



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Dulce Sofía Hernández Díaz*

*Ensayo*

*Parcial I*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*1° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024*

Al ser un profesional de la salud se debe tener en cuenta que para lograr los objetivos de la medicina no solo debemos basarnos en lo científico y dejar a un lado la antropología médica, subcampo de la antropología social, si no que debe ser relevante para el estudiante y para el profesional de la salud, esto con la finalidad de buscar la manera de cumplir el objetivo médico mediante la búsqueda y la exploración del origen social de las enfermedades; y que estas enfermedades van a ser explicadas al valorar la relación que existe con la sociedad, cultura, ambiente, política y que van a afectar de alguna manera, puede ser de manera positiva o de manera negativa; así que la antropología médica va a tener un enfoque en el proceso salud-enfermedad, junto a los procesos sociales y sus representaciones que se manifiestan en la cultura de la salud y de la enfermedad, y claramente en la relación con la atención médica. Para que un médico tenga una formación correcta debe unir el conocimiento científico que tiene, con el lado humanista, que aunque en la mayoría de los médicos, durante su camino pierden ese lado humanista, que realmente es lo atractivo de la medicina, mezclar la ciencia con el lado humano, y que por esta razón en la formación del médico es sumamente importante abarcar estas áreas o ciencias sociales, que anteriormente se dejaron a un lado, pero al ver la falta de comprensión del cuerpo humano en el sentido biológico relacionado a lo sociocultural fue necesario retomar. Emplear la antropología médica se puede hacer desde que el médico comprende al paciente y la diversidad cultural que existe, misma que va a influir de alguna manera en la vida humana, en el desarrollo de la persona, comprender la vida del paciente, su estilo de vida, su situación económica, su cultura o religión, va a mejorar o facilitar el diagnóstico y se va a entender mejor el proceso salud-enfermedad; con ello el médico va a cumplir el proceso de medicina comunitaria y en todo este proceso se emplea un concepto muy importante que es la etnografía, un estudiante de medicina, un profesional de la salud, específicamente, el médico debe ser etnográfico, debe estudiar la cultura popular, de esta manera todo lo mencionado antes se va a cumplir con mayor facilidad; se debe comprender que las diferencias religiosas, étnicas, culturales, los diferentes grupos de edad, de género, clase social influyen en este proceso de que la población tenga o no conocimiento sobre salud y enfermedad, que en cada cultura se ve de manera diferente, adopta un concepto que crea desde su experiencia y con ayuda de las relaciones sociales de cada persona o grupo de personas, estas variables van a permitir que las personas vivan de manera distinta la salud y la enfermedad y esto a su vez se verá en la manera de prevenir la enfermedad, de lo que hace o no hace para

mantenerse en buen estado y de la conducta que adquiere ante ello; pero es importante que durante la observación y el análisis de esta cultura popular, no se intervenga, mantener una línea de respeto ante lo que se observe del paciente, solo se debe comprender estos factores en la vida del individuo. De esta manera se puede ver que poniendo en práctica a la medicina desde el lado naturalista como lo hacía Hipócrates en los tratados Hipocráticos es de ayuda en el proceso salud-enfermedad, observando, analizando y respetando a tus pacientes y con ello mejorando la práctica de lo que se va a realizar y que con base a la experiencia se podrá mejorar la comprensión de este proceso. En este proceso de comprensión al paciente o individuo debe hacerse de una manera holística, es decir abarcar al individuo desde todos puntos posibles, un médico no debe buscar únicamente el bienestar físico, promover, calmar un dolor, disminuir el padecimiento o eliminarlo, también debe ver al paciente enfocándose en la mente, en el espíritu o en las emociones, pero esta valoración debe ir en conjunto, no solo ver lo físico o lo mental ya que cualquier desbalance en estos puntos va a ocasionar un desequilibrio en el cuerpo, o como menciona Matínez en su teoría biocognitiva, que ve la necesidad de estudiarnos desde un entorno inseparable en los procesos de mente – cuerpo – cultura, todas en conjunto, sin minimizar alguno de ellos, entender que un médico no solo se va a basar en atender al que ya está enfermo, en la mayoría de los casos suele ser así por la falta de promoción y prevención a la salud, pero el médico debe cumplir con la labor de preservar y prolongar la salud del individuo; por estas razones es importante que el estudiante de medicina que después será un médico que ejerza, sea apasionado y realmente sea comprometido con su labor, que será compleja a lo largo del camino, pero de esto se basa que el médico brinde una buena atención, que proporcione un buen servicio, o una atención médica integral, con una visión amplia u horizontal hacia los problemas de salud a los que se enfrentará por el resto de su vida, se habla del enfoque biopsicosocial, es decir, del enfoque biológico, psicológico y social para enfrentar los problemas de salud con responsabilidad, reconociendo la diversidad cultural, siendo observador, no juzgar el entorno en el que se relaciona el paciente, si no comprenderlo, y con ello crear un buen diagnóstico que permita adaptar las indicaciones que se proporcionan y aceptando que en cada cultura habrán distintas patologías que en lo científico quizá no exista, pero el individuo cree en ello, y nuestra labor no será juzgar su entorno o lo que crea o no crea, mejor entender su entorno y con ello ver si algún factor está influyendo en el estado de salud del paciente; pero se espera que como médico

hayan cambios en la forma de pensar, de actuar y de sentir, de esta manera se van a crear mejores médicos, mejor atención y una mejor calidad en el sector salud, ya que si nos enfocamos en nuestro país, tenemos riqueza cultural, diversidad cultural, diferentes entornos sociales, en cualquier parte o rincón de México será distinto a otro y por la población es que se debe practicar la antropología médica.

## Referencias

1. Virgili, U.R.I.(s/f). MARC-Grupo de reserva MARC-Medical Anthropology Center.
2. Dra. Odalis Querts Méndez, Dra. C Oilda Orozco Hechavarría, Dr C Jorge Montoya Rivera, Lic Maidilis Beltrán Moret y Lic Marcellys Y. Caballero Herrera. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN 17 (10); 7030, Santiago de Cuba, Cuba, 10.
3. Orringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo:Historia y teoría. Ars. Médica. Revista de Humanidades,16.