



# INFOGRAFIA

# **PSQUIATRIA**



# Nombre del alumnos:

Carlos Ulises Gordillo Cancino

Grado: 5° Grupo: D

# Docente:

Dr. Christian Jonathan Aguilar Ocampo

# TRANSTORNO FOBIA **ESPECIFICA**



# **DEFINICION**

Ansiedad marcada y desproporcionada sobre una cosa o situación especifica (Ej. Caballos, altura, agujas, etc).

# **EPIDEMIOLOGIA**

- Afectan aproximadamente al 8% de las mujeres y al 3% de los hombres cada año.
- Las fobias específicas más comunes son el miedo a los animales (zoofobia), el miedo a las alturas (acrofobia) y el miedo a las tormentas (astrafobia o brontofobia).





#### SIGNOS FÍSICOS: • Temblor

- Disnea
- Hiperactividad
- Tension muscular
- . Cefalea, etc.

## SIGNOS PSICOLOGICOS

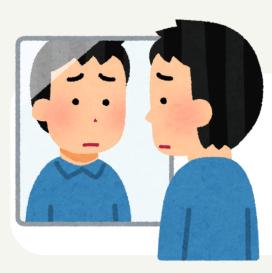
- . Sensacion de terror
- Hipervigilancia
- · Dificultad para concentrarse, etc.



### **ETIOLOGIA**

- Sangre, inyecciones y otros procedimientos médicos.
- Ciertos animales (por ejemplo, perros o serpientes)
- Espacios encerrados.
- Volar.
- Lugares altos.
- Insectos o arañas.
- Relámpagos.





# **DIAGNOSTICO**

- Se presenta el miedo o ansiedad mayor a 6 meses
- Evaluación clínica por parte del especialista en Psiquiatría, presentando síntomas y signos bastante característicos

# **TRATAMIENTO**

- Terapia grupal
- Terapia congnitiva
- Terapia conductual

# FÁRMACOS:

• Benzodiazepinas



# **PRONOSTICO**

- En las fobias específicas no tratadas varía dado que es fácil evitar ciertas situaciones u objetos poco frecuentes (ej. serpientes, cuevas).
- Mientras que otras situaciones u objetos (ej. puentes, tormentas) son comunes y difíciles de evitar.



BIBLIOGRAFÍA:
• Kaplan & Sadock. Manual de boliillo de Psiquiatría Clínica. 6a Edicion