



Mi Universidad

Control de lectura

Adolfo Angel Lopez Méndez

Primer Parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024

Tema: Diagnóstico comunitario.

Es un proceso que permite identificar y analizar las necesidades, problemáticas y recursos de una comunidad. Las personas se organizan para tomar conciencia sobre sus problemas, analizarlos, ver cuál es el más importante. Este diagnóstico, tradicionalmente, ha incluido tres ejes: (1) necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad (riesgos, morbilidad, y mortalidad), (2) determinantes sociales y (3) recursos y servicios. La Organización Panamericana de la Salud señala en décadas recientes la necesidad de efectuar diagnósticos de salud con la participación de la población. La salud de las poblaciones depende de la coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico y social en este último modelo. Este modelo posee coincidencias con el enfoque de ecosalud. Es un enfoque sensible a las conexiones, por lo tanto, propone formas de relacionar que permiten escuchar diferentes voces: la participación comunitaria, redes sociales y la transdisciplinariedad. El enfoque de ecosalud ha sido utilizado en problemáticas vinculadas con la salud y el ambiente, y con enfermedades transmitidas por vector. Sin embargo, no existen reportes en torno a diagnósticos de salud poblacional con base en este enfoque. Es una tarea de todos, ya que se pueden prevenir enfermedades. Tanto gobiernos como ciudadanos debemos trabajar en conjunto para una mejor estadía en este planeta. La ecosalud es algo que todos debemos saber y llevar a cabo. Este enfoque promueve la participación activa de la población en la identificación y comprensión de los problemas, al conducir las perspectivas de

Tema: Factores determinantes de la salud.

Se comenzará a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones a partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1974. Se denomina determinantes de la salud al conjunto de factores tanto como personales, como sociales, económico y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Los factores determinantes de la salud se dividen en varias categorías. Los determinantes biológicos incluyen la genética y la edad, que influyen en la susceptibilidad a ciertas enfermedades. Los factores conductuales se refieren a los hábitos y estilos de vida, como la dieta, el ejercicio, el consumo de sustancias, que tienen un impacto directo en la salud. Los determinantes socioeconómicos son fundamentales: la educación, el ingreso y el acceso a servicios de salud son indicadores clave que afectan la calidad de vida. Por último, los factores ambientales, que incluyen la contaminación, la disponibilidad de espacios verdes y las condiciones de vivienda, también juegan un papel crucial en la salud de las poblaciones. Los determinantes de la salud son múltiples y complejos, y su interrelación influye en el bienestar general de las poblaciones. Comprender estos factores es esencial para desarrollar políticas efectivas de salud pública que aborden las inequidades y promuevan el bienestar. Los determinantes de la salud desde el punto de vista del sector salud: Medio ambiente juega un papel crucial como determinantes de la salud pública, afectando de manera directa e indirecta el bienestar de las poblaciones, Desde la calidad del aire y de

Tema: Protección y promoción de la salud: Jimenez Ruiz
Angel

La promoción y protección de la salud es el proceso de permitir que las personas aumenten el control sobre su salud y la mejoren. El objetivo principal del Departamento de Sistemas y servicios de salud es fortalecer los sistemas de salud basados en la atención primaria de salud, apoyar la transformación de los sistemas nacionales de salud para mejorar la equidad y la resiliencia, fortalecer la Atención primaria de salud (APS) y abordar los problemas relevantes relacionados con los recursos humanos a medida que los sistemas de salud avanzan hacia el logro de la salud universal. La promoción y protección de la salud es un objetivo fundamental de los sistemas de salud y una prioridad para la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Este enfoque integral busca mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades, prevenir enfermedades y lesiones, y proteger la salud en situaciones de emergencia. Según la OMS, la atención primaria de salud (APS) es: un enfoque integral y continuo de la atención de salud, centrado en las necesidades y preferencias de las personas y comunidades, que aborda los determinantes sociales de la salud y busca mejorar la salud y bienestar de la población, mediante la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención de salud integral y accesible. Principios fundamentales de la APS según la OMS son: Acceso universal y equitativo: Todos los individuos y comunidades deben tener acceso a servicios de salud de calidad, sin discriminación ni barreras. Atención integral y continua: La APS debe abordar las necesidades de salud de las personas y comunidades de manera integral y continua, desde la promoción de la salud hasta la atención

Tema: Educación para la salud.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz Angel

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) la educación para la salud se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos en relación con su salud. Un nivel bajo de educación en salud puede representar una serie de dificultades en el mantenimiento de la salud, entre las que se destacan: Barreras sociales para el acceso a servicios de salud, problemas en el uso correcto de medicamentos, Acceso deficiente a información en salud, Dificultades en el control de enfermedades crónicas. Cuando se comprende que la educación para la salud no es el fin, sino que es el medio por el cual las sociedades pueden acceder a mejores condiciones de vida, se comprende también que es una acción indispensable por realizar. Demostración y actividades grupales; Es una técnica que se basa en la articulación del hacer y del hablar, ya que a medida que el educador desarrolla el tema, debe ir realizando ejemplos que permiten aterrizar la información a situaciones prácticas. Ayudas didácticas y uso de las Tecnologías de Información y Comunicación (TICs) ha parecido la internet como una herramienta de especial importancia en la actualidad, dado que el ámbito educativo ha permitido un mayor acceso de la información. Si bien es amplia la variedad que se presentan como alternativas para la educación en salud, es importante recordar que una sola no responde a las necesidades de todas las personas,

REFERENCIA:

1. Luz Arenas M. Marlena Cortes (2015) centro de investigación en sistemas de salud. Diagnostico de la situación de la salud.
2. Villar Aguirre M. (2011) factores de la salud, importancia de la prevención. Acta medica peruana
3. Organización panamericana de la salud (2000) repensar la protección social en salud americana latina y el caribe.
4. Universidad de Manizales (2020) la educación de salud como una importante estrategia de promoción y prevención.