

**Nombre del alumno:** Sergio Rodrigo Flores Diaz

**Nombre del maestro:** Dr. Abarca Espinosa Agenor

**Tema:** Resumen y conclusión

**Materia:** Medicina del trabajo

**Grado:**

5to Semestre

**Grupo:**

“D”

4to Parcial

Comitán de Domínguez, Chiapas, 25 de junio del 2024.

## Medicina y Trabajo: Una Relación Moderna

### **Dimensión Internacional y Contexto Histórico**

La relación entre medicina y trabajo ha evolucionado significativamente con el tiempo. Desde la antigüedad, como ilustra Galeno al mencionar las duras condiciones de los esclavos en las minas de Cartagena, la preocupación por la salud laboral no era un tema principal en el discurso médico, sino más bien una observación costumbrista. Sin embargo, a finales del siglo XIX y principios del XX, especialmente antes de la Primera Guerra Mundial, la medicina del trabajo comenzó a consolidarse. Se desarrollaron sistemas de compensación para accidentes y enfermedades laborales como parte del reformismo social.

### **Inicios de la Patología Laboral**

El estudio de las enfermedades relacionadas con el trabajo, conocido como patología laboral, comenzó a formalizarse durante la Edad Moderna:

- Principios del siglo XVI: Ulrich E. documentó los "efectos nocivos de los orfebres" (1524), refiriéndose a las enfermedades derivadas del contacto con metales.
- Mediados del siglo XVI Se prestó atención a los accidentes traumáticos y enfermedades respiratorias en la población minera, como se detalla en el "Tratado de Minería" de George De Re Metallica (1556) y la epidemia de los mineros descrita por Paracelso (1567).
- 1700: Se instituyó el puesto de médicos de minas, con métodos de compensación para enfermedades y muertes gestionados por las empresas mineras. Se investigaron los efectos tóxicos del plomo y el mercurio (1656 y 1665) y los riesgos asociados a la actividad marina (1671, 1696 y 1706).

### **Consolidación de la Medicina para Pobres**

La producción artesanal y manufacturera estaba asociada con daños a la salud, especialmente entre la población pobre. A partir de 1700, Bernardino Ramazzani publicó el "Tratado de las Enfermedades de los Artesanos" en dos ediciones, que destacó los riesgos laborales y la prevención para minimizar estos riesgos.

## **Contexto Laboral como Condición Higiénica**

Durante el siglo XVIII, emergió un nuevo enfoque médico centrado en la "higiene o salud pública," reconociendo la salud laboral como esencial para el bienestar social:

- 1765: Francisco López de Arévalo escribió una carta sobre los padecimientos de los mineros de Almaden, que fue incluida en la obra de François Thiéry, "Observaciones de Física y Medicina en Diferentes Lugares de España" (1791).
- José Parés y Franqués: Describió sistemáticamente la patología laboral en las minas de Almaden y las condiciones de vida y trabajo de los mineros.
- Real de Hacienda: En España, se incorporó la medicina en el medio laboral preindustrial, creando el Real Hospital de los Minerales en 1752 para asistir a los mineros.

## **Desarrollo de la Medicina de Empresa y la Inspección Médica:**

Con el tiempo, la medicina del trabajo se profesionalizó con la aparición de médicos en talleres y la inspección médica del trabajo. La peculiaridad inglesa en este campo llevó a una medicina de empresa especializada, enfocada en la salud y seguridad de los trabajadores en el entorno laboral.

## **Influencia de Henry E. Sigerist:**

Henry E. Sigerist propuso una revisión de la historia de la humanidad a través de la historia del trabajo, subrayando su importancia en la formación y mantenimiento de las sociedades.

## **El Contexto Laboral como Condición Higiénica**

**Intervención Médica y Salud Pública** La intervención médica en el ámbito laboral comenzó a consolidarse con el desarrollo del concepto de "higiene" o "salud pública". Este nuevo enfoque subrayó la importancia de mejorar las condiciones de trabajo para proteger la salud de los trabajadores y fomentar el bienestar social. Se hicieron recomendaciones a los gobernantes para que implementaran disposiciones legislativas que materializaran estas recomendaciones en políticas efectivas.

## El Primer Escenario Industrial

### Impactos de la Industrialización

La Revolución Industrial trajo consigo una serie de cambios sociales que impulsaron una intensa actividad investigadora sobre las condiciones de la nueva clase trabajadora urbana. Estos estudios iniciales se centraron principalmente en aspectos sanitarios relacionados con la vida y el trabajo en entornos industriales.

**Lancashire y Fiebre Pútrida** Entre 1781 y 1784, se reportaron brotes de fiebre pútrida en Lancashire, Inglaterra, una enfermedad asociada a las condiciones insalubres en los lugares cerrados de trabajo industrial. Este brote llevó a las primeras recomendaciones para mejorar las condiciones higiénicas en las fábricas textiles.

**Desarrollo de Estadísticas y Normativas** Patisier introdujo estadísticas de mortalidad por actividad laboral y promovió la prohibición de oficios peligrosos, así como la implementación de compensaciones económicas para trabajadores accidentados y jubilados. Estas iniciativas comenzaron a sentar las bases para una regulación más formal del trabajo.

### Perspectivas Críticas

- **Charles Turner Thackrah (1831):** Como cirujano, Thackrah destacó el costo del desarrollo industrial en la salud de los trabajadores, advirtiendo sobre los riesgos asociados al progreso.
- **Pedro Felipe Monlau (Higiene Industrial):** Evaluó negativamente el balance del proceso industrial en términos de salud, sugiriendo que debía ser rechazado si continuaba afectando adversamente la salud pública.
- **Juan Giné Partagás (Higiene del Trabajo):** Propuso mejorar la producción industrial de manera que no afectara negativamente la salud de las personas ni la salud pública.
- **Adam Smith:** Planteó que una sociedad no podía prosperar si no lo hacían sus trabajadores, lo que llevó a la lucha por los derechos laborales.

**Reconocimiento de la Mortalidad Alta** La alta mortalidad reflejada en las estadísticas civiles reveló el impacto negativo del nuevo modo de vida industrial en la salud de los trabajadores.

**Chadwick y Saneamiento Urbano** Edwin Chadwick estableció las bases para el desarrollo del saneamiento urbano a gran escala, abordando la necesidad de mejorar las condiciones de vida en las áreas urbanas afectadas por la industrialización.

### Toxicología y Desarrollo de la Patología Industrial

**Inicio de la Toxicología** La toxicología moderna se desarrolló en el siglo XIX en Francia, gracias a la incorporación de la química moderna y la metodología experimental en el campo médico legal.

### **Pioneros en Toxicología**

- **Mateo José Buenaventura Orfila (1787-1853):** Migrante francés conocido como el padre de la toxicología forense. Desarrolló métodos para detectar pequeñas cantidades de sustancias tóxicas como arsénico, plomo, fósforo, morfina y cianuro, y escribió el “Tratado de Venenos o Toxicología General”.
- **Jean Baptiste Alphonse Chevalier:** Mencionó las consecuencias de algunas sustancias tóxicas presentes en las pinturas, como plomo, cobre y arsénico.
- **Tanquerel:** Identificó el cólico como un riesgo para pintores y alfareros, y demostró experimentalmente que la vía respiratoria era la principal puerta de entrada de los tóxicos en el organismo.

**Desarrollo de la Toxicología Industrial** La toxicología industrial creció junto con la expansión de la industria química y el uso creciente de sustancias tóxicas en los procesos productivos.

### **Karl Bernhard Lehmann:**

- Realizó las primeras determinaciones químicas ambientales en los lugares de trabajo y estableció estándares para disolventes orgánicos en 1886, contribuyendo al desarrollo de la toxicología industrial.

### **Dimensión Internacional de la Preocupación Médica por el Trabajo**

**Organización Internacional del Trabajo (OIT)** Tras los acuerdos de paz de Versalles, se creó la OIT como parte de la ONU, consolidando un enfoque internacional para la mejora de las condiciones laborales y la protección de los derechos de los trabajadores.

### **La Peculiaridad Inglesa y la Inspección Médica del Trabajo**

**Legislación y Regulaciones** En Inglaterra, se implementaron leyes reguladoras del trabajo industrial, incluyendo la certificación por cirujanos y la regulación de la edad mínima de los empleados.

- Se estableció un laboratorio, tres inspectores provinciales y 149 médicos para supervisar las condiciones laborales bajo la dirección de Denis Glibert.
- Las competencias de la inspección incluían garantizar bajas postparto para empleadas, vigilar el empleo de niños, asegurar la existencia de primeros auxilios, y aplicar normas especiales de salubridad y realizar encuestas y exámenes de salud.

## **Medicina de Empresa y Legislación Laboral**

**Evolución de la Medicina del Trabajo** La medicina de empresa se desarrolló a partir de los médicos de minas y los médicos de sociedades de socorro o cajas de seguro libre. Apareció la medicina del trabajo como una actividad profesional especializada, con un enfoque en la legislación sobre accidentes laborales y la salud de los trabajadores.

### **La epidemiología ocupacional como herramienta básica para la salud de los trabajadores**

La **epidemiología ocupacional** es una herramienta crucial en la medicina del trabajo, centrada en estudiar las enfermedades y lesiones relacionadas con el entorno laboral. Esta disciplina se enfoca en identificar y analizar los factores de riesgo asociados con los ambientes de trabajo para prevenir y controlar problemas de salud en los trabajadores.

### **Importancia y Definición**

La epidemiología ocupacional examina cómo las condiciones de trabajo y empleo afectan la salud, con implicaciones tanto positivas como negativas. La Carta de Ottawa de 1986 subraya que el trabajo y el tiempo libre deben contribuir a la salud general de la población. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) afirma que cada individuo tiene derecho a un trabajo seguro y saludable, y la salud ocupacional debe garantizar que se cumplan estas condiciones.

### **Función y Propósitos**

La principal función de la epidemiología ocupacional es asociar la morbimortalidad con exposiciones laborales y estudiar la relación entre enfermedades o accidentes y factores determinantes en el trabajo. Esto incluye el estudio sistemático de la distribución y causas de enfermedades y lesiones relacionadas con los riesgos laborales.

## **Características y Aplicaciones**

La epidemiología ocupacional se diferencia de otras áreas epidemiológicas en que algunas enfermedades son primariamente ocupacionales, como la neumoconiosis y los trastornos músculo-esqueléticos causados por vibraciones. Esta especialidad se enfoca en la población trabajadora y utiliza estrategias de vigilancia epidemiológica para mejorar las condiciones laborales.

## **Vigilancia Epidemiológica**

La vigilancia epidemiológica, iniciada por figuras como William Farr y Edwin Chadwick, se encarga de observar y analizar los datos sobre enfermedades y lesiones en el entorno laboral. Este sistema dinámico busca no solo identificar problemas, sino también implementar soluciones y recomendaciones para mejorar el ambiente de trabajo. La vigilancia epidemiológica es esencial para descubrir nuevas relaciones entre agentes laborales y enfermedades, especialmente con sustancias químicas cuyo potencial tóxico aún no se conoce completamente.

## **Objetivos y Métodos**

Los objetivos de la vigilancia epidemiológica ocupacional incluyen obtener información sobre factores de riesgo, identificar y controlar riesgos, promover la prevención y educación, e involucrar a los trabajadores en la implementación de medidas de control. Los indicadores utilizados para evaluar riesgos incluyen tasas, razones y proporciones que miden la frecuencia y magnitud de accidentes y enfermedades laborales.

## **Contexto en México**

En México, la Constitución garantiza el derecho a la salud, y las leyes como la Ley General de Salud y la Ley del Seguro Social regulan esta garantía. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el ISSSTE brindan servicios de salud a la mayoría de los trabajadores formales, aunque la proporción de trabajadores informales es significativa, lo que plantea desafíos adicionales en el contexto de la salud ocupacional.

## **Conclusión**

En conclusión, la relación entre medicina y trabajo ha evolucionado desde una preocupación marginal en la antigüedad hasta convertirse en un campo profesional especializado y esencial para el bienestar de los trabajadores. Desde los primeros estudios sobre enfermedades laborales hasta el desarrollo de la toxicología y la creación de organismos internacionales, el enfoque hacia la salud



laboral ha avanzado significativamente. Estos cambios han reflejado una creciente conciencia de la importancia de proteger la salud de los trabajadores y asegurar que el progreso industrial no ocurra a expensas de su bienestar. La historia muestra que la integración de la medicina en el ámbito laboral no solo es crucial para la protección de la salud individual, sino también para el progreso social y económico en una sociedad industrializada.

La epidemiología ocupacional es indispensable para proteger la salud de los trabajadores mediante la identificación, prevención y control de riesgos asociados con el entorno laboral. Su capacidad para evaluar y mejorar las condiciones de trabajo contribuye significativamente al bienestar general de la población trabajadora, subrayando la necesidad de una vigilancia constante y un enfoque proactivo en la salud ocupacional.

