



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en
medicina humana



Guion

Integrantes:

Cassandra Guillen Nájera

Cristina De León Rivera

Diana Laura Flores Galindo

Elsi Adamari Vinalay Velázquez

Paola Alejandra Jiménez Calvo

Geraldine García Roblero

Materia: Psicología Médica

Docente: Lic. María Verónica Román Campos

Grupo: "A"

Grado: 1°

Unidad: IV

Docente: Lic. María Verónica Román Campos

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de diciembre del 2024

SECCIÓN 1

Doña Cristina: ¡ayudaaaaaaa! que alguien me ayude

Enfermera: ¡¡¡buenas tardes enseguida le atenderemos ayúdenme asentarla por favor!!!

Doña Cristina: ¡¡¡me siento muy mal (llorando), Doctora ayúdeme por favor!!!

Enfermera: ¡tranquila respire respire por favor!

Enfermera: yo soy una enfermera, pero enseguida la va a atender un médico, ¿díganme qué es lo que le pasa?

Hija de doña Cristina: ¡¡¡pues fíjese que dice que se siente muy mal y se puso así y no puede ni hablar, Vea usted pálida está!!!

Hija de doña Cristina: ¡¡¡tranquila mamá te vas a poner bien!!!

Doña Cristina: ustedes tienen la culpa por hacerme enojar

Enfermera: ¡¡cálmese doña Cristina respire profundo y exhale!!

Doña Cristina: (sigue echando en cara a sus hijas que es culpa de ellas que ella esté así)

Enfermera: doña Cristina le voy a tomar sus signos vitales para poder pasarla con la médico

Enfermera: sus signos vitales se encuentran estables en excepción de la presión que la tiene muy alta voy a pasarla enseguida con la médico.

Hija de doña Cristina: mamá tómame este suero te hará sentir mejor

Doña Cristina: ¡¡¡no me des nada no quiero nada de ti!!! (Procede a exaltarse y a sentir que le falta la respiración)

SECCIÓN 2

Enfermera: (toca la puerta de consultorio) Doctora podemos pasar?

Médico: ¡¡Claro que sí pasen, acueste la paciente por favor!! (procede a presentarse y a revisar)

Médico: ¿buenas tardes soy la doctora Geraldine voy a revisarle Usted respirar? Cero

Doña Cristina: ¡¡¡no puedo respirar!!!

Médico: (procede a preguntar a las hijas de doña Cristina) su mamá es diabética o hipertensa?

Hija de doña Cristina: ¡¡sí es hipertensa!!

Médico: (procede a preguntarle a enfermera) cuánto tuvo de signos?

Enfermera: tiene signos estables únicamente presión alta

Médico: (procede preguntar a hijas de doña Cristina) desde cuándo está así su mamá?

Hija de doña Cristina: se puso mal desde hace rato

Médico: ¿qué medicamento toma su mamá?

Hija de doña Cristina: la verdad no sabría decirle no vivimos con ella

Médico: (prosigue a seguir revisando) Le duele aquí?

Doña Cristina: sí me duele todo

Médico: (procede a preguntar a las hijas de doña Cristina) eres alérgica a su mamá a algún medicamento?

Hijas de doña Cristina: ¡¡no sabemos!!

Médico: (procede a pedir a la enfermera) me puedes traer una inyección de ketorolaco con tramadol

Enfermera: sí doctora con permiso

Médico: (procede a explicar a la paciente) Le voy a aplicar una inyección para calmar el dolor y me puede usted explicar qué es lo que le está pasando

Doña Cristina: sí doctora

Médico: (procede a poner la inyección)

Doña Cristina: se queja de dolor

Médico: doña Cristina ya se pudo ir parando poco a poco y tomé asiento le voy a hacer unas preguntitas

Enfermera: doctora si ya no necesita más me quedo afuera esperando cualquier cosa

Doña Cristina: doctora con lo que me puso ya me siento más tranquila

Médico: excelente doña Cristina ahorita posteriormente voy a recolectar algunos datos en el cual le voy a hacer una serie de preguntas para que podamos parecer ver cuál es el diagnóstico

Doña Cristina: estoy de acuerdo doctora

Médico: me puede proporcionar su nombre por favor

Doña Cristina: mi nombre es Cristina de León Rivera

Médico: ¿cuántos años tiene?

Doña Cristina: 38 años

Médico: ¿es usted diabética o hipertensa?

Doña Cristina: sí hace poco me convertí diabética

Médico: ¿cuánto tiempo?

Doña Cristina: tiene como 4 años

Médico: ¿qué medicamentos toma usted para control?

Doña Cristina: eso sí no sé ni tampoco las tomo diario porque mis hijas no se hacen responsables

Médico: ¿ah ok entonces no vive usted con sus hijas?

Hijas de doña Cristina: no vivimos con ella, pero vivimos cerca

Doña Cristina: pero nunca se hacen responsable

Médico: ¿está casada?

Doña Cristina: (procede a llorar) estuve casada hace 4 años pero mi marido me dejó por otra pero por culpa de ese Teófilo empecé con mis problemas él decidió engañarme con otra mujer cuando yo le lavaba le daba de comer le planchaba siempre estaba con él en las buenas y en las malas y no se me hace justo lo que él me hizo. Desde ese momento yo me enfermé y desde ahí me duele mucho el corazón también a veces mi cuerpo, siento mucha desesperación. Y me duele que mis hijas no están pendientes de mí, no llegan a verme y tampoco me habla para preguntar cómo estoy

Médico: ¿independientemente de esto que usted me está contando a usted presentado fiebre algún dolor en específico o algún sangrado?

Doña Cristina: no doctora

Médico: bueno doña Cristina independientemente de que tiene un poco alterada la presión por toda la situación que usted me ha comentado que ha vivido Es probable que por el estrés o estar alterada haya subido su presión, pero independientemente más allá no creo necesario tener que mandarle a hacer estudios porque no es algo médico que yo pueda tratar, entonces a mí me gustaría que solicitáramos una cita con una psicóloga para que platicara con usted

Doña Cristina: ¡¡¡no yo no quiero ir con psicólogo no estoy loca!!!

Médico: el que yo le solicité una cita con la doctora no quiere decir que usted esté loca usted está bien pero es importante que valoremos todos los aspectos relacionados con lo que le está pasando por eso es que la voy a pasar con una psicóloga para que pueda platicar con usted y ella puede identificar algo que le esté afectando probablemente de lo que usted ya haya pasado, y no solamente usted puede tomar terapia sino también sus hijas para mejorar el núcleo familiar, entonces a mí me gustaría que ustedes lo consulten y lo platicuen y me puedan dar una respuesta para que yo pueda hablar con la psicóloga.

Hijas de doña Cristina: no doctora no necesitamos pensar nada por favor háganos la cita

Médico: excelente su cita quedó agendada para mañana a las 12 del día

Hijas de doña Cristina: está perfecto de actuar al agradecemos mucho

Médico: Claro que sí ahorita que salgan la enfermera le va a volver a tomar la presión a su mamá para que así ustedes se vayan tranquilas

Hijas de doña Cristina: le agradecemos mucha doctora

Médico: que tengan un bonito día

Psicóloga: Buenas tardes doña Cristina, me fue usted referida por parte de la dra. Geraldine y ella me contó de su usted y me encargó mucho su caso.

psicóloga: ahora voy a hacerle unas preguntitas y necesito que me cuente qué es lo que usted tiene o que siente para que más o menos podamos detectarlo.

Paciente cristina: pues yo como hace 4 años me enferme de diabetes, soy hipertensa, y tengo más enfermedades, pero por las mañanas no me quiero levantar, no quiero hacer nada nada porque mis hijas ni me ayudan y no se usted que me recomienda ya que la doctora fue la que me mando aquí pero si yo no estoy loca

Psicóloga: no, no; mire doña cristina el motivo de porque esta aquí con una psicóloga es porque queremos apoyar a su diagnóstico y que se sienta bien, no quiere decir que no está loca, y bien sus síntomas usted lo presenta molestias muy frecuentemente, y lo relaciona con ciertos casos de momentos de estrés, ¿ustedes de hijas creen que se pueda relacionar?

Hija: pues es que fíjese que desde que se separaron con mi papa se ha vuelto un poco rebelde, que le da ataques y nos echa la culpa a todo el mundo, que, si no estamos al pendiente, que no nos importa y se la vive quejando.

Psicóloga: okey en este caso aquí lo importante es que apoyen a su mama y encaminarla a comprenderla. A todo lo que ustedes me comentan, su mama llena los criterios y síntomas de un diagnóstico que será un trastorno el cual no quiere decir que su mamá este loca, sino que requiere de un tratamiento que sería la terapia, intenten salir a caminar por lo menos tres veces en el día

Psicóloga: me comentó la doctora que vive sola, además este tipo de trastornos son muy frecuentes y más en personas de su edad entonces podríamos realizar ciertas actividades para tratamiento

Psicóloga: No sé si acepta el tratamiento y medicación para mantenerla más relajada y que ustedes la apoyen para que se sienta más tranquila

Hija: si, lo que pasa es que también ella es muy necia

Psicóloga: es parte la trabajaremos con doña cristina en terapia ¿está de acuerdo doña cristina?

Paciente: si si estoy de acuerdo

Psicóloga: entonces vamos a empezar una vez a la semana con terapia y se empezará a sentir mejor le dejo este relajante para que no se sienta tensa ¿alguna duda?

Paciente: no doctora ninguna duda

Hijas: ¿segura? porque luego culpas a todos. la doctora no va a tener la culpa

Paciente: que si ya les dije que sí lo voy a hacer

Psicóloga: en este caso es importante e interesante una terapia con ustedes, para llevar una buena relación intrafamiliar

Paciente: bueno, gracias

Psicóloga: claro que sí que les valla muy bien

SECCIÓN 3

Cassandra: "La relación médico-paciente es fundamental en nuestra práctica futura. No solo se trata de diagnosticar y tratar enfermedades, sino también de construir una conexión basada en la confianza. Cuando un paciente se siente escuchado, es más probable que siga el tratamiento.

Geraldine: Además, debemos ser conscientes de los mecanismos de defensa que pueden tener los pacientes. Muchas veces, reaccionan con desconfianza o evasión porque temen el diagnóstico. Como médicos, tenemos que ser empáticos y entender su perspectiva.

Diana: Exactamente, Gerald. La empatía es clave. Necesitamos aprender a leer entre líneas y reconocer las emociones detrás de las palabras del paciente. Esto nos ayudará a abordar sus preocupaciones de manera más efectiva.

Cristina: Y no olvidemos la importancia de la comunicación. Debemos ser claros y accesibles en nuestra forma de hablar con los pacientes, si ellos no comprenden lo que les decimos, se sentirán perdidos y desmotivados en su tratamiento.

Paola: Además, debemos recordar que cada paciente es único. Lo que funciona para uno puede no funcionar para otro, ser flexibles y adaptarnos a sus necesidades es esencial para establecer una buena relación.

Adamari: En resumen, la relación médico-paciente va más allá del simple acto médico, es un proceso complejo que requiere habilidades interpersonales y una comprensión profunda del ser humano. Si logramos cultivar esa relación desde el inicio de nuestra carrera, podremos hacer una verdadera diferencia en la vida de nuestros pacientes."

LINK:

https://youtu.be/2gn4ModKR3c?si=N9Sbzpt2_OaGMDg7

REFERENCIA

1. De Psiquiatría, A. A. A. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales : DSM-5. Editorial Médica Panamericana.