



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Elsi Adamari Vinalay Velázquez*

*Unidad 3*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*1° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre de 2024.*

## LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS

Me parece sorprendente la manera en que hay y predomina un sistema de salud para un grupo especial de enfermos, en la que como todos nosotros nuestra visión es curar ese mal que se encuentra presente en la persona en ese momento. Ahí nos damos cuenta que la salud y la enfermedad es un tema que nos toca a todos, por que facilmente cuidamos uno de otros de la enfermedad o simplemente por que queremos estar bien. Al hablar de sistemas de salud podemos entender el como se organiza todo, como en el texto menciona, a manera de engranaje, en el cual todos y cada uno de ellos es fundamental para su optimo funcionamiento y asi poder acceder a servicios médicos, tratamientos y cuidados. Pero hay que entender tambien los contextos culturales de cada individuo, su pasado, explorar a fondo el por qué del hombre, como influye en su proceso salud-enfermedad, por que la salud no solo es un asunto físico, sino tambien social y cultural. Esta visión holística la deben llevar a cabo todos los sistemas de salud que se puedan presentar, de manera que cada sistema de salud posea de forma articulada su sistema y sus partes para entender la salud y enfermedad, una explicación sobre las causas de las enfermedades, su clasificación para llegar a un diagnostico oportuno y veredicto, en el cual se base de lo antes todo mencionado. La antropología medica es de suma importancia en este tema, sabemos que antropología medica estudia como las diferentes culturas manejan y entienden el proceso de salud y enfermedad.

# LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Adamari

Las dos ramas de la medicina tienen como fin mejorar la salud de la población, en primer lugar la medicina convencional está basada en la evidencia científica y se demuestra la investigación para ser efectiva con su tratamiento de enfermedades, pero también se han dado cuenta que tiene una visión reduccionista con el individuo completo, por otro lado la medicina no convencional se basa en experiencias puestas a prueba que con el tiempo se fueron practicando una y otra vez y se alinea a lo espiritual y tradicional, es por eso que no hay como tal evidencia científica que respalden dichas prácticas. Entonces la medicina convencional ha demostrado ser efectiva en el tratamiento de muchas enfermedades, sus métodos están respaldados por estudios científicos y protocolos bien establecidos, sin embargo muchas veces se siente fría y distante, como si olvidaran al paciente más allá de solo su malestar y diagnóstico, entonces se ve la diferencia con la medicina no convencional ofreciendo un enfoque más humanizado que considera al individuo en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu, un ejemplo de prácticas de medicina no convencional son las sesiones de acupuntura, la homeopatía o incluso la meditación y ha sido adoptada por diversas culturas a lo largo del tiempo. Al integrar ambas medicinas, se presenta una oportunidad única para ofrecer un cuidado holístico, en el que se observan todos los

## MEDICINA TRADICIONAL INDÍGENA: EFECTIVIDAD A PRUEBA

Dr. Sergio  
Jiménez  
Adamari

La medicina tradicional indígena es un tesoro cultural que nos caracteriza como mexicanos y este ha sido parte de la vida de muchas comunidades en México durante muchos años. Frecuentemente y como lo puedo captar, estas practicas son el refugio de algunas personas con una cosmovisión magico-religiosa, por que este enfoque no solo se basa en la curación física, sino que también abarca el bienestar espiritual y emocional del individuo, tener una visión holística, ver a las personas como un ser completo, esto es muy importante y sorprendente, es como si cada tratamiento estuviera diseñado para restablecer un equilibrio del que deberiamos gozar, una armonía entre el cuerpo, el espíritu y la naturaleza. Especialmente esta conexión con la naturaleza es fundamental, ya que es nuestra madre, lo maravillosa que es, sus frutos que provee y las experiencias visuales que nos atrapan. Los indígenas han desarrollado un conocimiento profundo sobre las plantas, sus frutos, minerales y otros recursos naturales que se encuentran en su entorno, al utilizar todos esos elementos no solo busca tratar síntomas físicos, sino también explorar mas allá de la enfermedad y sus causas, dado que muchas veces tienen raíces emocionales o espirituales, así también la medicina indígena no se limita a hierbas y remedios naturales, se apoya en un profundo conocimiento del entorno y en la experiencia acumulada a lo largo de generaciones y generaciones. Los curanderos, chamanes o por así decirlo médicos tradicionales son intermediarios entre los pacientes, así como también

### Referencias

1. Secretaría de la Salud. "Los sistemas de atención a la Salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas."
2. Subsecretaría de innovación y calidad. Innovando en salud. Fortaleciendo los servicios de salud.
3. Katz, D. La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, Humanidades Médicas, 1 (2), 77-86.
4. Rivas, T. Pérez, M. Olmas, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari.