



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Royber Domínguez Hernández*

*2° Parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*1° Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024*

Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de coasalud.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Raybar

Scribe

El diagnóstico de salud poblacional es la herramienta fundamental de investigación en salud pública. Permite identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas.

Existen 3 ejes: 1) Necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad. 2) Determinantes sociales. 3) Recursos y servicios.

Existen 2 perspectivas para efectuar diagnósticos de salud poblacional: Una se vincula con los servicios de salud; otra integra la participación poblacional. Testa, menciona tres tipos de diagnósticos de salud poblacional desde la óptica de los servicios de salud.

Administrativo, dirigido al análisis de las acciones que efectúan las instituciones frente a la problemática de salud; estratégico, enfocado en el cambio, en función de los intereses y conflictos que aparecen en las fuerzas sociales, e ideológico.

Dirigido a la legitimación resultante del vínculo entre las fuerzas sociales estructuradas en torno a la salud con el conjunto de la sociedad.

Lang y Parner, analizan los modelos de salud pública a lo largo de la historia, Sanitaristas-ambiental, biomédico; Social; techno-económico, y proponen un quinto modelo, el ecológico.

La salud pública debe integrar otras abordajes de pensamiento, como sistemas complejos y visión holística e interdisciplinaria en las que confluyen diversos actores que consideren las múltiples dimensiones de la salud.

debel. define el enfoque ecosistémico o de coasalud al indicar que existen fuertes vínculos entre los seres humanos, el ambiente físico y los aspectos socioeconómicos que se reflejan en la salud de las personas.

El enfoque de coasalud ha sido utilizado en problemáticas vinculadas con la salud y el ambiente y con enfermedades transmitidas por vector.

Los diagnósticos de salud se efectuaron en las localidades de México: da Nopalera, diciembre 2007 a octubre 2008 y en Atlihuyan, diciembre 2010 a octubre 2011.



Factores determinantes de la salud: Importancia de la Prevención.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Scribe

Roxber

Los determinantes de la salud, se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Marc Lalonde en 1974. Lalonde era un abogado político que desempeñaba el cargo de Ministro de Salud Pública de Canadá y encargó un estudio a un grupo de epidemiólogos para que estudiaran, en una muestra representativa, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses. Lalonde presentó un informe denominado: *New Perspectives on the health of Canadians* que marco uno de los hitos importantes dentro de la salud pública. Como disciplina orientadora del accionar los servicios de salud encargados de velar por la salud de la población.

Determinantes económicos, sociales y políticos, nos llevaría a una mejor comprensión de estos determinantes sobre la salud de la población, haciendo una revisión histórica de los acontecimientos y de las personas que influyeron para que la humanidad comprendiera la trascendencia de los factores económicos, sociales, y políticos, sobre la salud de la población.

Los trabajos de un médico brillante y de reconocido prestigio por toda Europa donde se desempeñó tanto como médico asistencial, como profesor de las escuelas de medicina, fue Johann Peter Frank, quien escribió a inicios del siglo XIX, un tratado de 6 tomos *Un sistema de policía médica*, donde exponía el papel que debían cumplir los estados para contribuir a la salud de sus poblaciones. Él considero que la miseria era la madre de las enfermedades, con lo que fue uno de los primeros en la era,

A pesar de los adelantos en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades son las acciones de prevención las más activas para conseguir una vida sana y digna. Durante los últimos años, dada la situación de la salud de la población, que es insatisfactoria, el sistema de salud ha tenido modificaciones importantes orientadas al fortalecimiento de la Atención Integral de salud, fundamentadas en la necesidad de fortalecer la atención en el nivel Primario de atención.



## APS, Protección y Promoción de la Salud.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe

Royber

El objetivo principal del Departamento de sistemas y servicios de salud es fortalecer los sistemas de salud basados en la Atención Primaria de Salud. Un sistema de salud basado en la atención primaria de salud orienta sus estructuras y funciones hacia los valores de la equidad y la solidaridad social, y el derecho de todo ser humano a gozar del grado máximo de salud que se pueda lograr sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica social.

El concepto de APS ha sido interpretado y redefinido en múltiples ocasiones desde 1978, lo que ha generado confusión sobre su significado y en la práctica. Con miras a coordinar las APS.

La APS es un enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la gente tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación, y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas.

La APS es el enfoque más eficaz, inclusivo, equitativo, costoeficaz, para mejorar la salud física y mental de las personas, así como su bienestar social. Cada vez son más las pruebas en el mundo amplio efecto que tiene invertir en la APS, particularmente en tiempos de crisis como los de la actual pandemia de COVID-19. A nivel mundial las inversiones en APS mejoran la equidad y el acceso en relación con los servicios de salud, el desempeño de la atención de salud, la rendición de cuentas de los sistemas sanitarios y los resultados de salud. La APS también es fundamental para que los sistemas de salud sean más resilientes en situaciones de crisis, sean más dinámicos en la detección de los primeros signos de epidemias.



## Educación para la salud.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Roxbox

Scribe

Educación para la salud con enfoque integral. La educación es considerada la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano y sostenible, por cuanto además de intervenir en determinantes sociales de orden estructural fomenta el desarrollo de una persona para comprender, transformar y participar en el mundo en el que vive, por tanto se hace necesario abordar no solo el ámbito de las instituciones educativas y de los individuos sino desde las formas de gobierno, desde el desarrollo de prácticas educativas el acceso y calidad de la educación. Esta es una categoría que busca experiencias que se basan en uno de los ejes fundamentales de la promoción de la salud como es la educación y la comunicación para lograr la salud y el desarrollo humano. Se entiende la educación para la salud con enfoque integral como un proceso de generación de aprendizajes, no solo para el cuidado individual, sino para el ejercicio de la ciudadanía, la movilización y la construcción colectiva de la salud en la cual participan las personas y los diferentes sectores del desarrollo (Preinapsa, 2014). Aprendemos para vivir mejor, no solo en lo individual sino en lo grupal y colectivo, por lo tanto los procesos de educación para la salud basados en la comunicación, el diálogo de saberes, la pedagogía activa crítica, participativa y transformadora logran el empoderamiento individual y la transformación de las realidades de las que estamos inmersos.

"Las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar información de forma que le permita promover y mantener una buena salud". OMS 1998.

Han existido muchas definiciones que relacionan el concepto de educación para la salud y la alfabetización en salud, tal vez una de las más aceptadas es la de Soransen et al. en 2012, que la define como: "La alfabetización en salud se basa en alfabetización general y engloba las motivaciones, los conocimientos y las competencias de las personas para acceder, entender, evaluar y aplicar la información sobre la salud en la toma de decisiones sobre la atención y el cuidado sanitario, la prevención de enfermedades y la promoción de la salud".

## BIBLIOGRAFÍAS.

1. Rev Saude Publica, 2015. Centro de Investigación en Sistemas de Salud. Diagnóstico de la Situación de la Salud.  
Luz Arenas M.  
Marlene Cortez L.  
[https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)
2. Manuel Villar A.  
Lalonde M. 1974, Factores Determinantes de la Salud: Importancia de la Prevención. Acta Médica Peruana.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
3. World Health Organization. Promoción de la Salud.  
OPS, OMS. Atención Primaria de la Salud.  
[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
4. OPS, OMS. Documento conceptual: Educación para la Salud con Enfoque Integral, 24/03/2017.  
Universidad de Mnizales. La Educación en Salud como una Importante Estrategia de Promoción, Prevención. 15/04/2020.  
<https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>