

Título: Consulta clínica por dengue

Personajes:

1. Adolescente (Owen)
2. Doctor (Dr. Domínguez)
3. Mamá de Carlos (Sra. Lopez)
4. Enfermera (Enfermera Ángeles)

Introducción

La consulta médica es un fundamental en la práctica, donde se lleva a cabo la interacción directa entre el profesional de la salud y el paciente. En este encuentro , se realiza una evaluación integral del estado de salud del paciente, incluyendo la recopilación de antecedentes médicos, el examen físico y la formulación de un diagnóstico y terapéutico.

Esta parte es crucial y esencial para establecer una relación de confianza entre el paciente y el profesional, facilitando la comunicación abierta y honesta que es esencial para el éxito del tratamiento. La consulta clínica permite la detección temprana de enfermedades, la educación del paciente sobre su condición y así implementando la promoción de estilos de vida saludables. Es el primer paso hacia una atención médica efectiva y personalizada.

Escena 1: Sala de espera de la clínica.

Enfermera Ángeles sale y llama a Owen y a su mamá.

Enfermera López: Owen, por favor, pasen adelante.

Escena 2: Consultorio del Dr. Domínguez.

Owen y su mamá entran y se sientan. El Dr. Domínguez revisa el expediente.

Dr. Rodríguez: Buenas tardes, soy el Dr. Domínguez ¿Cómo se siente hoy? ¿Cuál es el motivo de la consulta?

Sra. Domínguez: Buenas tardes, doctor. Owen ha tenido fiebre alta, dolores musculares y mucha debilidad desde hace unos días. Estoy muy preocupada.

Dr. Domínguez: Entiendo. Owen ¿cuántos días llevas con estos síntomas?

Owen: Desde el viernes, doctor. También me duele mucho la cabeza y me han salido unas ronchas en la piel.

Dr. Domínguez: (Asiente) Vamos a revisarte. Enfermera Ángeles, por favor, toma la temperatura y presión de Owen.

Enfermera Ángeles toma las medidas y anota los resultados.

Enfermera Ángeles: Doctor, tiene 39°C de fiebre y la presión está un poco baja.

Dr. Domínguez: Gracias, enfermera. Owen, parece que podrías tener dengue. Vamos a hacerte unos análisis de sangre para confirmarlo. La buena noticia es que, si lo tratamos a tiempo, te recuperarás bien.

Sra. Gómez: ¿Es muy grave, doctor?

Dr. Domínguez: No te preocupes demasiado. Con el tratamiento adecuado y mucho reposo, Carlos estará bien. Es muy importante que beba mucha agua y que esté en reposo.

Owen: ¿Voy a necesitar medicamentos, doctor?

Dr. Domínguez: Principalmente necesitas mantenerte hidratado y controlar la fiebre con paracetamol. Si el resultado del análisis confirma el dengue, te daremos las indicaciones precisas.

Enfermera Ángeles: (Dirigiéndose a Owen) Vamos a la sala de extracción para tomar la muestra de sangre. Después de eso, puedes descansar un poco en la sala de observación.

Owen y la enfermera salen del consultorio.

Sra. Gómez: Gracias, doctor. Estoy un poco más tranquila ahora.

Dr. Domínguez: Me alegra saberlo. Estaremos pendientes de los resultados y te mantendremos informada. No dudes en contactarnos si hay algún cambio en los síntomas de Owen.

Escena 3: Sala de observación.

Owen está descansando en una camilla mientras su mamá lo acompaña. La enfermera regresa con una bebida hidratante.

Enfermera Ángeles: Aquí tienes, Owen. Esto te ayudará a sentirte mejor. Por ahora te daré los medicamentos que te indico el doctor Domínguez.

Conclusión

La consulta clínica es mucho más que un simple procedimiento médico; se trata de un encuentro lleno de humanidad y empatía. Es el momento donde el médico y el paciente se conectan en un nivel personal, construyendo una relación basada en la confianza y la comunicación. Durante la consulta, se pueden intercambiar historias de vida, preocupaciones y esperanzas, creando un espacio seguro donde el paciente se sienta escuchado y comprendido.

Se debe de plantear un vínculo de empatía el cual es esencial, para un tratamiento efectivo, permite al médico no solo diagnosticar y tratar, sino también apoyar y educar al paciente en su camino hacia la salud para que el así pueda mejorar de una mejor manera. La consulta clínica es donde la influye estudios de la ciencia y el médico brinda de sus conocimientos para diagnosticar una enfermedad en la cual ayude al paciente para brindar el mejor cuidado posible y mejor su salud.