



Nombre del Alumno: Zenaida Saragos Jiménez.

Parcial: 3

Nombre del tema: Fobia específica.

Nombre de la Materia: Psiquiatría.

Nombre del profesor: Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

5to Semestre.

Comitán de Domínguez Chiapas 08 noviembre 2024.

# FOBIA ESPECIFICA.

## Definición.

se caracteriza por un miedo excesivo e irracional a objetos o situaciones concretas, que casi siempre se produce por la exposición al estímulo temido.

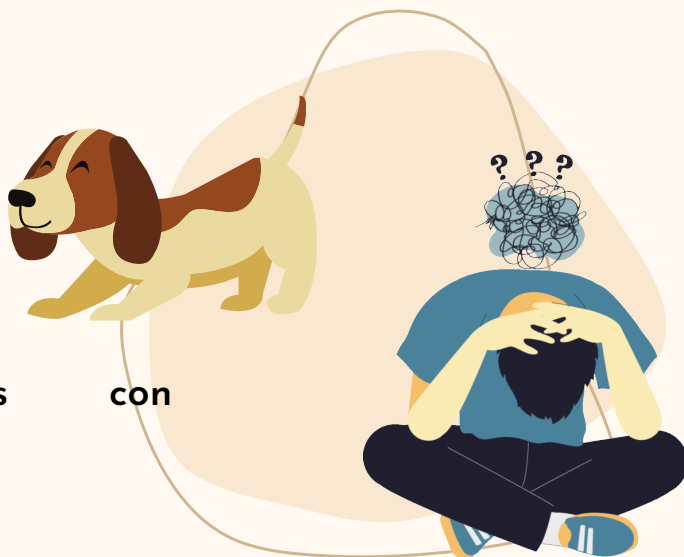


## Epidemiología.

- Hasta el 25% de la población tiene fobias específicas
- Son más frecuentes en las mujeres.

## Etiología.

- objetos.
- situaciones relacionadas con obsesiones.
- animales.
- recuerdos traumáticos.
- separación de la figuras de apegos.



## Clínica.

- Ansiedad
- Fatiga
- Palpitaciones
- Náuseas
- Temblor
- Sudoración
- Crisis de angustia
- Micción frecuente
- Retirada de la situación temida



## Diagnostico

- clínica.
- miedo o ansiedad durante 6 meses o más.
- el estímulo fóbico se evita.

## Tratamiento.

- Benzodiazepinas.
- $\beta$ -bloqueadores en pacientes sin asma, insuficiencia cardiaca, DM.
- terapia conductual.
- terapia cognitiva.
- terapia de apoyo.
- terapia grupal.



## Pronostico.

- La evolución tiende a ser crónica.
- Las fobias pueden empeorar o extenderse sin tratamiento.
- El pronóstico es bueno a excelente con terapia.

## BIBLIOGRAFÍA

Benjamin J. Sadock, M.D; Samoon Ahmad, M.D; Virginia A. Sadock, M.D. (2018). KAPLAN Y SADOCK, Manual de bolsillo de psiquiatría clínica . Barcelona : Wolters Kluwer .