



# Mi Universidad

## Podcast

*Heidy Elizabeth Filio Villatoro*

*Podcast*

*4to Parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Ier Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de Diciembre de 2024*

- **Heidy:** Hola judi, ¿has escuchado hablar de la interculturalidad en salud?

**Judith:** Si, pero dime tú, ¿Qué sabes de interculturalidad en salud?

- **Heidy:** Se refiere a un concepto a la convivencia respetuosa y dinámica entre las diferentes culturas, promoviendo el entendimiento, el dialogo y el reconocimiento mutuo.

**Judith:** Ya que tocas el tema, vamos a hablar sobre todo lo que incluye la interculturalidad en salud.

**Judith:** Principalmente aborda cómo las comunidades construyen relaciones interculturales entre lo propio y lo ajeno, promoviendo el respeto y el diálogo para generar una convivencia diversa.

**Judith:** Al igual la accesibilidad, la calidad y la efectividad de la atención médica, especialmente para las poblaciones vulnerables.

**Judith:** La interculturalidad en salud es una nueva frontera de la medicina que busca promover la salud y el bienestar de todas las personas, independientemente de su origen cultural.

**Judith:** Esta explora los principios fundamentales para desarrollar un enfoque de salud intercultural que integre saberes médicos tradicionales y occidentales.

**Judith:** ¿Tú que más sabes?

- **Heidy:** A pues yo sé que diagnóstico de salud poblacional con enfoque de eco salud analiza los factores ambientales, sociales y económicos que influyen en la salud de una comunidad.

- **Heidy:** También que la Atención Primaria de Salud (APS) es el enfoque esencial para garantizar servicios accesibles y continuos a la población. En pocas palabras es la puerta de entrada al sistema de salud.

- **Heidy:** En lo que es el sistema de atención de salud organiza recursos, servicios y profesionales para garantizar el acceso a cuidados médicos.

- **Heidy:** Las teorías de sistemas estudian cómo interactúan y se relacionan los componentes dentro de un sistema para lograr un objetivo común.

- **Heidy:** La integración de la medicina convencional y no convencional busca combinar enfoques médicos científicos y tradicionales para brindar una atención más integral.

- **Heidy:** Pero ¿has escuchado del sistema medico tradicional?

**Judith:** Siiii, deja te cuento un poco

**Judith:** El sistema médico tradicional comprende conocimientos y prácticas ancestrales utilizadas para prevenir y tratar enfermedades dentro de una cultura específica. Se basa en la cosmovisión, recursos naturales y rituales de las comunidades.

**Judith:** También existen los niveles de atención.

**Judith:** La atención primaria es la es la puerta de entrada al sistema de salud, es el más cercano a la población, es decir el nivel del primer contacto.

**Judith:** La atención secundaria se basa en la prestación de servicios relacionados a la atención en medicina interna, pediatría, etc. Donde ya se ubican los hospitales.

**Judith:** La atención terciaria se basa en la atención de patologías o de problemas poco prevalentes.

**Judith:** Cuando se habla de niveles de prevención, también existen 3 según Jorge Andrade.

**Judith:** Nivel de prevención primaria que esta está dirigida al individuo sano o aparentemente sano.

**Judith:** El nivel de prevención secundaria se basa en que las acciones están dirigidas al enfermo.

**Judith:** Y finalmente en la prevención terciaria esta corresponde a la rehabilitación física y social.

**Judith:** Esto nos lleva al ciclo de vida, que el ciclo vital de la vida humana abarca todas las etapas del desarrollo, desde la concepción hasta la muerte.

- **Heidy:** Por ultimo hay que tocar un tema importante, que son las etapas del desarrollo humano.

- **Heidy:** Las etapas del desarrollo humano incluyen la infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez. Cada una de estas etapas está marcada por cambios físicos, cognitivos y emocionales que influyen en el crecimiento y la maduración de la persona.

**Judith:** Esto sería todo, gracias por escucharnos.

## REFERENCIAS

- 1.- Kleinman A, Benson P. Antropology in the clinic the problema of cultura competency and how to fix it plos med 2006 3 (10) e 294.
- 2.- Dietz, G. (n.d) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad.
- 3.- 1. Rev. Med Chile 2003; 131: 1061-1065
- 4.- Ana M Alarcón, A.V (septiembre de 2003). Scielo obtenido de [https://www.Scielo.cl/scielo.php?scripsci\\_arttext8pid=50034-9887200030000900014](https://www.Scielo.cl/scielo.php?scripsci_arttext8pid=50034-9887200030000900014)
- 5.- (Diagnostico de salud poblacional con enfoque de Ecosalud, 2015) Rev. saude Pública 2015. Artigos Arginal Diagnostico de Salud Poblacional con enfoque social Luz Arenas-Monreal Marlene, Cortez- Lugo, Irene Parada Toro, Lilian E Pacheco- Magaña, Laura Magaña-Valladores.
- 6.- Peruana A.M. (s/f). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Scielo Perú.
- 7.- Worl Health Organization: who. (2019, 15 november) Health promotion. <https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab-3>
- 8.- Sistemas y servicios de salud. (2024, 3 de octubre) OPS/OMS organización panamericana de la salud. <https://paho.org/es/sistema/servicios-salud>.
- 9.- Universidad de maizales. La educación en la salud como una importante estrategia de promoción y prevención. 15.Abril.2020
- 10.- Sistemas de Salud Modelos, capitulo57. Maria Gómez. Estefanía A. Toledo Atucha, José Juan Jiménez Moleon, 2013. El sevier España S.C.
- 11.- Secretaria de salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas dirección de planeación y desarrollo de salud.
- 12.- Katz. D.L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Teniendo un puente sobre las turbulentas aguas, del cuidado de la salud. Humanitas, Humanidades Medicas, 1 (2) ,171-180.
- 13.- Universidad de Colonia. Alemania (2011) Medicina Tradicional Indígena: Efectividad a prueba Tukari.
- 14.- Vigndo, J. Vacarezza. M. Álvarez. M. Y Sosa, A. (2011). Niveles de atención de prevención de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33 (1), 11-14.

**15.-** Jorge Eliezee Andrea de (2012) Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública.

**16.-** Gracias Sosa, A, A, Vera Cortes M. L. (2002). El ciclo vital y la salud humana. En M. P. Monpart García.

15.- Etapas del desarrollo humano, Maria Eugenia Mansilla A. Revista de investigación en psicología vol.3 No.2 Diciembre 2000.