



**Mi Universidad**

## **Derechos Laborales**

*Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea*

*Nombre del tema: Derechos laborales y Sociales del Trabajador*

*Nombre de la Materia: Medicina del trabajo*

*Nombre del profesor: Agenor Abarca Espinoza*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

## DERECHOS LABORALES

¿conoces tus derechos como el trabajador en relacion con el salario minimo?

R: SI, tengo entendido que existe un salario minimo legal y que mi empleador debe pagarme al menos una cantidad de 200 diarios.

¿estas informado sobre el numero de horas maximas que puedes trabajar semanalmente según la ley?

R: SI, tengo entendido que son una maximo de 48 hrs por semana

¿sabes cuales son tus derechos respecto a los descansos y tiempos de comida durante tu jornada laboral?

R: SI, se que tengo derecho a u descanso para comer si trabajo un cierto numero de horas continuas.

¿has recibido informacion sobre los procedimientos para solicitar vacaciones o dias de descanso?

R: si, se que tengo derecho a vacaciones y se supone que puedo solicitarlas con cierto tiempo de anticipacion

¿conoces los beneficios a los que tienes derecho por maternidad o paternidad?

R: si , se que existe una licencia por maternidad y paternidad

¿estas familiarizado con las normas de salud y seguridad en el trabajador que debe cumplir tu empleador?

R: tengo una idea pero no mucho , se que tenemos protocolos para emergencias pero no se cumplen al pie de la letra

¿sabes si tienes derecho a recibir algun tipo de compensacion en caso de despido injustificado?

R: si , se que en caso de despido injustificado podria recibir una indemnizacion pero no se cuanto.

¿tienes conocimiento sobre como denunciar situaciones de acoso laboral o discriminacion en tu lugar de trabajo?

R: se que puedo denunciar pero no estoy seguro de como es el proceso formal.

¿estas al tanto de si tu empresa ofrece capacitacion o formacion profesional y cuales son tus derechos en ese sentido?

R: si, mi empresa ofrece algunas capacitaciones, aunque no siempre estan disponibles para todos.

¿sabes que es el seguro de riesgos laborales y como puede protegerte en caso de accidente?

R: si , tengo conocimiento de que el seguro cubre cierta parte de mis accidentes laborales , pero nunca los eh utilizado

¿conoces los derechos relacionados con el pago de horas extras y como deben ser compensadas?

R: Si, se que me tienen que las horas extras se paguen con un porcentaje adicional al salario normal.

¿estas informado sobre tus derechos en caso de que tu lugar de trabajo cambie tus condiciones laborales sin previo aviso?

R: se que tengo que ser informado por derecho si hay cambios importantes en mis condiciones de trabajo

¿sabes a quien dirigirte dentro de tu empresa si tienes alguna inquietud sobre el cumplimiento de tus derechos laborales?

R: si, en teoria debo dirigirme a recursos humanos o a mi supervisor

¿conoces tus derechos en cuanto a la sindicalizacion y la afiliacion a sindicatos?

R: se que tengo que afiliarme a un sindicato si quiero , pero en mi empresa no hay un sindicato activo.

¿tienes informacion sobre los procesos legales disponibles en caso de que tu empleador no respete tus derechos laborales?

R: se que podria acudir a un abogado o denunciar en una oficina laboral, pero no tengo claro el proceso exacto

## DERECHOS SOCIALES

¿Sabes cuáles son tus derechos en cuanto a la atención médica y el acceso a servicios de salud?

R: Sí, tengo derecho al seguro social, pero el acceso a ciertos servicios puede ser lento.

¿Conoces los beneficios sociales que te corresponden, como el seguro social o la cobertura por enfermedad?

R: Sí, tengo cobertura médica y puedo acceder a consultas y medicinas.

¿Estás informado sobre las prestaciones por desempleo y en qué casos podrías acceder a ellas?

R: He oído de ellas, pero no conozco el proceso exacto.

¿Sabes si tienes derecho a recibir pensiones o alguna forma de retiro después de ciertos años de trabajo?

R: Sí, recibiré una pensión basada en mis aportes cuando llegue a la edad de retiro.

¿Conoces los derechos que tienes en relación con la seguridad social y cómo se calcula?

R: Tengo derecho a la seguridad social y pensión, pero no sé bien cómo se calcula.

¿Tienes información sobre el acceso a servicios de vivienda o programas de apoyo habitacional a los que podrías acceder como trabajador?

R: Sí, sé que hay créditos de vivienda, aunque es un proceso algo complejo.

¿Sabes si tienes algún tipo de apoyo o subsidio en caso de incapacidad temporal o permanente?

R: Sí, el seguro social cubre incapacidades temporales y permanentes.

¿Estás familiarizado con los derechos de tus hijos o dependientes en cuanto a educación y acceso a servicios básicos?

R: Sí, mis hijos tienen derecho a atención médica y a educación pública.

¿Conoces los derechos y programas de apoyo que existen en caso de maternidad, paternidad o adopción?

R: Sí, hay licencias de maternidad y paternidad, pero no sé todos los detalles.

¿Tienes información sobre los derechos que amparan tu acceso a programas de bienestar social y asistencia en caso de vulnerabilidad económica?

R: Sé que hay programas de asistencia, pero no conozco los requisitos exactos