

COMITAN DE DOMINGUEZ  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

## PSIQUIATRIA

ANDY JANETH PEREZ DIAZ  
DR. CRISTIAN JHONATAN AGUILAR OCAMPO  
5 SEMESTRE GRUPO D  
3 PARCIAL  
TRASTORNO DE FOBIA ESPECIFICA

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 8 DE  
NOVIEMBRE DEL 2024

## EPIDEMIOLOGIA



se calcula que aproximadamente del 5% al 10% de la población presenta estos trastornos.

prevalencia: aproximadamente 10%

se da más en mujeres.

las tasas de fobia específica en mujeres (14%-16%). su inicio oscila entre 5 y 9 años.



## DEFINICION

MIEDO EXCESIVO A UN OBJETO, CIRCUNSTANCIA O SITUACION ESPECIFICO.

los individuos con fobia específica pueden anticipar el daño.



## ETIOLOGIA

- Factores conductuales: la ansiedad es un impulso que motiva al organismo a hacer lo posible para obviar un efecto doloroso.
- Factores psicoanalíticos:



## CUARO CLINICO

- aparición de ansiedad intensa cuando los px se exponen a situaciones u objetos específicos o cuando los px incluso anticipan la exposición a dichas situaciones u objetos.
- depresión: se observa con frecuencia a las observación del estado mental y puede estar presente hasta en una tercera parte de todos los px con fobia.

# TRASTORNO DE fobia ESPECIFICA

## DIAGNOSTICO

DSM-5 TIPOS:

- DE TIPO ANIMAL
- DE TIPO AMBIENTAL
- DE TIPO SANGRE-INYECCION-HERIDA
- DE TIPO SITUACIONAL

la característica de cada una de ellas es que los síntomas de temor aparecen únicamente ante la presencia de un objeto específico.



## EVOLUCION Y PRONOSTICO

la fobia específica exhibe una bimodalidad en la edad de inicio, con un máximo en la infancia para la de tipo animal, la de entorno natural y la fobia sangre-inyección-herida y un máximo en los adultos jóvenes para otras fobias, como la situacional.

la evolución y el curso del trastorno es limitada.

las fuentes indican que la mayoría de las fobias específicas que se inician en la infancia y continúan durante la edad adulta persisten durante años.

## TRATAMIENTO

FOBIAS:

- terapia conductual: compromiso del px con el tx, identificación para los problemas y objetivos y las estrategias alternativas disponibles para afrontar los síntomas. técnica (desensibilización sistémica).
- psicoterapia orientada a la introspección
- terapia virtual

FOBIA ESPECIFICA:

- terapia de exposición: los terapeutas desensibilizan a los px mediante una serie de exposiciones graduales y autocontroladas a los estímulos fóbicos. y les enseñan diversas técnicas para tratar la ansiedad, incluida la relajación, control de la respiración y abordajes cognitivos.