



## **Control de lectura**

*Frida Paola Cruz Pérez*

*Parcial I I I*

*Interculturalidad en salud I*

*Sergio Jimenez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre del 2024*

# Interculturalidad y Salud I

Frida

**Sistema de salud. Modelos.** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) un sistema de salud es una estructura social que está constituida por el conjunto de personas y acciones destinados a mantener y mejorar la salud de la población. Incluye por tanto diferentes elementos interrelacionados como instituciones, organismos y servicios que llevan a cabo, a través de acciones planificadas y organizadas, una variedad de actividades cuya finalidad última es la mejora de la salud.

Se incluyen actividades de promoción y protección de la salud entre estas también prevención y tratamiento de la enfermedad, y rehabilitación y y reinserción. Los principios de este sistema son que ha de contribuir a mejorar la salud de toda la población, ofrecer un trato adecuado a los usuarios y ser sostenible financieramente. Según

la OMS un sistema de salud ideal debería caracter-

- izarse por: \* Ser **universal**, entendiendo por universalidad la cobertura total de la población, \* Prestar una atención **integral** que incluye la promoción de la salud así como la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la enfermedad, \* Ser **equitativo** en la distribución de recursos, \* Ser **eficientes**, \* Ser **flexibles** para así poder dar respuesta a las nuevas necesidades que se vayan presentando, \* Ser **participativo**: toda la población debe participar de algún modo en la planificación y la gestión del sistema sanitario

## Funciones del sistema y factores que

**influyen en su configuración:** Un sistema sanitario incluye servicios y actividades de protección de la

## Interculturalidad en salud I

04/11/24

La integración de la medicina convencional y no convencional: teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. La medicina alternativa y complementaria (MAC) es cada vez más popular. Cada vez más los pacientes comparten la toma de decisiones sobre el cuidado de su salud con sus médicos. A la par, el gran hincapié que se hace desde la medicina convencional en los principios de la práctica basada en pruebas lleva a varios médicos a rechazar las (Mac) en su totalidad. La expresión «Medicina alternativa y complementaria» es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no comúnmente impartidas a los estudiantes en las facultades de medicina ni incorporadas a la práctica médica convencional. Cada uno de los términos utilizados para referirse a tales prácticas está limitado o es de algún modo objetable. La denominación «Alternativa» implica tanto como tales prácticas se definen por lo que no son, como que son excluyentes de la asistencia médica convencional. Si se usa el calificativo de (complementaria) se da a entender que estas prácticas son complementarias de la medicina (principal). Por otro lado en diferentes trabajos se ha comentado lo incongruente. Cualquiera que sea el término con el que se las denomine, las prácticas mal armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud entre los que se incluyen la medicina tradicional china la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y muchas

## La medicina indígena: un sistema de salud.

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de poder diagnosticar y de poder elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional" ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por 2 razones por una parte toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el Creador y el médico sólo canal entre éste y el paciente, y por parte ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. En este sentido la medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se logra ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y con la naturaleza. Se dice también que es una medicina alternativa debido a que no está comprometida en el concepto de la medicina alópata o convencional.

### Metodos de curación

La medicina indígena consiste, básicamente en el uso de hierbas, aplicación de sobadas y los rezos. La aplicación de cada método depende de del problema que se trate. Así, por ejemplo, el hecho de que una persona está empachada se debe a que no ha dirigido emociones o experiencias - tiene un coraje entrapado - esto provoca daños en su estómago, vómito y que tenga ojos amarillos por el exceso de bilis. En atención a ello el médico indígena le brinda un tratamiento que depure su coraje. Una planta amarga puede ayudar a retrair el

## Referencias

1. Secretaria de la Salud. "Los sistemas de atención a la Salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
2. Subsecretaria de innovación y calidad. Innovando en salud. Fortaleciendo los servicios de salud.
3. Katz. D. La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, Humanidades Médicas, 1 (2), 77-86,
4. Rivas, T. Pérez, M. Olmas, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari.