



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Evelin Domínguez Ángeles*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Antropología medica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Lic. Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de septiembre de 2024*

La antropología médica es comprender al ser humano en sus entornos tanto culturales como sociales y estudia a la salud desde un enfoque cultural, es un subcampo de la antropología, la antropología se define como la ciencia que estudia los aspectos físicos y las manifestaciones sociales y culturales del ser humano, es una traducción del término medical anthropology que proviene del griego “Anthropos” que significa “ser humano” y “logos” que significa “estudio” lo que se traduce a “el estudio del ser humano” también es conocida como antropología de la medicina de la salud o de la enfermedad, la antropología aborda los procesos sociales como las creencias, la cultura, la religión, el género y las costumbres, todas estas relacionándose con las prácticas de atención médica, ésta, ocupa una relevante posición en las ciencias médicas básicas y su contribución al debate con diversas ciencias de la salud, tales como la enfermería, la psiquiatría y la medicina, todo esto sobre los temas fundamentales como son la influencia de los factores genéticos y ambientales en las enfermedades, lo que la cultura define de las situaciones normales diferenciadas de las patológicas, la generalidades de las categorías de la enfermedades específicas en culturas que no son descritas clínicamente como el mal de ojo, el tarantismo, la posesión y el estado de trance, que son denominados trastornos étnicos, y el análisis de las prácticas de autocuidado y las culturas profesionales en el ámbito de la salud; La antropología y la sociología médica aplicada son campos interdisciplinarios que combinan la antropología, la sociología y la medicina para analizar las múltiples dificultades en los contextos culturales como también en aspectos sociales específicos, la investigación etnográfica es la observación de la cultura popular, pero sin hacer una intervención alguna proporcionó factores que pusieron en duda la efectividad del enfoque institucional en lo psiquiátrico y lo social, el estudio y análisis de la sociología de la salud de las personas determinaron que factores como la clase social, el género, ocupación y origen étnico influyen en el proceso de cuidar la salud y en los cuidados para tener una salud de calidad, las ciencias sociales ayudan a dar un buen enfoque a la medicina dando tres aspectos importantes como evaluar la atención médica y en su aportación de la salud en general, verificando tener una buena experiencia con el paciente, estableciendo primero su bienestar y contribuyendo en dar una buena atención médica, como también investigar los factores sociales determinantes en cada paciente, como lo son la familia y la comunidad en otras palabras las ciencias sociales ayudan a entender los sistemas de salud, la calidad de vida y los diferentes factores sobre todo sociales que interactúan y pueden llegar a tener una afectación en la salud de las personas y sobre todo de las comunidades.

La antropología tiene que tener consideraciones que tenemos que tomar en cuenta en nuestro proceso de formación de médicos generales, se requiere principalmente una comprensión de las prácticas de la salud en diferentes culturas, es por eso que se debe de obtener un enfoque interdisciplinario para ofrecer una comprensión más completa y profunda del tema, encontrar soluciones ante dificultades entre otras cosas y se necesita también este tipo de enfoque para integrar de la medicina junto con la antropología médica y así tener una buena formación profesional del médico general para poder ver las la complejidad y poder analizar en su totalidad al ser humano y poder dar una buena atención médica con todas las personas y todos los pacientes, pero sobre todo comprendiendo los factores diversos que ya se han dicho con anterioridad como también se explica que, en la Medicina en Cuba, se le da una mayor importancia a la consideración de los problemas de salud a los que se enfrenta la población y habla sobre el desempeño en la formación del médico, se expresa la opinión de diversos personales de la salud que han contribuido en el estudio de la antropología medica dando un enfoque principal para contribuir en los diferentes factores que forjan la formación completa del medico general para así posteriormente establecer ciertos vínculos interdisciplinarios como las ciencias sociales y una necesaria interpretación de dichos procesos que son necesarios para el entendimiento, análisis, y estudio del ser humano en sus ambientes naturales y sociales y sobre todo para dar una solución y poder dar atención a los problemas de salud de cada persona, familia e incluso comunidad y también comprender las diferentes diversidades y las realidades sociales de cada persona y lo que tienen en su entorno, cultura, valores, tradiciones, educación e identidad. Por otro lado, nos habla sobre el medico, historiador, ensayista y filosofo español Pedro Laín Entralgo que decía que la medicina no puede curarse bien, si no se tiene una comprensión profunda de la esencia del ser humano en su totalidad, el medico tuvo una obra más relevante que fue la de la Antropología médica para clínicos en el año 1984, que contribuyo para que se rescatara el pensamiento en la historia de la medicina principalmente porque se perdieron muchos ejemplares de esta obra en un incendio que sucedio en la editorial Salvat, luego de ese suceso, Pedro Laín dejo la práctica médica para luego dedicarse a la investigación, la docencia en historia, filosofía de la medicina y en el enfoque que nos habla sobre que la teoría antropológica es esencial para la práctica médica, porque sin ella la medicina no tendria un fundamento en si, entonces en su definicion de antropología médica nos dice que a partir de los conocimientos científicos del ser humano en sus diferentes etapas, encontrandose en un estado de

salud bueno o con una mejoría, menciona cómo el contexto naturalista contribuyó a tener avances importantes en la ayuda de disminuir el problema de la enfermedad, que aunque se lograran avances, también hizo que tuviera a una crisis de creencias respecto al tema, esto hizo que filósofos y médicos vieran una necesidad a humanizar la medicina y derivado a esa crisis se menciona que la antropología médica surge para así buscar la integración de los aspectos fisiológicos de la enfermedad y también dar prioridad a las necesidades de cada paciente, Pedro Laín también identifica cuatro tendencias contemporáneas en la medicina y estas empiezan con Freud y el psicoanálisis, que ve una visión antropológica que está enfocada en las personas enfermas después de eso, el círculo de Viena que aplica técnicas psicoanalíticas pero tienen un enfoque limitado luego la escuela de Heidelberg que se enfoca más en considerar al paciente como un persona que claramente tiene una historia única y totalmente distinta a los demás pacientes; y por último la Medicina psicosomática que comprende al paciente en todos los aspectos como los aspectos físicos y psicológicos de la enfermedad y por ello, al paso del tiempo y una vez analizando cada una de las etapas que la medicina ha evolucionado, se ha comprendido mucho más al ser humano y se ha dado una conclusión que explica que la antropología médica de Pedro Laín expresa el esfuerzo por humanizar la medicina comprendiendo la teoría y la práctica y así habla sobre la importancia de ver todos los factores de la enfermedad que importan en la calidad de atención que le das a los pacientes como personal de salud.

#### Referencias bibliográficas:

- MABC Medical Anthropology Research Center, Universitat Ravira 1 Virgil, Breve Introducción a la Antropología Médica, Medical Anthropology Research Center.
- Querts Méndez O. Septiembre 3 . 2013, Facultad de Ciencias Médicas No.2. Santiago Cuba. Consideraciones Antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.
- Orriger Nelson R. La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Medica. Revista de humanidades, 2008