



Mi Universidad

Ensayo

Mireya Soledad Méndez Méndez

1er Parcial

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

1er semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

INTRODUCCIÓN A LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA

La antropología médica nos aborda desde como los procesos sociales, la religión y las creencias de las personas, estas pueden tener un gran impacto en su salud o en el proceso de enfermedad. La antropología médica nos da a conocer a cerca de las diferentes manera que una persona puede comprender, relacionar o las diferentes maneras de tratar una enfermedad.

Lo que la antropología médica tiene como objetivo es conocer muy a fondo las posibles causas de una enfermedad, tambien para poder conocer la experiencia desde el aspecto Etnografico de cada persona en el proceso de la enfermedad. Hipocrates mecionaba que una persona puede llegar a sentir mas signos y sintomas que otras, conociendo todo esto desde su ámbito cultural y social para poder conocer las posibles maneras de tratar cada enfermedad hasta las posibles causas de contraer ciertas enfermedades, donde estos pueden ser causados por el medio ambiente o por otros factores externos.

En este aspecto es de gran importancia tomar siempre en cuentas las ideas, religiones, culturas y creencias de cada persona, porque una persona puede optar más por la curación atraves de plantas medicinales, curacion por matronas, otras personas pueden optar más en acudir con un médico. Cada persona puede tener una manera diferente de pensar en la curación y cuidados de las enfermedades, de igual manera es importante tomar muy en cuenta las condiciones económicas de cada persona o el origen étnico porque en base a eso una persona tambien puede optar si acudir con un médico o con un curandero en la atención de alguna enfermedad.

Por otro la esta la antropología de la salud esto para poder conocer como las personas viven para mantienen su salud y bienestar, conociendo su estilo de vida y analizando desde el ámbito cultural y social que cada persona lo rodea, porque esto puede reflejar la calidad de vida de cada uno de ellos.

Al momento de que conocemos y tomamos en cuenta esos aspectos nos puede ser de gran ayuda para poder tener una mejor relación entre médico-paciente y eso nos podra ayudar a tener un mejor control sobre las enfermedades mas comunes dentro de una comunidad.

CONSIDERACIONES ANTROPOLOGICAS EN EL PROCESO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL MÉDICO GENERAL.

El médico general debe de mantener una buena relación entre médico-paciente para poder brindar una atención segura y confiable, de igual un médico debe de mantenerse en constante actualización para poder fortalecer aún más sus conocimientos.

Y para poder brindar esto igual nos basamos siempre en respetar las diferentes culturas, creencias, costumbres y estilos de vida de cada paciente. Un médico tiene la obligación de tratar o de crear maneras o estrategias para poder prevenir cualquier tipo de enfermedades, tratando siempre de que cada acción realizada sea de calidad para poder satisfacer las necesidades humanas.

Un Médico general debe poner en práctica sus conocimientos Médicos al igual que los conocimientos antropológicos para respetar culturas y creencias de las personas, al momento de poner en práctica ambos podremos tener mejores resultados al momento de brindar atención a alguna enfermedad del paciente.

Un Médico profesional debe de tener un enfoque siempre de brindar una atención o una solución a los problemas de salud del individuo y a la comunidad. Donde Edgar Morin expresó que para comprender al hombre como un ser biocultural, se han de ligar las dimensiones socioculturales con la física y la biología. Lo que nos da a entender que para el es importante brindar una comprensión mas integral y holística para el ser humano.

En este punto como médico es importante conocer las condiciones de una persona, comenzando por mente, cuerpo y cultura sin olvidar lo importante que es el respetar cada idea de cada persona, desde la manera en que viste, como cuida su cuerpo o el simple hecho de su lenguaje.

Un médico debe de tener siempre la disposición y las ganas de querer aportar o ayudar a una persona (paciente), haciendo sentir comodo a la persona y que se sienta en calma de que el médico busca opciones e ideas para ayudar a la pronta recuperación para brindar un servicio de calidad.

LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA DE PEDRO LAÍN ENTRALGO: HISTORIA Y TEORÍA.

Laín considera que la Medicina no cura sin una doctrina científica de la esencia del ser humano en su totalidad, esto nos da a entender que la medicina no solo debería de enfocarse en tratar los signos y síntomas de una enfermedad, sino que también debería de enfocarse en el bienestar general del paciente, desde su entorno, tanto como el bienestar espiritual, aplicando la atención de mente, cuerpo y espíritu, tratando los aspectos espirituales, emocionales y existenciales.

Acá aplica en que la salud mental puede llegar a afectar la salud física, esto podría causar enfermedades crónicas como: diabetes y hipertensión, o hasta podría causar un infarto. La salud mental es importante para mantener una buena calidad de vida en el individuo.

Para un médico es importante el aplicar la empatía, mantener una buena comunicación para poder mantener un buen nivel de comprensión entre médico-paciente en la atención de una persona. Y para esto, al momento de la atención de un paciente es importante personalizar la atención a brindar de acuerdo a la patología y a cada paciente, considerando siempre lo importante que es tomar en cuenta cada idea del paciente.

Todo lo importante para este apartado es poder comprender al paciente en todos sus aspectos, poder conocer cada necesidad y posibles problemas de la manera más efectiva, todo esto para poder garantizar una mejor y pronta recuperación de las diferentes necesidades o experiencias de cada paciente para poder brindar una atención más completa y humanizada.

Es importante brindar atención integral en un paciente, que hasta el mismo trato puede ayudarnos a crear confianza y así poder facilitar más la comunicación con el paciente y así nos pueda brindar información más completa. Todo esto aplicando para todas las personas sin importar el estado de salud del paciente, ya sea una persona sana, enferma, persona con alguna enfermedad sanable o una persona con una enfermedad mortal. Un médico debería de acompañar a un paciente hasta la hora de su muerte, brindándole una atención completa y humanizada.

Bibliografía

1. DAFITS. (1981). *Breve introduccion a la Antropologia Medica* . Mexico DF: Departamento de Antropologia, Filosofia y Trabajo social.
2. Hechavarría, O. Q. (2013). *Consideraciones Antropologicas en el Proceso de Formacion Profesional del Médico General* . : MEDISAN.
3. Orringer, N. R. (2008). *La Antropologia Médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y Teoría*. Sinderesis.