

## Guion de consulta medica

Escena: Una sala de consulta médica en una clínica.

Personajes:

- Doctora: Dra. Martínez
- Enfermera: Sra. Ramírez
- Trabajador Social: Sr. Gutiérrez
- Papá: Sr. López
- Esposa: Sra. López
- Hija: Ana

(La familia López llega a la clínica y es recibida por la enfermera.)

Enfermera: Buenos días, familia López. La doctora Martínez les verá ahora. Por favor, síganme.

(La familia sigue a la enfermera hasta la sala de consulta, donde la doctora Martínez y el trabajador social Gutiérrez están esperando.)

Doctora: Buenos días, Sr. y Sra. López. Hola, Ana. Soy la doctora Martínez. ¿Qué los trae por aquí hoy?

Papá: Buenos días, doctora. Ana ha estado actuando de manera extraña últimamente, y estamos preocupados.

Doctora: Entiendo. Sr. Gutiérrez, nuestro trabajador social, está aquí para ayudar también. Ana, ¿puedes contarnos cómo te has estado sintiendo?

Hija (Ana): No sé, me siento rara. A veces no quiero hablar con nadie y me enojo sin razón.

Doctora: Gracias por compartir eso, Ana. Vamos a hacer algunas preguntas y un examen para ver qué está pasando. Sra. Ramírez, ¿puede tomarle la presión y el pulso a Ana, por favor?

Enfermera: Claro, doctora. (La enfermera comienza a tomar los signos vitales de Ana.)

Doctora: Mientras tanto, Sr. y Sra. López, ¿ha notado algún otro cambio en el comportamiento de Ana? ¿Ha habido algún evento reciente en la familia que podría haberla afectado?

Papá: No, no ha habido nada fuera de lo común. Pero Ana ha estado más callada y retraída últimamente.

Esposa: Doctora, creo que está exagerando. Ana solo está pasando por una fase. Todas las adolescentes tienen altibajos, ¿verdad?

Doctora: Entiendo que puede ser difícil aceptar que algo pueda estar mal. La negación es un mecanismo de defensa común que nos protege del dolor emocional. Sin embargo, es importante que tomemos en serio lo que nos dice Ana.

Trabajador Social: Ana, ¿hay algo en la escuela o con tus amigas que te esté preocupando?

Hija (Ana): No realmente. Mis amigas están bien, pero a veces me siento muy sola.

Enfermera: Aquí están los resultados, doctora. La presión y el pulso de Ana están dentro de los límites normales.

Doctora: Gracias, Sra. Ramírez. Ana, me has dicho que te sientes sola. ¿Puedes contarnos más sobre eso?

Hija (Ana): A veces siento que mis amigas no me entienden y que mis padres no me escuchan.

Padre: No, yo no tengo nada que ver con esto. Es todo culpa de sus amigas en la escuela. Siempre están con sus teléfonos y no prestan atención a nada importante.

Doctora: La proyección es otro mecanismo de defensa donde atribuimos nuestros propios sentimientos a los demás. Sr. López, es posible que su propia frustración esté afectando cómo percibe las amistades de Ana.

Trabajador Social: Es importante reconocer estos patrones para que podamos abordar las verdaderas causas del malestar de Ana. ¿Hay alguna otra preocupación que tengan?

Madre: No, solo queremos asegurarnos de que Ana esté bien.

Doctora: Entiendo. Ana, cuando dices que te sientes sola, ¿qué te gustaría que cambiara en tu vida para sentirte mejor?

Hija (Ana): Me gustaría que mis padres me escucharan más y que no siempre estuvieran tan ocupados con el trabajo.

Doctora: Es normal sentir que necesitamos más atención y comprensión, especialmente en la adolescencia. Trabajaremos juntos para mejorar la comunicación en la familia.

Enfermera: Ana, ¿te gustaría hablar con el Sr. Gutiérrez sobre cómo te sientes? Él puede ofrecerte un espacio seguro para compartir tus pensamientos.

Hija (Ana): Sí, creo que eso me ayudaría.

Trabajador Social: Me alegra escuchar eso, Ana. Vamos a programar algunas sesiones de seguimiento para hablar más a fondo sobre tus sentimientos y encontrar maneras de mejorar tu bienestar.

Doctora: Vamos a continuar con algunos análisis para asegurarnos de que no haya nada más afectando tu salud física. Mientras tanto, es importante que todos trabajemos juntos como familia para apoyar a Ana.

Padre: Gracias, doctora. Apreciamos su ayuda.

Esposa: Sí, muchas gracias. Haremos lo necesario para ayudar a Ana.

Doctora: De nada. La salud y el bienestar de Ana son nuestra prioridad. Nos veremos pronto con los resultados y continuaremos trabajando en conjunto.

(La escena termina con la familia agradeciendo y saliendo de la consulta con un plan de acción claro.)