



MEDICINA HUMANA

Ensayo

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Paola Alejandra Jiménez Calvo

Antropología médica I

1º "A"



Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de septiembre del 2024.



La antropología, esta ciencia es muy interesante de estudiar ya que nos hace reflexionar acerca del comportamiento del ser humano. A la antropología la podemos definir como “ciencia que estudia al ser humano, tomando en cuenta sus rasgos, su cultura y sociedad”. Esta cuenta con muchas ramas, pero una en especial es “la antropología médica”, esta rama nos habla acerca del comportamiento de un médico hacia sus pacientes, se sabe que los pacientes son de todas partes, es decir, dependiendo del lugar de donde son es que tendrán diferentes hábitos, economía, costumbres, pensamientos, creencias y demás lo cual hace que los médicos debamos de comprender y respetar los pensamientos e ideas de los pacientes, si no lo único que se lograría es crear un ambiente de “paciente vs doctor” y entrar en controversia. El entender al paciente trae muchos beneficios ya que logramos tranquilidad en ellos mismos, y a su vez conllevaría a una mejor recuperación.

Edgar Morín nos dice que para una buena comprensión del hombre se debe de relacionar lo biológico, lo psicológico y lo socio cultural, además estos tres conceptos son de gran importancia para la formación de un médico general para lograr integrar los factores sociales y culturales para el proceso de salud de nuestro paciente, a su vez ver las cosas desde una perspectiva holística.

Es importante que un profesional de la salud en su interacción con los pacientes se les otorgue una atención médica integral, como por ejemplo si un niño está llorando, se encuentra incómodo y berrinchudo, casi todos lo podemos asociar con el famoso “ojo” si la familia del niño cree en esto podemos permitir que lo cure con una limpia, aunque tal vez por coincidencia, tal vez por fe o simplemente se le paso y fue de momento cada uno tendrá su propia perspectiva de lo que en verdad es y eso es lo que justamente debemos de respetar, y más que nada de esta manera no dejaremos con esa inquietud a la familia, que por cierto es bueno mencionar que no por el hecho de haber permitido la mezcla de estos factores culturales con la medicina, signifique que también nosotros creamos, simplemente es como si se le diera el gusto para evitar inconformidades y de esta manera, tanto de parte del paciente como de el medico se sientan satisfechos, uno por que cumplo con su prometido y el otro por su mejoría, ósea el respeto. Aunque en muchas ocasiones había escuchado el termino antropología realmente no entendía de que se trataba, incluso cuando vi el

plan de estudios de la carrera y note la materia de “antropología médica I” la verdad pensé que sería la típica materia aburrida y de relleno, sin embargo después de haber conocido y entendido lo que es el verdad la antropología me hace reflexionar que en realidad es una materia muy importante para la formación del médico, a su vez me recordó a múltiples experiencias con profesionales de la salud los cuales pueden llegar a ser un poco desconsiderados, y no hablo que sean malos médicos, pero, hay falta de humanismo. En cambio deberíamos de ser un médico que no solo recete medicamentos si no adentrarnos a la cultura, creencias, tradiciones, políticas ya que realmente estos factores conllevan mucho a la enfermedad de una persona.

Para un paciente en muchas ocasiones una simple pregunta como ¿Cómo te encuentras? es lo que lo puede reconfortar, a su vez debemos de entender el cómo vive el paciente para dar un servicio de calidad.

Esto de la cultura realmente es algo que debería de ser bastante estudiado, un ejemplo fuera de la medicina podría ser en un arquitecto, la gran mayoría opta por una casa de concreto, pero a la fecha hay personas que prefieren una casa de madera, de paja, y demás materiales, esto se debe de tomar en cuenta, pero gran parte de profesionales de diferentes áreas no lo hace. La antropología también explora la desigualdad social, la economía, los accesos primarios etc. Ya que estos factores pueden llegar a aumentar las enfermedades y hasta dar un diagnóstico. Se dice que una enfermedad no se desarrolla igual en todos lados, no es lo mismo una diarrea en París que en la India, no es lo mismo una gripa en Dubái que en Estados Unidos, tiene diferentes factores de riesgo que provocan estas enfermedades.

Pedro Lain Entralgo considera que la medicina no cura sin una doctrina científica de la esencia del ser humano en su totalidad, menciona a la antropología médica como el conocimiento científico y metafísico del ser humano.

Ya por ultimo considero que gracias a la antropología médica un médico mira más allá de síntomas y enfermedades, que para muchas personas es importante el hecho de la comprensión de su enfermedad pero desde su cultura, ideología etc. Y que los profesionales de salud deberíamos de implementar y estudiar más de la antropología para satisfacer las necesidades médicas de nuestros pacientes de forma correcta y empática, de forma humanista y sobre todo tratar como quisiéramos ser tratados.

Bibliografía

1. Virgilio, U.R.i (s/f). Marc. Grup de recerca MARC-Medical Anthropology Research Center.
2. Dra Odalis Querts Méndez, Dra Hilda Orozco Hechavarria, Dr C Jorge Montoya rivera, Lic maidilis Beltran Moret y Lic. Marcellys y. Caballero Herrera. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN 17; 7030, Santiago de Cuba, Cuba, 10
3. Orringer, N. (2008). La antropología médica de Pedro Lain Entralgo: historia y teoría. *Ars Médica. Revista de Humanidades*, 16.