



## Guion Podcast

*Christina Maily De León Rivera.*

*Guion Podcast.*

*IV Parcial.*

*Interculturalidad y Salud I.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*1° "A".*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de diciembre del 2024.*

**Cristina:** Buenos días a todas las personitas bellas que nos escuchan el día de hoy tenemos a una invitada especial a la doctora Diana que nos hablará de manera concisa sobre algunos temas de interés en relación con la interculturalidad. ¡Qué tal Dianita como estas! lista para platicar un rato.

**Diana:** Buenos días claro que si estoy muy entusiasmada por empezar.

**Cristina:** Súper, entonces comienza a contarnos ¿por qué? es de tu interés la interculturalidad.

**Diana:** Bueno es un término que puede estudiar y abordar muchos temas, pues hace referencia a la interacción entre diversas culturas y la posibilidad de generar expresiones culturales a partir del diálogo, el respeto mutuo y es por eso que se relaciona con medicina y por ello es de mi interés.

**Cristina:** A ver explícanos más a fondo a qué te refieres que por eso se relaciona con la medicina.

**Diana:** Claro bueno al tener carácter propio la interculturalidad nos relaciona no solo como profesionales de la salud si no como seres humanos ya que vincula nuestra identidad como seres culturales frente a personas con su propia identidad cultural. Además, que nos hace estar abiertos a la comprensión de las creencias que puedan llegar a tener nuestros pacientes e incluso tener la capacidad para sobrellevar a nuevas competencias que surjan.

**Cristina:** Vaya sí que es interesante como un término que se escucha tan simple puede y abarca una gran variedad de cosas que son útiles para la profesión médica.

**Diana:** Así es, además está también cuenta con principios que hacen que sea mucho más fácil entenderla y aplicarla como es el reconocimiento de la ciudadanía, la comunicación horizontal, la comprensión de las culturas, entre otras cosas.

**Cristina:** ¡Guau! sí que estas bien informada sobre ese tema, pero bueno tengo más preguntitas, nos hablas también de otro término que es bastante extenso que es la cultura, yo sé sobre eso muy poco sin embargo sé que se refiere talvez a este englobe de comprensión sobre lo que se cree de una persona o no.

**Diana:** Pues estás casi en lo correcto, pues más que nada la cultura es esto que engloba las creencias, los valores, la conducta y las dimensiones tanto cultural como cognitiva de una persona o de un conjunto de estas, que pues en medicina nos ayuda para comprender las diferentes cosmovisiones que tienen los pacientes sobre una cura o sobre una enfermedad, pues bien unos pueden creer en la medicina alternativa cómo los masajes, el tai-chi o la acupuntura, otros en la medicina tradicional como son la cura con plantas medicinales y los rituales con chamanes y otros en la biomedicina.

**Cristina:** Viendo lo que nos cuentas los sistemas médicos se relacionan muchísimo ya que pues en este se tienen que tener acuerdos y una comunicación clara entre paciente y médico para que no existan barreras que interfieran en el proceso de la curación.

**Diana:** Si hablamos más sobre esto también entran los sistemas de salud y sus componentes como los niveles de atención primaria, secundaria y terciaria y así mismo los niveles de prevención que lo que buscan es llevar el proceso de una enfermedad desde la promoción la prevención y posterior a la enfermedad lo que sería el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos. Incluso todos estos sistemas cuentan con un financiamiento para que puedan funcionar, un ejemplo en México llevamos el sistema nacional de salud.

**Cristina:** Además las enfermedades se darían en las etapas del desarrollo de una persona ¿verdad?

**Diana:** Así es y por eso es importante que en cada una de las etapas como seres humanos nos cuidemos.

**Cristina:** Gracias por tomarte el espacio para venir el día de hoy, y hablarnos un poquito de lo que sabes, lamentablemente se nos acabó el tiempo, pero fue en verdad un gusto tenerte aquí hoy.

**Diana:** Gracias a ti por la invitación.

## REFERENCIAS

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud, la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de medicina experimental y salud pública, 27 (1), 6-7. Rev. Perú. Med. Exp. Salud pública.
2. Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.
3. Alarcón M,A.M., Vidal H, A., Y Neira Rosas, J.(2003). Salud Interculturalidad: Elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile.
4. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., E Pacheco-Magaña, L., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de m Ecosalud. Ecosalud y Diagnóstico de Salud Poblacional.
5. Manuel, V. A. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Méd. Peruana v.28 n.4 Lima.
6. Sistemas y servicios de salud. (2024, 3 octubre). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.
7. World Health Organization: WHO. (2019, 15 noviembre). Health promotion.
8. OPS/OMS. (2017). documento conceptual: educación para la salud con enfoque integral. concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las américas.
9. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., ÁlvarezHernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., OspinaJiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020a). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención.
10. Gómez, M. S., Atucha, E. T., & Moleón, J. J. J. (2013). Sistemas de salud: modelos. Elsevier España, S.L., 419-424.
11. Secretaria de salud. (s. f.). “Los Sistemas de Atención a la Salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas”. Innovando en salud.

- 12.Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanista*, 1(2), 171-180.
- 13.Rivas, T., Michelle Pérez, R., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. *Tukari*.
- 14.Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.
- 15.E.A. Jorge (2012) Niveles de prevención en contribuciones para la salud pública.
- 16.Suso, A. G., & Cortés, M. L. V. (2002). El ciclo vital y la salud humana. *Dialnet*.
- 17.A, M. E. M. (2000). Etapas del desarrollo humano. *Revista de Investigación En Psicología*, 2(2), 105