



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea

Nombre del tema: hiper e hipotiroidismo

Nombre de la Materia: Medicina interna

Nombre del profesor: Dr. Silvestre Esteban Dagoberto

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Cuadro comparativo

Diferencias entre hipertiroidismo e hipotiroidismo

Aspectos a comparar	hipertiroidismo	hipotiroidismo
Definición	Exceso de producción de hormonas tiroideas (T3 y T4).	Deficiencia de producción de hormonas tiroideas (T3 y T4).
frecuencia	Más común en mujeres jóvenes o de mediana edad.	Más común en mujeres mayores y en personas con antecedentes familiares.
sintomas principales	<ul style="list-style-type: none">- Pérdida de peso.- Taquicardia (latidos rápidos).- Nerviosismo, ansiedad.- Aumento del apetito.- Temblor en las manos.- Fatiga.- Sudoración excesiva.	<ul style="list-style-type: none">- Aumento de peso.- Fatiga y somnolencia.- Depresión.- Frío extremo.- Piel seca y cabello quebradizo.- Estreñimiento.
causas comunes	Enfermedad de Graves, nódulos tiroideos, tiroiditis, consumo excesivo de yodo.	Tiroiditis de Hashimoto, deficiencia de yodo, cirugía tiroidea.
afectaciones al metabolismo	Aceleración del metabolismo, lo que puede causar una mayor frecuencia cardíaca y presión arterial alta.	Lentificación del metabolismo, lo que puede llevar a una frecuencia cardíaca más baja y presión arterial baja.
Diagnóstico	<ul style="list-style-type: none">- Pruebas de función tiroidea (T3 y T4 elevados).- TSH baja.- Gammagrafía tiroidea para evaluar la captación de yodo.	<ul style="list-style-type: none">- Pruebas de función tiroidea (T3 y T4 bajos).- TSH elevada.
Complicaciones	<ul style="list-style-type: none">- Crisis tiroidea (tormenta tiroidea).- Arritmias.- Osteoporosis.	<ul style="list-style-type: none">- Coma mixedematoso (en casos severos y no tratados).- Problemas cardíacos, como insuficiencia cardíaca.

Aspectos a comparar	hipertiroidismo	hipotiroidismo
Pronóstico	Tratable, pero puede ser crónico si no se controla.	Tratable con medicación, y el pronóstico es generalmente bueno.
complicaciones graves	<ul style="list-style-type: none"> - Crisis tiroidea: una emergencia médica con alta mortalidad. - Arritmias. - Osteoporosis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coma mixedematoso: una forma severa de hipotiroidismo no tratado que es potencialmente mortal. - Problemas cardíacos como insuficiencia cardíaca.
Efecto sobre la piel y cabello	<ul style="list-style-type: none"> - Piel más delgada, húmeda y caliente. - Cabello fino y frágil. 	<ul style="list-style-type: none"> - Piel más seca, áspera y fría. - Cabello más grueso y quebradizo.
Efecto sobre el corazón	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento del ritmo cardíaco (taquicardia). - Arritmias, como fibrilación auricular. 	<ul style="list-style-type: none"> - Disminución del ritmo cardíaco (bradicardia). - Posible aumento del riesgo de enfermedades cardíacas.
Efecto sobre el sistema digestivo	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento del apetito pero con pérdida de peso. - Evacuaciones más frecuentes o diarrea. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumento del apetito pero con pérdida de peso. - Evacuaciones más frecuentes o diarrea.
Impacto sobre el cerebro	<ul style="list-style-type: none"> - Puede aumentar el riesgo de ansiedad y trastornos del ánimo (como irritabilidad o incluso psicosis). 	<ul style="list-style-type: none"> - Puede estar relacionado con problemas cognitivos y memoria, incluso con depresión más severa.
Efecto sobre el crecimiento (en niños)	<ul style="list-style-type: none"> - Puede causar un crecimiento acelerado o pubertad precoz. 	<ul style="list-style-type: none"> - Retraso en el crecimiento y desarrollo físico, así como en la aparición de la pubertad.

CONCLUSION

El hipertiroidismo y el hipotiroidismo son dos trastornos comunes de la glándula tiroides que afectan el equilibrio hormonal del cuerpo, pero lo hacen de maneras opuestas. Mientras que el hipertiroidismo se caracteriza por una producción excesiva de hormonas tiroideas, lo que acelera el metabolismo y genera síntomas como pérdida de peso, taquicardia, ansiedad y sudoración excesiva, el hipotiroidismo es causado por una producción insuficiente de hormonas tiroideas, lo que ralentiza el metabolismo y conduce a síntomas como aumento de peso, fatiga, piel seca y sensibilidad al frío.

Ambas condiciones tienen un gran impacto en la calidad de vida, afectando no solo la salud física, sino también el estado emocional. El hipertiroidismo puede hacer que te sientas ansioso y fuera de control, mientras que el hipotiroidismo puede sumergirte en una sensación de tristeza y desconexión. Sin embargo, es importante recordar que, con el tratamiento adecuado, la vida puede retomar su curso y el bienestar puede restaurarse.

El tratamiento para el hipertiroidismo busca reducir el exceso de actividad de la tiroides, ya sea con medicamentos, yodo radiactivo o incluso cirugía, mientras que el hipotiroidismo se trata reemplazando las hormonas que el cuerpo no produce lo suficiente. Aunque ambos trastornos pueden parecer muy diferentes, el objetivo en ambos casos es el mismo: restaurar el equilibrio y devolver la energía y la vitalidad al cuerpo.

Es crucial un diagnóstico temprano para evitar complicaciones graves y mejorar la calidad de vida de quienes padecen estas afecciones. Ambos trastornos, aunque opuestos en términos de función tiroidea, tienen un enfoque común: la necesidad de restaurar el equilibrio hormonal en el cuerpo para mantener su funcionamiento óptimo.

BIBLIOGRAFIA

- Mayo Foundation for Medical Education and Research. (n.d.). Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva). Mayo Clinic. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>
- Mayo Foundation for Medical Education and Research. (n.d.). Diagnóstico y tratamiento del hipertiroidismo. Mayo Clinic. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hyperthyroidism/diagnosis-treatment/drc-20373665>
- Mayo Foundation for Medical Education and Research. (n.d.). Hipertiroidismo (tiroides hiperactiva). Mayo Clinic. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hyperthyroidism/symptoms-causes/syc-20373659>

-