

INFOGRAFIA

PSQUIATRIA



Nombre del alumnos:

• Carlos Ulises Gordillo Cancino

Grado: 5° **Grupo:** D

Docente:

Dr. Christian Jonathan Aguilar Ocampo

TRANSTORNO FOBIA ESPECIFICA

DEFINICION

- Ansiedad marcada y desproporcionada sobre una cosa o situación específica (Ej. Caballos, altura, agujas, etc).



EPIDEMIOLOGIA

- Afectan aproximadamente al 8% de las mujeres y al 3% de los hombres cada año.
- Las fobias específicas más comunes son el miedo a los animales (zoofofia), el miedo a las alturas (acrofofia) y el miedo a las tormentas (astrafobia o brontofobia).



CLINICA

SIGNOS FÍSICOS:

- Temblor
- Disnea
- Hiperactividad
- Tension muscular
- Cefalea, etc.

SIGNOS PSICOLÓGICOS

- Sensacion de terror
- Insomnio
- Hipervigilancia
- Dificultad para concentrarse, etc.



ETIOLOGIA

- Sangre, inyecciones y otros procedimientos médicos.
- Ciertos animales (por ejemplo, perros o serpientes)
- Espacios encerrados.
- Volar.
- Lugares altos.
- Insectos o arañas.
- Relámpagos.



DIAGNOSTICO

- Se presenta el miedo o ansiedad mayor a 6 meses
- Evaluación clínica por parte del especialista en Psiquiatría, presentando síntomas y signos bastante característicos

TRATAMIENTO

- Terapia grupal
- Terapia cognitiva
- Terapia conductual

FÁRMACOS:

- Benzodiazepinas



PRONOSTICO

- En las fobias específicas no tratadas varía dado que es fácil evitar ciertas situaciones u objetos poco frecuentes (ej. serpientes, cuevas).
- Mientras que otras situaciones u objetos (ej. puentes, tormentas) son comunes y difíciles de evitar.



BIBLIOGRAFÍA:

- Kaplan & Sadock. Manual de bolsillo de Psiquiatría Clínica. 6a Edición