



Mi Universidad

Ensayo

Gabriela Merab López Vázquez

Ensayo

Primer parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

1° A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

La Interculturalidad es una ciencia derivada de la antropología, en el tiempo que esta se va adhiriendo a la sociedad se ha especializado en distintas ciencias volviéndose particular. En este caso abordaremos la Interculturalidad desde un ámbito de la salud. Esta ciencia que llamaremos en esta ocasión Interculturalidad en Salud, es diferente a las ciencias que comúnmente conocemos, ya que no tienen en si un enfoque científico sino social, la Interculturalidad ha sido de apoyo para poder desarrollar el proceso salud - enfermedad en compañía de otras ciencias que al igual que la interculturalidad se fueron integrando al ámbito de la salud. Esta ciencia es el lado de reflexión del humanismo de la medicina. En épocas atrás llegaron a existir médicos filósofos, que construyeron las bases de la medicina racional. El uso de la Interculturalidad puede parecer complicada para emplear y hasta causar temor, sin embargo eso solo sucede cuando se emplea de un momento a otro. Los médicos de hoy en día deben empezar a emplear esta Interculturalidad en su ámbito laboral ya que le ayudará a comprender la sociedad y a sí mismo como individuo, aprenderá a comprender las diferentes culturas y su interacción con otras. Dentro de la historia de America latina resalta el uso de la Interculturalidad antes que llegara a hacerse un concepto o una ciencia, el uso de Interculturalidad usado en ese periodo de tiempo fue aquella interacción que tuvieron los habitantes indígenas con los españoles. Ese es un claro ejemplo de la interculturalidad. Hoy en día es una de las bases de la medicina o debería serlo, para lograr esa interacción comunicación de medico - paciente con éxito, y sanamente. El médico de ahora debe tener esta visión independientemente de donde se encuentre geográficamente, a quien trate, que métodos emplee, para la prevención de la salud; los cambios que han surgido en nuestro entorno social nos fuerza emplear la Interculturalidad y así establecer el trato digno que cada ser humano se merece. La Interculturalidad cuenta con ciertas etapas para lograr sus objetivos: - el respeto mutuo, -el dialogo horizontal, - la comprensión mutua y - la sinergia. Existen ciencias que ayudan a complementar la Interculturalidad como lo son el comunalismo, la comunidad , la diversidad que ayudaran a desarrollar el proceso de la Interculturalidad dentro de la salud herramientas que ayudaran al médico a distinguir aspectos dentro de la sociedad tanto interculturales como intraculturales del ambiente social. Los lugares en que mas se practica la Interculturalidad es en aquellos en que la tasa de inmigración es alta, pues existen diversas interacciones y un porcentaje alto de combinaciones de culturas, esta combinación de culturas puede resaltar la identidad del individuo, que se ira formando desde su casa, entorno social, ambiental, educativo, económico que lo rodean. Y empezara a crear sus propias cosmovisiones, que lo harán

actuar y enfrentar al mundo. El aspecto lingüístico podría ser una tipo barrera que intervenga en la comunicación, sin embargo es donde entra la comprensión que el médico debe tener a sus pacientes y buscar la manera en comunicarse con él para que su trabajo sea verdaderamente bueno. El enfoque lingüístico es uno de los mas resaltados, sin embargo actúan otros como la religión, costumbres, género , entre otras. La cultura es un punto importante dentro de la Interculturalidad, la podemos definir de muchas formas: palabras, puntos de vista que cada individuo tiene, tomaremos dos de las tantas descritas en el artículo “Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales” escrito por “Alarcón” donde nos dicen: 1.”Desde la antropología, cultura se define como un complejo y dinámico conjunto de creencias, conocimientos, valores y conductas aprendidas y transmitidas entre las personas a través del lenguaje y su vida en sociedad. La cultura se entiende como una entidad dinámica que se adquiere, transforma y reproduce a través de un continuo proceso de aprendizaje y socialización” 2. “En el contexto de salud, estas dos dimensiones de la cultura, la cognitiva y material se articulan en un modelo médico que otorga consistencia a cómo pacientes y profesionales se explican el fenómeno de salud y enfermedad, y a las prácticas o procedimientos con que se enfrentan los procesos de recuperación y mantención de la salud. Normalmente los elementos cognitivos y prácticos difieren entre profesionales y pacientes producto de las diversas historias sociales y culturales de cada uno, del contexto en que ocurre el proceso de socialización de la cultura médica y del contenido propio de la cultura”. La cultura nos ayudará a comprender al hombre y saber como emplear los conocimientos del proceso salud - enfermedad, sin importar las diferentes culturas en que el médico se desarrolle, también nos ayudará en la comprensión del individuo ya que tendremos una noción de lo que él esta acostumbrado a ver, con lo que se relaciona y desempeña en su diario vivir, sin llegar a invadir, romper los principios que tiene cada individuo a interactuar con él, actuando de una forma respetuosa brindando el trato digno que todos merecemos como personas. Eso no quiere decir que compartamos ideologías con los pacientes, se trata de respetar pero también recibir cierto respeto en cuestión de cosmovisión, sin romper esas líneas e incomodar a la persona que se encuentra frente a nosotros, llegando a una interacción sana, en cuestión del médico y los demás practicantes de la salud dando soluciones en que el paciente pueda tener comodidad y sentirse comprendido al ser escuchado respetuosamente y así sus procesos de salud y enfermedad sean en gran manera benéficas. Para culminar la Interculturalidad en salud nos lleva a ese lado empático como seres humanos, en establecer nuestras propias ideologías

sin ser juzgadas sino a ser respetadas, pero también pone un peso en nuestros hombros en estar abiertos a todo y respetar a cada uno sin críticas y así poder mantener un ambiente sano y agradable.

Referencias:

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 27(1), 6–7.
2. Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.
3. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061–1065.