



Mi Universidad

Carbohidratos

Sara Judith Armendáriz Mijangos

Carbohidratos

3er Parcial

Bioquímica

QFB: Hugo Nájera Mijangos

Licenciatura en Medicina Humana

1er. Semestre

Carbohidratos

Clasificación

Simples

Complejos

Monosacáridos: son aquellos carbohidratos compuestos únicamente por una molécula. Son la principal fuente de energía del organismo y tienen un papel muy importante en una gran selección de funciones, como la biosíntesis o el anabolismo.

Disacáridos: Los disacáridos son otro tipo de hidratos de carbono. Se componen de dos moléculas de monosacáridos. Los más comunes son los que explicamos a continuación.

Polisacáridos: Son cadenas que están formadas por más de diez monosacáridos. La principal función que cumplen está relacionada con el almacenamiento y la estructura.

¿Para qué sirve?

La función principal de los hidratos de carbono es la de proporcionar energía a todas nuestras células. Brindan energía a todos los órganos del cuerpo, desde el cerebro hasta los músculos y funcionan como un combustible rápido y fácil de obtener por parte del cuerpo humano.

Estructura Química

Los carbohidratos están formados por átomos de carbono, hidrógeno y oxígeno.

Oligosacáridos: Los oligosacáridos son uno de los carbohidratos más complejos ya que su estructura es variable. En relación a su composición, pueden estar formados por entre tres y nueve moléculas monosacáridos, las cuales se unen entre ellas a través de enlaces; la liberación se da cuando tiene lugar un proceso de hidrólisis.

Referencias

Lifeder. (26 de Agosto de 2022). Obtenido de <https://www.lifeder.com/carbohidratos/>

Manzanas, J. (2019). *eSalud*. Obtenido de eSalud: <https://www.esalud.com/carbohidratos/>

Siegfried Rhein. (1 de julio de 2023). Obtenido de <https://siegfried.com.mx/que-son-los-carbohidratos>