



## Mi Universidad

Tema : incontinencia fecal

Nombre del alumno: Debora Mishel Trujillo Liévano

Grupo: D

semestre: 5

Profesor : Romeo Antonio flores Gutiérrez

Fecha de realización:

Miércoles 28 de noviembre del 2024

Fecha de entrega de el resumen:

Miércoles 4 de diciembre de 2024

# Incontinencia fecal:

La incontinencia fecal es la pérdida de control de los intestinos, que puede manifestarse como la incapacidad de aguantarse la necesidad de ir al baño o como el escape de heces de manera inesperada. Puede ser temporal, como en el caso de un episodio de diarrea, o puede ser frecuente

Es la pérdida del control de las evacuaciones que causa que de manera inesperada se pasen heces. Esto puede ir desde un escape de pequeñas cantidades de heces con el paso de gases en algunas ocasiones hasta no ser capaz de controlar las deposiciones.

## Consideraciones

En adultos de 65 años en adelante, las mujeres tienden a tener problemas con el control intestinal más frecuentemente que los hombres.

Los niños que presentan problemas de escape de heces debido a problemas con la educación en el control de esfínteres o el estreñimiento pueden presentar encopresis.

## Causas

Las razones por las que las personas tienen incontinencia intestinal incluyen:

Estreñimiento continuo (crónico). Esto provoca que los músculos anales y los intestinos se estiren y se debiliten, llevando a que se presente diarrea y escape de heces.

Retención fecal. Casi siempre es provocada por estreñimiento crónico. Esto causa un bulto de heces que bloquea parcialmente el intestino grueso.

Uso de laxantes a largo plazo.

Colectomía o cirugía del intestino.

No percatarse de que es momento de tener una deposición.

Problemas emocionales.

Cirugía ginecológica, prostática o rectal.

Lesión en los músculos del esfínter anal debido al parto (en las mujeres).

Daño nervioso o muscular (a raíz de lesiones, tumor o radiación).

Diarrea intensa que provoca escapes.

Hemorroides o prolapso rectal graves.

Estrés por encontrarse en un ambiente desconocido.

Existen dos tipos de incontinencia fecal:

Incontinencia de urgencia:

Se caracteriza por la necesidad urgente de defecar, que es tan repentina que no da tiempo de llegar al baño.

Incontinencia pasiva:

Se caracteriza por la fuga de heces sin que la persona se dé cuenta.

Causas:

Lesiones musculares. Las lesiones en los anillos del músculo que se encuentra al final del recto dificultan la contención de las heces. Este tipo de lesión puede ocurrir durante el trabajo de parto.

Daño en los nervios.

Una lesión de los nervios que perciben las heces en el recto o los que controlan el esfínter anal puede derivar en incontinencia fecal.

Estreñimiento.

El estreñimiento crónico puede hacer que se forme una pelota de heces secas y duras en el recto y que estas no puedan pasar debido a su tamaño.

Diarrea.

Es más fácil retener heces sólidas en el recto que retener heces sueltas, por lo que las heces sueltas de la diarrea pueden causar o empeorar la incontinencia fecal.

Hemorroides.

Las hemorroides son venas hinchadas en el recto.

Pérdida de la capacidad de almacenamiento en el recto. Por lo general, el recto se estira para dejar espacio a las heces.

Cirugía. Las cirugías en el recto y el ano, como la extirpación de hemorroides, pueden causar lesiones musculares y nerviosas que deriven en incontinencia fecal.

Prolapso rectal. Esta afección, en la que el recto desciende hasta el ano, puede llevar a la aparición de incontinencia fecal.

Síntomas:

La incontinencia fecal puede ser temporal durante un episodio ocasional de diarrea.

para algunas personas, la incontinencia fecal sucede a menudo. Las personas que tienen esta afección a veces no pueden detener la necesidad urgente de defecar. Puede ser tan repentina que no da tiempo para llegar al baño. Esto se denomina incontinencia por urgencia.

Otro tipo de incontinencia fecal ocurre en personas que no son conscientes de que deben defecar (incontinencia pasiva).

## **Bibliografía**

*Incontinencia fecal - Síntomas y causas - Mayo Clinic.*

(s. f.). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/fecal-incontinence/symptoms-causes/syc-20351397>