



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea

Nombre del tema: Trastorno de Fobia Específica

Nombre de la Materia: Psiquiatría

Nombre del profesor: Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Trastorno de fobia específica



definición

Es un miedo intenso, irracional y persistente hacia un objeto o situación específica, como alturas, animales, sangre, etc., que provoca una respuesta ansiosa inmediata y activa el deseo de evitación.

Epidemiología y etiología

- La prevalencia de las fobias específicas varía, pero se estima que alrededor del 7-9% de la población en EE. UU. la padece. Inicia generalmente en la infancia o adolescencia, y es más común en mujeres que en hombres.
- Influencias genéticas y ambientales, como experiencias traumáticas, predisposición genética, aprendizaje por observación, y condicionamiento clásico.



Cuadro Clínico

Miedo extremo e irracional al estar expuesto al objeto o situación fóbica; síntomas como sudoración, taquicardia, y dificultad para respirar. A veces, solo la anticipación de la situación provoca ansiedad intensa.

Diagnostico

El DSM-5 establece criterios como: miedo desproporcionado que persiste por más de 6 meses, respuesta inmediata de ansiedad, evitación del estímulo fóbico, y afectación en la vida diaria.



tratamiento y pronóstico

Terapia cognitivo-conductual (TCC) con exposición gradual al estímulo fóbico es la más efectiva. También se pueden usar técnicas de relajación y, en algunos casos, medicamentos como ansiolíticos o antidepresivos.

Con tratamiento adecuado, la mayoría de los pacientes puede superar la fobia o disminuir significativamente los síntomas. Sin tratamiento, el trastorno puede ser crónico.

