



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Adolfo Angel Lopez Méndez*

*Primer Parcial*

*Antropología medica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024*

Aquí abordare la importancia que tiene la antropología medica en nuestra formación como medico general. Como estudiante de medicina y alumno de la materia de antropología es importante saber que la antropología nos ayudara a saber cómo es que influye para obtener una preparación mas completa. Como bien se sabe la antropología es una subdisciplina de la antropología que se enfoca en el estudio de la salud, la enfermedad y la atención medica en las diferentes culturas y sociedades. La antropología nos ayuda a comprender como las creencias, valores y practicas culturales incluyen en la forma que las personas experimentan la salud y la enfermedad. Pero hay que tener en cuenta que hay factores sociales y culturales que influyen en la salud, factores como la pobreza, la educación y la discriminación afectan la salud y el acceso a la atención médica. A través de la antropología médica, nos ayuda a comprender mejor la diversidad de experiencias y practicas relacionadas con la salud y la enfermedad en los diferentes contextos culturales. En este sentido, siendo la medicina una ciencia humana social y humanística que se ocupa de precaver y curar las enfermedades, necesita de la antropología ya que esta se encarga de estudiar ciertos aspectos, específicamente lo social y cultural, todo esto nos ayuda para poder entender un poco acerca de las formas de convivencia, o como llevar la vida desde distintos puntos de vista. Como ser humano, no tengo la capacidad de lograr entender el significado de la existencia del ser humano porque no puedo ver más allá, pero como estudiante de medicina y futuro doctor, tal vez pueda lograr prolongar más dicha existencia o incluso evitar algunas dolencias durante ella, pero para eso debo saber como tratar a mis pacientes, entender que es un cuerpo enfermo, y la única manera de que esto se pueda lograr es mantener una buena relación médico paciente.

Nuestra formación como profesional médico general es un proceso complejo que implica no solo la adquisición de conocimientos científicos y técnicas médicas, sino también la comprensión de las dimensiones sociales, culturales y antropológicas que influyen en la salud y la enfermedad. Si lo vemos desde una perspectiva antropológica, es fundamental considerar que la salud y la enfermedad son construcciones sociales y culturales que varían según el contexto y la población. Yo como futuro medico debo ser capaz de entender, comprender y abordar estas diferencias para poder brindar una atención mas efectiva y respetuosa.

Considero que la antropología es clave en nuestra formación como profesionales de la salud ya que nos demuestra la importancia de la empatía y la comprensión cultural. Considerando que ya sea doctor yo debo de ser capaz de establecer una relación terapéutica con mis pacientes, lo que implicaría que tengo que comprender sus creencias, valores y prácticas culturales y esto solo lo podré hacer con la ayuda de la antropología médica. Pero no solo eso, también debo ser capaz de atender a pacientes de diferentes orígenes culturales, étnicos y sociales, lo que requiere una formación que también aborde la desigualdad en la salud y la discriminación en el sistema de salud.

Sabiendo esto, yo como futuro médico debo de caracterizarme por ser un profesional apasionado, responsable, comprometido y debo de brindar una atención médica integral, preventiva, sistemática y personalizada. Por lo que la antropología en la salud nos proporciona una perspectiva más amplia de la enfermedad del enfermo y de las posibilidades para ayudarlo. Teniendo estas consideraciones se puede mejorar la calidad de la atención y así poder estudiar y entender mejor al ser humano en su ambiente natural y resolver los problemas del individuo, de la familia y de la comunidad. Como profesional de salud debo de corresponder con las siguientes acciones, promoción, prevención, restauración y rehabilitación, las cuales son las cosas importantes para ejercer la profesión.

Por esas razones es muy importante los conocimientos médicos y antropólogos, nos sirve para lograr la comprensión, interpretación del ser humano y nos conlleva a la transformación de nuestro desempeño al brindar soluciones a los problemas de salud del individuo, familiar y la comunidad.

La medicina no es solo una ciencia natural, sino también es una ciencia humana que debe considerarse los aspectos culturales y sociales de la enfermedad. La medicina, debe ser una disciplina que combine la ciencia natural con la ciencia social, así podremos comprender la enfermedad en su totalidad. La relación médico paciente es un punto clave, si le muestras confianza y empatía a tu paciente podremos brindar atención más efectiva.

Podemos cerrar este ensayo llegando a la conclusión de la antropología médica es una disciplina importante que puede proporcionar una comprensión más profunda de la salud y la enfermedad en diferentes culturas y sociedades.

La antropología nos enseña a mejorar la atención médica para las personas de diferentes orígenes culturales y abordar la desigualdad en la atención médica. La antropología médica también puede contribuir a la comprensión de la relación entre la salud y el medio ambiente.

“la medicina es el arte de ir ganando terreno a la muerte”

(PEDRO LAIN ENTRALGO)

#### REFERENCIA:

1. Universitat Rovira, i Virgili. Breve introducción a la Antropología. Medical Anthropology Research Center.
2. Odalis Querts Méndez (2013) consideraciones antropológicas en el proceso de formación del medico general. Facultad de ciencias médicas.
3. Orriger Nelson R. (2008) La Antropología medica de Pedro Laín Entralgo; historia y teoría. Arz. Médica, Revista de Humanidades.