



**Mi Universidad**

## **Guion de podcast**

*Brayan Alejandro Aranda Perez*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de diciembre de 2024*

Hola estimados, sean bienvenidos ustedes a este podcast.

Comenzamos sabiendo que la interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos y culturas. Luego nos menciona cómo la interculturalidad y la comunalidad pueden complementarse en contextos educativos para superar desigualdades y promover el diálogo entre culturas.

Ahora bien, el concepto de cultura aplicado al campo de la salud constituye el eje neurálgico en el análisis de los factores sociales involucrados en cualquier proceso de salud y enfermedad. Aunado a ello se habla de la ecosalud que este promueve la participación activa de la población en la identificación y comprensión de los problemas.

Base a ellos se ve aunado los factores determinantes de la salud que estos serán tanto como factores personales, sociales, económicos y ambientales que van a determinar el estado de salud de los individuos y pobladores, por la cual Johann Peter Frank considera que la miseria es la madre de las enfermedades.

Aunado a ello se habla de la educación para la salud, que se ve reflejado en aquellas practicas donde podemos ayudar a aquellas poblaciones indígenas para darles la atención que necesitan como de la misma interpretación para comprenderlos y hablarles cómo se merecen. Con respecto a lo anterior entran aquellos tipos de sistemas de atención que nos sirven para determinar a las sociedades y como los diferentes componentes de cada uno de ellos se ven reflejados al momento de traducirlos en la vida de las personas de una comunidad y población.

Ahora bien, relacionado a las culturas en nuestro país se habla de la medicina tradicional mexicana la cual es una amplitud de temas y conceptos donde entran cuestiones como de la cultura de las comunidades, la religión de aquellas personas.

Luego nos menciona que los niveles de atención son una forma ordenada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población.

- Primer nivel: Atención básica.
- Segundo nivel: Atención especializada
- Tercer nivel: Atención de alta complejidad.

Después nos menciona que los niveles de prevención son estrategias para evitar enfermedades o sus complicaciones:

- Primaria: Prevenir enfermedades
- Secundaria: Detectar enfermedades temprano
- Terciaria: Reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida (rehabilitación).

El ser humano transita por diferentes etapas a lo largo de su vida, conocidas como el ciclo vital. Este concepto describe el desarrollo físico, emocional, social y psicológico desde el nacimiento hasta la muerte. El ciclo vital humano es una herramienta clave en la atención médica, ya que cada etapa de la vida presenta necesidades específicas.

## Referencias:

1. Kleinman A, Benson P. (2006) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad entro lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.
3. Ana, A, Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas (2003). Revista médica de chile.
4. Luz Arenas M. Marlena Cortez (2015). Centro de investigación en sistemas de salud. Diagnóstico de la situación de la salud. Población con enfoque de ecosalud.
5. Villar Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta medica peruana.
6. Organización panamericana de la salud. (2000) reforzar la protección social en la salud. Americana Latina y el caribe.
7. OPS. OMS. Documento conceptual (2017). Educación para la salud con enfoque integral.
8. María Segui-Gomez, Estefanía A. Toledo Atucha, José Juan Jimenez-Moleon. (2013). Sistemas de salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.
9. Secretaria de salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
10. Katz, D, L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades médicas.
11. Universidad de colonia. Alemania (2011). Medicina tradicional indígena. Efectividad a prueba tukari.
12. J. V, Vacarezza, M. Álvaro, c y Sosa, A (2011) niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna.
13. Jorge Eliezer Andrade (2012) niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.

14. Araceli García Suso (2002). El ciclo vital y la salud humana.

15. Mansilla A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología.