

infografía sobre trastorno de fobia específica

Materia: Psiquiatria

5°to "D"

Docente:

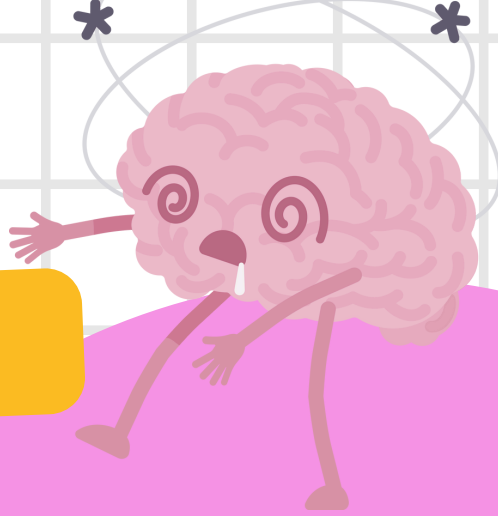
Dr. Aguilar Ocampo Cristian Jonathan

Integrantes:

paul maria Oropeza López

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de noviembre del 2024.

TRASTORNO DE FOBIA ESPECIFICA



DEFINICIÓN

Miedo intenso y desproporcionado hacia un objeto o situación específicos (como alturas, animales, agujas, etc.).

El miedo es irracional, persistente y lleva a evitar el estímulo fóbico.



EPIDEMIOLOGIA

- Prevalencia: 7-9% de la población.
- Más frecuente en mujeres (2:1 en comparación con hombres).
- Usualmente comienza en la infancia o adolescencia.

CUADRO CLINICO

- Miedo extremo a un objeto o situación específicos.
- Evitación del estímulo fóbico, afectando la vida cotidiana.
- Síntomas físicos: sudoración, temblores, palpitaciones, sensación de ahogo.
- Ansiedad extrema o ataques de pánico al exponerse al estímulo.



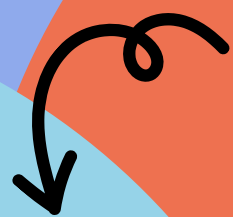
ETIOLOGÍA

- Genética: Posible predisposición hereditaria a la ansiedad.
- Aprendizaje Conductual: Experiencias traumáticas o condicionamiento.
- Neurobiología: Hiperactividad en la amígdala.
- Ambiente: Exposición a eventos traumáticos o a la ansiedad de otros.



DIAGNOSTICO (DX)

- Miedo intenso y persistente, que es desproporcionado al peligro real.
- Respuesta de ansiedad inmediata y evitación activa del estímulo.
- Persistencia de los síntomas durante al menos 6 meses.
- Afectación en la vida diaria o en áreas clave de funcionamiento.



TRATAMIENTO (TX)

- Terapia de Exposición: Exposición gradual al estímulo hasta reducir la respuesta de miedo.
- Terapia Cognitivo-Conductual: Para modificar pensamientos irracionales.
- Medicamentos: No son de primera elección, pero pueden usarse en casos específicos (benzodiazepinas o betabloqueantes).



PRONÓSTICO

- Favorable con tratamiento adecuado, especialmente con terapia de exposición.
- Intervención temprana mejora significativamente el pronóstico.
- Sin tratamiento, el trastorno puede persistir y limitar la calidad de vida.

Bibliografías

- DSM-5: Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, 5ª edición.
- Sadock, B.J., Sadock, V.A. Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry.