

INFOGRAFIA DE FOBIA ESPECIFICA

NOMBRE DEL CATEDRATICO: DR. CRISTHIAN AGUILAR OCAMPO.

NOMBRE DEL ALUMNO (A): LUPITA MELAINE TOLEDO ALFARO

MATERIA: PSIQUIATRIA
MEDICINA HUMANA
5D.

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS 07 NOVIEMBRE
2024.



FOBIA ESPECIFICA

DEFINICION

- Se caracteriza por el miedo excesivo o irracional a objetos o situaciones concretas, que casi siempre se produce por la exposicion al estimulo TEMIDO.

ETIOLOGIA

- Objetos
- situaciones relacionadas con obseciones
- animales
- recuerdos traumaticos
- searacion de las figuras de apego.



CUADRO CLINICO

- Ansiedad
- fatiga
- palpitaciones
- nauseas
- temblor
- sudoracion
- crisis de angustia
- miccion frecuente
- retirada de la situacion temida



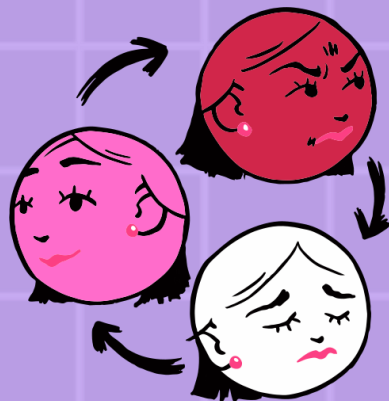
TRATAMIENTO

- Benzodicepinas
- B-bloqueadores en pacientes sin asma, insuficiencia cardiaca DM
- terapia conductual
- terapia cognitiva
- terapia de apoyo
- terapia grupal



DIAGNOSTICO

- Miedo y ansiedad durante 6 meses o +.
- El estimulo fobico se evita
- CLINICA



PRONOSTICO

- El pronstico es bueno a excelente con terapia.
- la evolucion tiende a ser cronica
- las fobias pueden empeorar o extenderse sin tratamiento.

BIBLIOGRAFIA

Benjamin J. Sadock, M.D; Samoon Ahmad, M.D; Virginia A, Sadock, M.D. (2018). KAPLAN Y SADOCK, Manual de bolsillo de psiquiatria clinica. Barcelona: Wolters Kluwer

