

UUDS

Mi Universidad

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.

MEDICINA HUMANA

INFOGRAFÍA:

TRASTORNO DE FOBIA ESPECÍFICA



NOMBRE DE LA ALUMNA:

VIRGINIA GUADALUPE CABRERA MALDONADO

NOMBRE DEL CATEDRÁTICO:

DR. CRISTIAN JONATHAN AGUILAR OCAMPO.

MATERIA:

PSIQUIATRÍA

SEMESTRE:

5° SEMESTRE "D". 3° PARCIAL

VIERNES 08 DE NOVIEMBRE DEL 2024

TRASTORNO FOBIA ESPECÍFICA

• DEFINICIÓN:

ANSIEDAD MARCADA Y DESPROPORCIONADA SOBRE UNA COSA O SITUACIÓN ESPECÍFICA.

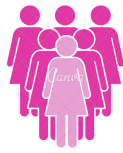
• EPIDEMIOLOGÍA:



25 % DE LA POBLACIÓN TIENE FOBIAS ESPECÍFICAS



MÁS FRECUENTE EN MUJERES.



• ETIOLOGÍA:

- ESTRES AMBIENTAL.
- HUMILLACIÓN.
- PELEAS FAMILIARES.
- SEPARACIÓN O PÉRDIDA DE PADRES.
- TEMOR / ANSIEDAD.
- GENÉTICA.
- VERGÜENZA.



• CUADRO CLÍNICO:



ANSIEDAD

FATIGA

PALPITACIONES



NÁUSEAS



TEMBLOR



SUDORACIÓN



MICCIÓN+

CRISIS ANGSTIA

RETIRADA DE SITUACIÓN

• DIAGNÓSTICO:

- CLÍNICA PERSISTENTE >6 MESES
- PRUEBAS PSICOLÓGICAS (DE RORSCHACH).



• TRATAMIENTO:



TERAPIA DE EXPOSICIÓN



TÉCNICAS DE RELAJACIÓN/INSPIRACIÓN



BENZODIAZEPINA



BETABLOQUEANTE

• PRONÓSTICO:

- EVOLUCIÓN CRÓNICA.
- PRONÓSTICO BUENO A EXCELENTE CON TERAPIA.



BIBLIOGRAFÍA:

- KAPLAN Y SADOCK, MANUAL DE BOLSILLO DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA, 60ª EDICIÓN; BENJAMÍN, SAMON Y VIRGINIA M.D. PÁGINAS 228-234.
- BARNHILL, J. Q. (2023, 03 AGOSTO). FOBIAS ESPECÍFICAS. MANUAL MSD.