



**Universidad del sureste  
medicina humana  
Campus comitan**



**Nombre de la alumna: Carol Sofía Méndez  
Ruiz**

**Nombre del docente Cristian Jonathan  
Águilar Ocampo**

**Materia: Psiquiatria**

**Grado: 5to semestre**

**Grupo: D**

**Bibliografía: manual DSM-5, American  
pshychiatric Association**

# TRASTORNO DE FOBIA ESPECIFICA



## DEFINICION

Miedo o ansiedad intensa por un objeto o situación específica



## EPIDEMIOLOGIA

- 75 % de las personas con fobia específica temen a más de una situación u objeto.
- 5 % en los niños y del 16 % entre los de 13 a 17 años de edad.
- Mujeres

## ETIOLOGIA

- Acontecimiento traumático
- Observación de que otros individuos sufren traumatismos
- Crisis de pánico
- Transmisión de informaciones



## FACTORES DE RIESGO

- Neuroticismo
- inhibición conductual
- Sobreprotección de padres
- pérdida de los padres
- separación
- maltrato físico

## CLINICA

- Temores excesivos
- mayor activación fisiológica cuando prevén o se exponen a un objeto o situación fóbica
- Miedo o ansiedad intenso o grave

## NOTA

En los niños, el miedo o la ansiedad se puede expresar con llanto, rabietas, quedarse paralizados o aferrarse.

## DIAGNÓSTICO

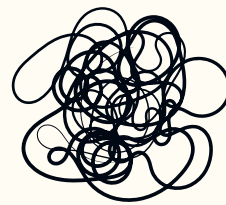
Diferencial

- Agorafobia
- Trastorno de ansiedad social
- Trastorno de ansiedad por separación.
- Trastorno de pánico.
- Trauma y trastornos relacionados con estresantes.
- Trastornos del espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.



## PRONOSTICO

- 60% d posibilidades de cometer un suicidio
- Suelen durar toda la vida



## TRATAMIENTO

- Terapia de exposición
- Benzodiazepina
- Beta- bloqueante

