este punto tiene o conlleva a una postura filosófica y religiosa la que sustenta los diferentes planteamientos en cuanto al inicio del ser humano, un punto a discutir es que, desde la concepción el feto es un ser vivo, ya que tiene actividad cerebral y procesos de cambios orgánicos, en donde capta estímulos y comparte la vida de su madre, es decir que el feto inicia su desarrollo propio de un ser humano desde la concepción, momento en que recibe su herencia genética y colectiva, por lo que se suscribió la propuesta de el primer período de desarrollo humano como Etapa Prenatal que comprende desde la concepción hasta el nacimiento en donde se forma su cuerpo y su psiquis, a mediados del siglo XX se conoce que el ser humano alcanza su máximo desarrollo a los 18: en lo biológico, logrando la fortaleza física y capacidad reproductora sin riesgos y en lo psicológico, adquiriendo las estructuras que permiten el adecuado interactuar dentro del grupo social de los mayores, la convención designa niño a todo ser humano entre los 0 hasta cumplir los 18 años en esto también se hace una subdivisión el cual es el proceso de transición que se vive entre los 11 y 12 años, determinando lo biológico y lo psicológico, identificado por la aparición de los caracteres sexuales secundarios y seguido por la cultura denominado pubertad, en al-

Norma

**Referencias:**

1. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.
2. E.A. Jorge (2012) Niveles de prevención en contribuciones para la salud pública.
3. Suso, A. G., & Cortés, M. L. V. (2002). El ciclo vital y la salud humana. Dialnet.
4. A, M. E. M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación En Psicología, 2(2), 105.