



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA**

**Nombre :Dulce Mariana Santiz
Ballinas**

Doctor:Cristhian Jonathan

Materia :Psiquiatria

grupo y grado : 5 D

TRASTORNO DE FOBIA ESPECIFICA

DSM-5

Definición

Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica

Ejemplo: volar, alturas, animales, administración de una inyección, ver sangre.

En los **niños**, el miedo o la ansiedad se puede expresar con llanto, rabieta, quedarse paralizados o aferrarse.



Epidemiología

- población general es del 7-9 % aproximadamente
- aproximadamente el 5 % en los niños y del 16 % entre los de 13 a 17 años de edad
- más en mujeres

Etiología

- se desarrolla tras un acontecimiento traumático
- crisis de pánico inesperada en una situación
- se desarrolla en la primera infancia, la mayoría de las veces antes de los 10 años. Suele aparecer entre los 7 y los 11 años
- deterioro del funcionamiento psicossocial y una disminución de la calidad de vida similares a los de los individuos con otros trastornos de ansiedad

Clinica

1. deterioro en las labores de cuidado y en las actividades de voluntariado. **OH NO...**

→ Angustia



2. miedo a vomitar y a atragantarse puede reducir sustancialmente la ingesta dietética



DX Y TX

- Agorafobia
- Trastorno de ansiedad social.

TX

- Terapia de exposición.
- Técnicas de relajación y/o respiración (por ejemplo, hipnosis)
- A veces uso limitado de medicamentos

