



Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Debora Mishel Trujillo Liévano*

Nombre del tema: *flashcard*

Parcial: *3*

Nombre de la Materia: *psiquiatría /*

Nombre del profesor: *Cristian Jonathan Aguilar Ocampo*

Nombre de la Licenciatura: *medicina*

Cuatrimestre: *4*

TRANSTORNO DE FOBIA ESPECIFICA

definición

Ansiedad marcada y desproporcionada sobre una cosa o situación específica (p. ej., caballos, altura, agujas). Este miedo debe estar presente de forma consistente y persistente.



etiología

algunas de las posibles causas son:
Malas experiencias: Una fobia puede comenzar tras una mala experiencia o un ataque de pánico relacionado con un objeto o situación. Incluso presenciar o escuchar sobre una mala experiencia puede desencadenar una fobia.
Genética o comportamiento aprendido: Puede haber una relación entre la fobia de una persona y la ansiedad o fobia de sus padres.
Estructura y función del cerebro: En las personas con fobias específicas, se activan partes del cerebro de forma diferente a las personas que no las tienen.



epidemiología

Hasta el 25% de la población tiene fobias específicas. Son más frecuentes en las mujeres.



clínica

Tembor, fasciculación, agitación Dolor de espalda, dolor de cabeza, Tensión muscular, Disnea, hiperventilación, Fatigabilidad, Respuesta de sobresalto, Hiperactividad vegetativa, Rubefacción y palidez, Taquicardia, palpitaciones, Sudoración, Manos frías, Diarrea, Sequedad de boca (xerostomía), Micción frecuente, Parestesias, Dificultad para la deglución.



diagnostico

El diagnóstico se basa en una evaluación clínica que puede incluir una entrevista y pruebas de psicodiagnóstico



tratamiento

una combinación de terapia y, a veces, medicación como benzodiacepinas o beta bloqueadores



pronostico

El pronóstico para las fobias específicas sin tratamiento es que suelen durar toda la vida. Sin embargo, el pronóstico puede variar dependiendo de la situación o objeto temido



Bibliografia

Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2000). *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. <http://ci.nii.ac.jp/ncid/BB23764209>