



Mi Universidad

Ensayo

Elsi Adamari Vinalay Velázquez

Parcial I

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

1° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

El conocimiento siempre está sujeto a revisión y que es fundamental aceptar la incertidumbre como parte del proceso de aprendizaje (Morin, 2005). Esto es principalmente relevante en el ámbito médico, donde las decisiones deben basarse en información que puede ser incompleta o cambiante. A lo largo del parcial pude absorber nuevos y preciados conocimientos que ampliaron mi manera de ver a la medicina de una forma antropológica, en el cual evolucionaron mis ideas y se reforzaron para así obtener una completa de visión en el área de la salud al cual estoy adentrándome. Sé que con el tiempo y experiencia podré descifrar y llevar a cabo este enfoque completo, que se basa en no solo ver al hombre de una manera biológica como enfermedades y solamente eso, el porqué del comportamiento del mismo, es decir, es importante observar muy de cerca los factores y contextos culturales de una persona, así como también sus aspectos físicos; altura, complexión, tez, su manera de respirar, su habla, sus partes de cuerpo, simetría, entre otras. Es crucial para así llevar a cabo el trinomio de salud, enfermedad y atención en las sociedades humanas. La antropología médica nos enseña a considerar cómo las creencias, prácticas y valores culturales influyen en la percepción de la salud y la enfermedad. Por ejemplo, en diversas culturas, el significado de una enfermedad puede variar drásticamente, afectando no solo el diagnóstico, sino también el tratamiento y la relación entre médico y paciente. Puedo entender que no solo es conocer las enfermedades en su amplitud van a ser de ayuda, más bien el comprender el contexto en el que vive un paciente va determinar su bienestar completo, y debo ser capaz de realizar una evaluación integral, indagando desde lo más simple de la persona, lo más básico de ella, su entorno, su casa, su vestimenta, cuantos viven junto a la persona, sus hábitos, que es lo que regularmente hace en el día, que come en el transcurso del día, los factores socioeconómicos, su cultura, etc. Esta perspectiva amplia no solo mejorará el diagnóstico y tratamiento del paciente, sino que también una relación médico-paciente más amena. Así también me parece importante el conocer la vida de los pacientes, para promover y hacer pequeños-grandes cambios en su vida cotidiana, con el fin de prolongar su vida y fortalecer su completo bienestar. Es crucial que en nuestro camino de formación profesional de médicos generales seamos conscientes de la manera de estudiar al ser humano, no solo enfocarnos a tratar enfermedades, sino comprenderlo teniendo en cuenta en el entorno en el que radica, contextos culturales, sociales y emocionales. Que claro, sabemos que somos un ser muy complejo de estudiar y nunca terminaremos de conocernos en nuestra totalidad, sin embargo, el perfeccionar la formación del médico general con un enfoque holístico e interdisciplinario es indispensable para lograr

una atención médica integral de calidad. En el análisis, se plantea que los médicos deben de recibir formación no solo de ciencias biomédicas, sino también en aspectos sociales y culturales que les permitan conectar con sus pacientes de manera más efectiva (Dra. Odalis Querst Méndez, 2013). Esta visión holística es fundamental para ofrecer una atención médica adecuada y efectiva, porque al final del día, un médico que comprende las raíces culturales de sus pacientes puede ofrecer un tratamiento más adecuado y personalizado. Es decir que tenemos que formarnos con un enfoque bioantroposocial, en la que englobe todo el proceso para así obtener y orientarnos a comprender al ser humano en su cercana totalidad. También el saber cómo comunicarnos con los pacientes es fundamental porque así entablamos una conversación afectiva, y el paciente se siente cómodo en la consulta o revisión. Es importante saber y aprender a escuchar activa y centradamente a las personas, tener esa empatía y comprensión para poder dar un trato digno y haya esa armonía en el ambiente. A veces las personas se acercan con el médico para charlar y no sentirse solos, así que es importante ver a todos con una visión de comprensión e inquietud por saber cada palabra que va decir, cada gesto que hará, cada movimiento que realizará, no todo es verlo con una visión de un caso clínico, sino con una historia de vida única e inigualable. Cada persona tiene una historia diferente que contar, ya que se rige de entornos diferentes, creencias diferentes, y todo lo especial que nos hace ser quienes somos. Somos la raza más compleja que puede haber, pero como hay personas buenas, la existen personas malas. Debemos tener en cuenta que adentrarnos en la carrera de medicina, es adentrarnos en un nuevo mundo diferente que nosotros en nuestro afán de conocerlo, nos damos cuentas de lo crudo y mortificante que puede llegar a ser, también del largo camino que nos queda por recorrer y que a pesar de todo no dejamos de correr, solamente nos tomamos un descanso, pero nunca se deja de correr. En esto me refiero a que nunca se deja de estudiar, hay que aprender a descansar, pero no rendirnos ante las adversidades que se nos presenten. La carrera es muy basta, pero tenemos que tener la mente abierta a nuevos conocimientos para enriquecer nuestra sabiduría, que al paso de las experiencias, se rige las perspectivas personales y la manera de entender y tratar a los demás. Al integrar estos conocimientos aprendidos, es de suma importancia llevarla a la práctica humana. Así podremos construir un sistema de salud integral, con atenciones primarias de calidad, sin perder de la visión bioantroposocial, en la que no trate solo enfermedades y tratamientos, sino que tengan un objetivo de promover el bienestar completo, comprendiendo sus factores que determinan el estado actual de la persona par así prolongar su vida y darle una atención digna e integral.

Referencias

1. Grup de recerca MARC - Medical Anthropology Research Center - URV
2. Dra. Odalis Querts Méndez. MEDISAN (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general
3. Orringer, N.R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Médica. Revista de Humanidades*, 16.
4. Carta de Esculapio a su hijo. (2012, octubre 2). Facultad de creencias de la salud Universidad Anáhuac.