



Nombre del alumno: Carlos Mario Pérez López

Nombre del profesor: Christian Jonathan Aguilar
Ocampo

Nombre del trabajo: TAG

Materia: Psiquiatría

Grado: 5to

Grupo: "D"

TRASTORNO DE FOBIA ESPECIFICA



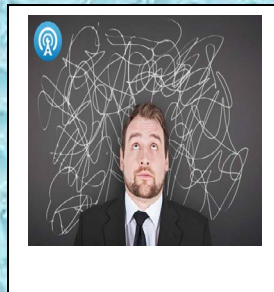
¿Qué es?

La fobia específica es un trastorno de ansiedad, caracterizado por un miedo extremo, irrazonable e irracional asociado con un objeto, situación o concepto específico que representa poco o ningún peligro



Etiología:

Factores biológicos, factores psicológicos, factores sociales y ambientales

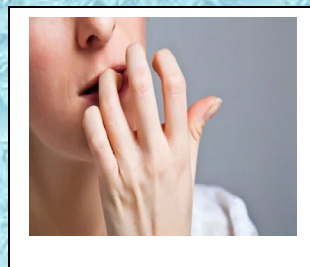


Epidemiología:

Factores de riesgo que afectan entre el 2 y 5% de la población, más común en mujeres que en hombres, entre los 30 y 40 años

Cuadro clínico:

Preocupación excesiva, inquietud, fatiga FACIL, dificultad para concentrarse, tensión muscular y alteración del sueño



Tratamiento:

A menudo lo primero que se trata es la psicoterapia. Esta puede implicar cualquiera de las siguientes: La terapia cognitivo conductual (TCC) ayuda a cambiar los pensamientos que causan el miedo. El tratamiento basado en la exposición

