



**Nombre del Alumno: Sonia Araceli
Huacash Méndez**

Nombre del tema: fobia especifica

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Psiquiatría

**Nombre del profesor: Dr. Aguilar Ocampo
Cristian Jonathan**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina
Humana**

**Lugar y fecha: Comitán de Domínguez 07
de noviembre del 2024**

FOBIA ESPECIFICA

CONCEPTO

Ansiedad marcada y desproporcionada sobre una cosa o situación específica, presente de forma consistente y persistente



EPIDEMIOLOGIA

Hasta el 25% de la población tiene fobias específicas



ETIOLOGIA

- causada por una situación estresante
- siendo testigo de una fobia de un miembro de la familia



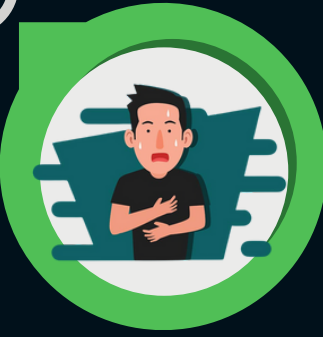
FACTORES PSICODINÁMICOS

proyección de desplazamiento y la evitación factores estresantes ambientales, incluyendo la humillación y la crítica



CLINICA

- Ansiedad
- Fatiga
- Palpitaciones
- Náuseas
- Temblor
- Sudoración
- Crisis de angustia
- Micción frecuente
- Retirada de la situación temida



DIAGNOSTICO

- CLINICO saber identificarlo

TRATAMIENTO

1. Terapia de exposición
2. Técnicas de relajación y/o respiración (p. ej., hipnosis)
3. A veces, uso limitado de una benzodiazepina o un beta-bloqueante



BIBLIOGRAFÍA

ASSOCIATION, A. P. (s.f.).
TRASTORNO
ESQUIZOFRENIFORME. En A. P.
ASSOCIATION, MANUAL
DIAGNOSTICO Y ESTADISTICO DE
LOS TRANSTORNOS MENTALES
(págs. 96-99). 5ta. EDICIÓN.