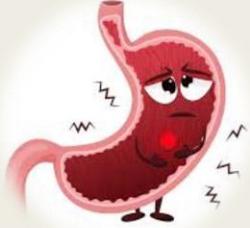




# RESUMEN DE GASTRITIS POR ESTRES

**NOMBRE DEL ALUMNO (A): LUPITA MELAINE TOLEDO ALFARO**  
**NOMBRE DEL CATEDRATICO (A): DR ROMEO ANTONIO MOLINA ROMAN**  
**MATERIA: CLINICA QUIRURGICA**  
**GRADO Y GRUPO: 5°D**  
**MEDICINA HUMANA**

- La gastritis por estrés (también conocida como gastritis erosiva aguda por estrés) es una inflamación aguda del revestimiento del estómago que ocurre en respuesta a situaciones de estrés físico severo o prolongado. No es causada por estrés emocional o ansiedad leve, sino más bien por eventos o condiciones graves que comprometen la salud general del cuerpo.



**Estrés físico severo:** Esta forma de gastritis está asociada con condiciones médicas críticas, como traumatismos graves, quemaduras, infecciones severas, cirugía mayor, o insuficiencia orgánica (por ejemplo, insuficiencia renal o respiratoria). En estos casos, el cuerpo reacciona al estrés con una serie de respuestas fisiológicas que afectan el estómago.

**Mecanismos:** Aumento de ácido gástrico: Bajo estrés extremo, el cuerpo produce una mayor cantidad de ácido gástrico, lo que puede erosionar la mucosa protectora del estómago.

**Disminución de la perfusión sanguínea:** En situaciones críticas, el flujo sanguíneo se redirige hacia órganos vitales (como el corazón y el cerebro), lo que reduce la irrigación de la mucosa gástrica. Esto impide que el estómago repare el daño en su revestimiento y lo hace más vulnerable a las lesiones.

**Disminución de las defensas de la mucosa gástrica:** El estrés también altera las defensas naturales del estómago, como la producción de mucosa protectora.

**Síntomas:** Dolor abdominal o ardor en el estómago. Náuseas o vómitos (a veces con sangre, si hay erosiones importantes o sangrado). En casos graves, se puede producir sangrado gastrointestinal, manifestado como vómitos con sangre (hematemesis) o heces negras (melenas).

**Causas comunes:** Pacientes en estado crítico, como aquellos en unidades de cuidados intensivos (UCI). Estrés fisiológico causado por quemaduras severas, traumas, infecciones, sepsis, fallo multiorgánico o cirugías mayores.

**Tratamiento: Prevención:** En pacientes de alto riesgo, se administra profilaxis con medicamentos que reducen la producción de ácido gástrico, como los inhibidores de la bomba de protones (omeprazol) o bloqueadores H<sub>2</sub>. **Medicamentos:** Si ya se ha desarrollado la gastritis, el tratamiento incluye el uso de antiácidos, inhibidores de la bomba de protones o protectores de la mucosa (como sucralfato).

**Complicaciones:** Úlceras por estrés: Si no se trata, la gastritis por estrés puede llevar a la formación de úlceras gástricas que, en casos graves, pueden perforar el estómago o causar hemorragias.

En resumen, la gastritis por estrés es una afección grave vinculada principalmente a situaciones de estrés físico extremo, y es más común en pacientes en estado crítico o bajo cuidados intensivos.



# BIBLIOGRAFIA

- ARTICULO MEDICO GASTRITIS POR ESTRÉS/ PREVENCIÓN DE LGE j.p GIRBER

