

Ensayo sobre el artículo 123 de la constitución mexicana

Paul maría Oropeza López
Medicina del trabajo.
Dr. Agenor abarca Espinosa
Grado "5" Grupo "D"
Comitán de Domínguez, Chiapas.

Introducción

El artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos es uno de los pilares fundamentales en la protección de los derechos laborales en México. Este artículo, promulgado en 1917 como parte de la Constitución, surgió en respuesta a las condiciones laborales precarias y abusos sufridos por los trabajadores durante el Porfiriato y las primeras décadas del siglo XX. En este contexto, el artículo 123 se erigió como una herramienta clave para garantizar derechos esenciales, como la jornada laboral limitada, el salario mínimo y la seguridad social. Este ensayo explorará la relevancia y el impacto del artículo 123 en la construcción de un marco legal protector para los trabajadores.

Desarrollo

El artículo 123 establece las bases de los derechos laborales en México y se divide en dos apartados. El primero de ellos, el apartado "A", está dirigido a las relaciones laborales en el sector privado, mientras que el apartado "B" regula las relaciones laborales entre el Estado y sus trabajadores. Ambos apartados tienen en común la búsqueda de condiciones justas y dignas de trabajo, pero se aplican de manera distinta según el sector.

Uno de los aspectos más relevantes del artículo 123 es el reconocimiento de la jornada laboral máxima de ocho horas diarias y el derecho al descanso semanal. Esta disposición ha sido esencial para evitar la explotación laboral, garantizando a los trabajadores un equilibrio entre sus responsabilidades laborales y personales. Además, el artículo establece el derecho a un salario mínimo, el cual debe ser suficiente para cubrir las necesidades básicas de los trabajadores y sus familias. A lo largo de los años, el salario mínimo ha sido objeto de debates y reformas, pero sigue siendo un mecanismo crucial para la protección económica de los trabajadores.

Otra de las protecciones que ofrece este artículo es el derecho a la seguridad social, que incluye la atención médica, los servicios de salud, y las pensiones. Estas medidas han tenido un impacto significativo en el bienestar de los trabajadores, garantizando una red de protección en casos de enfermedad, accidente o retiro. A través de instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se ha logrado implementar estos derechos de manera más efectiva.

Sin embargo, a pesar de los avances que ha permitido el artículo 123, aún persisten desafíos en su implementación. La informalidad laboral, las brechas salariales y la falta de acceso a la seguridad social siguen siendo problemas presentes en el mercado laboral mexicano. Estas situaciones ponen de manifiesto la necesidad de continuar fortaleciendo y actualizando la legislación laboral para adaptarse a las nuevas realidades del mundo del trabajo.

Conclusión

El artículo 123 de la Constitución Mexicana ha sido un baluarte en la defensa de los derechos laborales, sentando las bases para una relación más equitativa entre empleadores y trabajadores. A través de sus disposiciones, se han logrado conquistas históricas que mejoraron significativamente las condiciones laborales en el país, como la limitación de la jornada laboral, el establecimiento de un salario mínimo, y la creación de mecanismos de seguridad social. Estas protecciones, que en su momento representaron grandes avances, han sido fundamentales para el bienestar de millones de mexicanos.

Sin embargo, en un contexto de cambios sociales y económicos constantes, es fundamental seguir revisando y adaptando este artículo para garantizar que los trabajadores mexicanos sigan gozando de condiciones dignas y justas. Los desafíos actuales, como la creciente informalidad laboral, las brechas salariales entre distintos sectores, y la falta de acceso universal a la seguridad social, son problemas que exigen un esfuerzo continuo para su resolución. Las reformas deben estar alineadas con las nuevas formas de empleo, como el trabajo a distancia y las plataformas digitales, asegurando que los derechos laborales evolucionen junto con las dinámicas del mercado laboral.

En última instancia, el artículo 123 no solo es una ley más en la Constitución, sino un reflejo del compromiso del Estado mexicano con la justicia social y la dignidad humana. Es una herramienta vital para promover un desarrollo más inclusivo y justo en el país, donde el bienestar de los trabajadores no sea visto como un costo, sino como un valor que fortalece la estabilidad económica y social de México. Solo a través de la protección efectiva de los derechos laborales será posible avanzar hacia una sociedad más equitativa y con mayores oportunidades para todos.