



## **TEMA: HIPOTIROIDISMO**

NOMBRE: Abril Amely Valdez Maas

GRADO: 5to

GRUPO: D

MATERIA: Clínica Quirúrgica

FECHA: 06 de diciembre

Comitan de Dominguez, Chiapas.

# HIPOTIROIDISMO

## Definición

Es una afección en la cual la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea. Esta afección a menudo se llama tiroides hipoactiva.

## Epidemiología

El hipotiroidismo es más común en las mujeres y personas mayores de 50 años.

## Fisiopatología

El hipotiroidismo, o tiroides hipoactiva, ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo

## Etiología

La causa más común de hipotiroidismo es la tiroiditis.

Las causas de este problema incluyen:

- El sistema inmunitario ataca la glándula tiroides
- Infecciones virales (resfriado común) u otras infecciones respiratorias
- Embarazo (a menudo llamado tiroiditis posparto)

Otras causas de hipotiroidismo incluyen:

- Determinados medicamentos, como litio o amiodarona y algunos tipos de quimioterapia
- Anomalías congénitas (de nacimiento)
- Terapias de radiación al cuello o al cerebro para tratar diversos cánceres
- Yodo radiactivo usado para tratar una tiroides hiperactiva
- Extirpación quirúrgica de parte o de toda la glándula tiroidea
- Síndrome de Sheehan, una afección que puede ocurrir en una mujer que sangra profusamente durante el embarazo o el parto y causa destrucción de la hipófisis o glándula pituitaria (la cual regula a la glándula tiroides)
- Tumor hipofisario o cirugía de la glándula pituitaria

## Síntomas

Síntomas iniciales:

- Heces duras o estreñimiento
- Sensación de frío (usar un suéter cuando otros están usando una camiseta)
- Fatiga o sentirse lento
- Períodos menstruales abundantes o irregulares
- Dolor muscular o articular
- Palidez o piel reseca
- Tristeza o depresión
- Cabello o uñas quebradizas y débiles
- Debilidad
- Aumento de peso

Síntomas tardíos, si no se trata:

- Disminución del sentido del gusto y el olfato
- Ronquera
- Hinchazón de la cara, las manos y los pies
- Discurso lento
- Engrosamiento de la piel
- Caída del vello de las cejas
- Baja temperatura corporal
- Frecuencia cardíaca lenta

## Diagnóstico

Examen físico y podría encontrar que la tiroides está agrandada. Algunas veces, la glándula es de tamaño normal o más pequeña de lo normal. El examen también puede revelar:

- Presión arterial diastólica alta (segundo número)
- Cabello delgado y quebradizo
- Rasgos faciales toscos
- Piel pálida o reseca, que puede ser fría al tacto
- Reflejos que tienen una fase de relajación retardada
- Hinchazón en brazos y piernas

Igualmente se ordenan exámenes de sangre para medir las hormonas tiroideas TSH y T4.

## **TRATAMIENTO**

El propósito del tratamiento es reponer la hormona tiroidea que está faltando.

La levotiroxina es el medicamento que se emplea con mayor frecuencia.

## Bibliografía

Boucai, L. (s/f). *Hipotiroidismo*. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado el 6 de diciembre de 2024, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-endocrinológicos-y-metabólicos/trastornos-tiroideos/hipotiroidismo>