



UDRS

Mi Universidad

Mireya Soledad Méndez Méndez

Control de Lectura (1-4)

2do Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

1er semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

MIREYA

Scribe

Dx de Salud Poblacional con enfoque de Ecosalud.

El diagnóstico de salud poblacional no será de utilidad para poder conocer las necesidades dentro de una población, de igual manera para conocer con que medios o posibilidades tienen las personas dentro de una comunidad para solucionar sus problemas. Este diagnóstico de Salud poblacional nos ayudará a conocer e identificar riesgos de morbilidad y mortalidad en una población. Conocer con que recursos y servicios tienen las personas, todo esto es importante conocerlo para poder identificar desde la raíz los problemas de la comunidad, y así poder brindar nuestros conocimientos en base a los resultados del Diagnóstico, pero para poder tener buenos resultados y conocer a la población es importante integrar a cada persona de la población, para conocer sus ideas y poder conocer sus expectativas en la atención de Salud. Dentro de este tipo de diagnóstico es importante conocer desde un punto etnográfico y para poder conocer esto es bueno apoyarse de las mismas personas de la población. En un diagnóstico de Salud Poblacional es importante conocer e identificar los problemas, después de identificarlo, es importante analizar los problemas: conocer todo para poder saber desde ¿en que afecta? y la gravedad de esta. Dentro del diagnóstico de Salud se incluyen los indicadores de Salud poblacional, igual es importante conocer sobre el ambiente en el que una persona vive, conocer nivel Socioeconómico, tomar en cuenta siempre cada uno de los posibles factores de riesgo y mediante todo eso al final del diagnóstico o imparte crear estrategias de las maneras de intervención. Al tomar en cuenta estos aspectos dentro del diagnóstico, no será útil para un diagnóstico integral y poder mejorar la Salud poblacional y así poder

Dr. Sergio

MIREYA Jimenez Ruiz

Factores determinantes de la Salud: Importancia de la Prevención

Los determinantes de la Salud nos sirve para poder conocer las condiciones de vida de una persona, dentro de los factores determinantes de la Salud es importante conocerlos desde un ambito; social, económico y conocer el ambiente donde la persona se encuentra ya que estos factores pueden influir de gran manera en la Salud del paciente. Los determinantes de la Salud nos pueden dar a conocer las causas de muerte y de enfermedades dentro de una comunidad. Dentro de los factores determinantes de la Salud tambien el estilo de vida juega un papel muy importante dentro de esto, porque un mal estilo de vida puede provocar muchas enfermedades, el medio ambiente, un mal ambiente puede provocar enfermedades respiratorias, de la piel, etc. Tambien un punto importante es; la genetica y lo biológico, la genetica puede ser un mayor factor de riesgo, porque es algo que solo se podria prevenir si es detectado a tiempo, para poder llevar un control de las enfermedades, por ejemplo; Diabetes, hipertension, hiperglucemia eso serian factores determinantes a tomar muy en cuenta. Algo que tambien se podria considerar un factor determinante seria; la atención sanitaria esto porque hoy en dia existe mala atención en los servicios de salud, donde en una unidad de salud no cuenta ni con los elementos basicos para poder tratar a una enfermedad cuando aún es menos grave, y eso al final puede afectar de gran manera a la salud de una persona o alguna comunidad. Todos estos puntos es importante conocerlos y tener la capacidad de identificarlos, esto para poder ayudar a prevenir que hayan más personas enfermas que fallezcan, por algún mal control o el hecho de que no se puedan identificar los problemas de salud. Por eso es importante cono-

APS. PROTECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.

MIREYA¹ Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Una Atención Primaria de Salud va muy de la mano con la equidad, donde nos dice que hay que brindar atención a la Salud a las personas de la manera que ellos merezcan y de acuerdo a sus necesidades, brindando una atención de Calidad. La atención de salud es un derecho que todo ser humano debe de gozar. Para llevar a cabo todo esto es importante abordar las dificultades o los obstáculos como por ejemplo: Atención sin distinción de Raza, religión, ideologías políticas o las condiciones económicas y sociales, para brindar atención de calidad es brindar atención integral a toda la población. La APS inicia desde la promoción de salud, la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y lo que son los cuidados paliativos, todo esto es importante, pero es más importante brindar una promoción adecuada y de acuerdo al nivel de comprensión de las personas, para así poder abordar y evitar los problemas de salud, hasta poder disminuir los niveles de rehabilitación y los cuidados paliativos. En la Atención Primaria de la Salud se debe de incluir a toda la sociedad para llegar a tener mejores resultados y poder garantizar un nivel mayor de la Salud y el bienestar de las personas, y para eso es importante empezar y tomar muy en cuenta cada una de las necesidades del paciente/personas. La atención primaria de la Salud debe garantizar, no solo un estado de bienestar físico, sino también debe atender y garantizar el bienestar mental de las personas. La Atención Primaria de la Salud también tiene como objetivo poder garantizar un mejor y mayor acceso a cada uno de los Servicios de Salud. Dentro de la APS se deben de conocer los factores ambientales o de igual manera tomar en cuenta los determinantes de la Salud, ya que en base a la información obtenida podremos brindar una mejor atención.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

MIREYA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

La Educación en Salud es muy importante dentro de una comunidad/población para poder aportar de manera positiva hábitos dentro de, para poder mantener la Salud de la mejor manera. Todo esto podemos aportarlo a través de nuestros conocimientos, impartiendo practicas y platicas. Al impartir la educación para la Salud buscamos la manera de poder promocionar y prevenir, y para eso tomamos en cuenta los determinantes de la Salud. Para poder brindar una adecuada educación para la Salud es importante conocer las posibles barreras o dificultades para poder mantener la salud; una de ellas puede ser que tanta accesibilidad tienen las personas a los servicios de Salud. La educación en la Salud, es importante dar a conocer información sobre el uso correcto de los medicamentos, por que hay personas que se automedicaron, en ese caso es importante informar y dar a conocer las posibles dificultades que puede llegar a presentar por un mal uso de los medicamentos. Un punto importante dentro de esto tenemos el control de enfermedades crónicas, dar a conocer información de como cuidarse para poder evitar las dificultades. En la educación para la salud es importante adaptarnos a las capacidades de comprensión de la población, esto para poder garantizar una mejor y mayor resultado positivo, la creación de estrategias en este tema es muy importante. Brindar una buena promoción en la educación para la Salud no servirá de ayuda para poder disminuir el nivel de mortalidad y morbilidad y tambien para evitar posibles complicación, tratando de dar información clara y de acuerdo a los problemas determinados dentro de la población. Buscando siempre poder tener conocimientos para poder llevar un manejo de su propia enfermedad o salud. La educación en Salud debe de ser brindada por personal capacitado para

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Luz Arenas-Monreal. (2015). Diagnostico de Salud Poblacional con Enfoque de Ecosalud. Rev. Saude Pública (1-8).
2. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la Salud: Importancia de la Prevención. Acta Médica Peruana. Colegio Médico de Perú. (237-241).
3. América Valdes. (2020). APS. Protección y Promoción de la Salud. Organización Panamericana de la Salud (OPS).
3. World Health Organisation. (2024). APS. Protección y Promoción de la Salud. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1.
4. Hernández-Sarmiento, J. M (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Archivos de Medicina* 490–504. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
4. Organización Panamericana de la Salud. (2017). Educación para la Salud.