



# **Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Alexander Higinio Pérez Monjaraz*

*Cuarto Parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Lic. Medicina Humana*

*1° Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de diciembre de 2024*

Alexander

Niveles de prevención de atención >  
atención primaria a la salud.

estrategia de la APS definida en la conferencia de Alma Ata en 1978 un avance para superar los modelos biomédicos centrados en la enfermedad, privilegian servicios curativos. Los niveles de atención son una forma organizada de organizar los recursos en tres niveles de atención.

La prevención se define como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo sino tener que de tener un avance a atender consecuencias.

La promoción de la salud es una estrategia establecida en Ottawa 1986 se define como proceso que proporciona a los individuos > las comunidades medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud & así mejorarla.

Clásicamente se distinguen 3 niveles de atención, el primer nivel de atención es el más cercano a la población, nivel de primer contacto, esta dado en cuenta como la organización de los recursos permite resolver las necesidades de atención básicas > más frecuentes.



## Niveles de prevención en salud

contribuciones para la salud pública

Dr. Sergio Jimenez Ruiz Alexander

La medicina preventiva como componente de la salud pública objetivos comunes: promover > conservar la salud > prevenir las enfermedades.

Salud ambiental medidas de prevención específicas dirigidas al individuo, para evitar enfermedades infecciosas, estos hechos son resultados de descubrimientos de la bacteriología.

Leavell & Clark consideraron que la medicina preventiva puede aplicarse en dos direcciones:

- A - con individuos & familias por el medio
- B con grupos & comunidades por los ambientes.

La medicina operativa desde 3 niveles de prevención, prevención primaria, dirigida al individuo sano o aparentemente sano, sus objetivos son promoción para la salud & prevención de enfermedades para que se logren disponer de educación & protección específica, prevención secundaria, objetivos evitar que las enfermedades progresen, los objetivos se alcanzan mediante diagnóstico correcto & tratamiento.

Prevención terciaria, corresponde a la rehabilitación, es lo físico & lo social, la terapia física, ocupacional & psicología. La medicina preventiva (MP) puede aplicarse en sanos & enfermos. La propuesta de Leavell & Clark (1980) había establecido las tareas



## Ciclo vital > la salud humana

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Alexandra

El ciclo vital hace referencia al proceso de crecimiento > desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte, causas > factores que lo determinan, básicamente son las interacciones entre factores genéticos y el entorno los que resuelven el desarrollo de los seres h. Las personas no se detienen si estas no han conseguido satisfactoriamente algunas de las etapas, pero cada una lo llevara a cabo de manera personal de acuerdo a sus capacidades > limitaciones > en dependencia de la sociedad > el momento en que le corresponde vivir. Para las enfermeras es trascendente conocer en profundidad las características de cada uno de los estadios del ciclo vital de las personas, ya que estas son el objeto de sus cuidados. Los cuidados facilitarán a los individuos la posibilidad de disponer de habilidades personales > sociales para su vida diaria > afrontar las situaciones críticas que obviamente han de producirse. La llamada resiliencia, la vulnerabilidad y dependencia de otras, sin duda características que definen muy bien a los niños en sus primeros años.



# Etapas de desarrollo humano

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz  
Alexander

Las etapas del desarrollo bio-psico-social, dos categorías reconocidas de seres humanos en cuanto a desarrollo: los mayores y niños, se consideraban igual que los mayores solo que más pequeños físicamente. El feto es un ser vivo ya que tiene actividad cerebral y procesos de cambios orgánicos, capta estímulos desde que es concebido comparte la vida de su madre su desarrollo. El feto inicia su desarrollo desde la concepción, momento en que recibe su herencia genética y colectiva. Etapa prenatal, comprende desde la concepción hasta el nacimiento; período en el que empieza a formar además su cuerpo, su psiquis como ser humano. El ser humano alcanza su desarrollo a los 18 años e a promedio: en lo biológico logrando la fortaleza física y capacidad reproductora sin riesgo, en lo psicológico adquiriendo estructuras que permiten interactuar dentro del grupo de mayores. La convención designa con la palabra niño a todo ser humano entre los 0 hasta cumplir los 18 es un período de cambios bio-psico-sociales, Primera

## Referencia bibliografica:

1. **Vignolio, J. Vacarezza, M. y Sosa, A (abril 2020) Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo .**
2. **Eliecer Andrade, J. (2012) NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Universidad Unimaat [archivo pdf]**
3. **Inda Estrada, L. (2014) ENSAYO El Ciclo Vital de La Familia [archivo pdf]**
4. **Mansilla, M, E. (2000) ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Revista de Investigación en Psicología, Vol.3 No.2.**