



Universidad del sur

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana



TRASTORNO DE FOBIA

Nombre del alumno: Jennifer González Santiz

Grado y grupo: 5°D

Nombre de la materia: Psiquiatría

Nombre del docente: Aguilar Ocampo Cristian
Jonathan

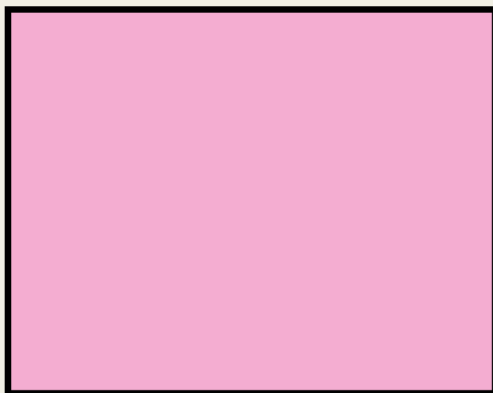
TRASTORNO DE FOBIA

DEFINICIÓN:

EXAGERADO MIEDO O ANSIEDAD A COSAS O SITUACIONES. EL OBJETO O SITUACIÓN FÓBICA DEBE ESTAR PRESENTE Y PROVOCAR INMEDIATAMENTE EL MIEDO O LA ANSIEDAD. EL MIEDO O ANSIEDAD ES DESPROPORCIONADO CON EL CONTEXTO SOCIOCULTURAL Y DEBE DURAR MÍNIMO 6 MESES



EPIDEMIOLOGIA



- LA PREVALENCIA A LO LARGO DE LA VIDA DE LA FOBIA ESPECÍFICA ES APROX. DEL 10%
- LA EDAD DE INICIO MÁS FRECUENTE DE LA FOBIA DE TIPO ENTORNO NATURAL Y DE TIPO SANGRE-INYECCIÓN-HERIDA OSCILA ENTRE LOS 5 Y LOS 9 AÑOS
- MUJERES MÁS QUE HOMBRES
- MUJERES MÁS A ANIMALES Y SITUACIONES; HOMBRES MÁS A LA SANGRE E INYECCIONES

ETIOLOGIA

- TEMPERAMENTALES: ANSIEDAD "NERVIOSOS"
- GENÉTICOS: MODELADO, PRIMER GRADO DE CONSANGUINIDAD PARA ANIMALES Y SANGRE
- AMBIENTALES: ABUSO SEXUAL, SOBREPOTECCIÓN, DIVORCIO O MUERTE DE LOS PADRES

CLINICA

APARICIÓN DE ANSIEDAD INTENSA CUANDO LOS PACIENTES SE EXPONEN A SITUACIONES U OBJETOS ESPECÍFICOS O CUANDO LOS PACIENTES INCLUSO ANTICIPAN LA EXPOSICIÓN A DICHAS SITUACIONES U OBJETOS.

Acrofobia	Miedo a las alturas
Agorafobia	Miedo a los espacios abiertos
Ailurofobia	Miedo a los gatos
Cinofobia	Miedo a los perros
Claustrofobia	Miedo a los espacios cerrados
Hidrofobia	Miedo al agua
Misofobia	Miedo a la suciedad y a los microorganismos
Pirofobia	Miedo al fuego
Xenofobia	Miedo a los extranjeros
Zoofobia	Miedo a los animales

DIAGNOSTICO

Criterios diagnósticos del DSM-5 para el trastorno de fobia específica

- A. Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica (p. ej., volar, alturas, animales, administración de una inyección, ver sangre).
- Nota:** En los niños, el miedo o la ansiedad se puede expresar con llanto, rabietas, quedarse paralizados o aferrarse.
- B. El objeto o la situación fóbica casi siempre provoca miedo o ansiedad inmediata.
- C. El objeto o la situación fóbica se evita o resiste activamente con miedo o ansiedad intensa.
- D. El miedo o la ansiedad es desproporcionado al peligro real que plantea el objeto o situación específica y al contexto sociocultural.
- E. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, y dura típicamente seis o más meses.
- F. El miedo, la ansiedad o la evitación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.
- G. La alteración no se explica mejor por los síntomas de otro trastorno mental, como el miedo, la ansiedad y la evitación de situaciones asociadas a síntomas tipo pánico u otros síntomas incapacitantes (como en la agorafobia), objetos o situaciones relacionados con obsesiones (como en el trastorno obsesivo-compulsivo), recuerdo de sucesos traumáticos (como en el trastorno de estrés postraumático), dejar el hogar o separación de las figuras de apego (como en el trastorno de ansiedad por separación), o situaciones sociales (como en el trastorno de ansiedad social).

Especificar si:

Codificar basándose en el estímulo fóbico:

300.29 (F40.218) Animal (p. ej., arañas, insectos, perros)

300.29 (F40.228) Entorno natural (p. ej., alturas, tormentas, agua)

300.29 (F40.23x) Sangre-inyección-herida (p. ej., agujas, procedimientos médicos invasivos)

Nota de codificación: Seleccionar el código CIE-10-MC específico como sigue: F40.230 miedo a la sangre; F40.231 miedo a las inyecciones y transfusiones; F40.232 miedo a otra atención médica; o F40.233 miedo a una lesión.

300.29 (F40.248) Situacional (p. ej., avión, ascensor, sitios cerrados)

300.29 (F40.298) Otra (p. ej., situaciones que pueden derivar en ahogo o vómitos; en niños, p. ej., sonidos ruidosos o personajes disfrazados)

Nota de codificación. Cuando está presente más de un estímulo fóbico, se deben hacer constar todos los códigos CIE-10-MC aplicables (p. ej., miedo a las arañas y a viajar en avión, F40.218 fobia específica, animal y F40.248 fobia específica, situacional).

DX DIFERENCIAL

- TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL
- TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN
- TRASTORNO DE PÁNICO

TRATAMIENTO

- TERAPIA CONDUCTUAL
- PSICOTERAPIA ORIENTADA A LA INTROSPECCIÓN
- TERAPIA VIRTUAL
- HIPNOSIS