



**Alumna: Roblero Roblero  
Evangelina Yaquelin 5° C**

**Profesor: Dr. Torres Guillen  
Alexandro Alberto**

**Actividad: Caso clínico**

**Materia: Medicina Interna**



Paciente de 19 años de edad acude a consulta por presentar disminución de la capacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas, así como también las actividades en clases, disminución en la capacidad para concentrarse, cansancio, parestesias, ardor en la lengua, disfagia, pica, síndrome de piernas inquietas, estomatitis, queilitis angular, fatiga, cefalea, acufenos, calambres musculares (más común en las noches), disnea, claudicación intermitente, palidez de mucosas y tegumentos. De acuerdo a la sintomatología de la paciente se realiza historia clínica.

### **Ficha de identificación**

Nombre: Patricia Cruz Hernández

Edad: 19 años

Fecha de nacimiento: 13/04/2004

Sexo: Femenino

Ocupación: estudiante

Escolaridad: medio superior completo

Lugar de origen: Guaxaca, Guaxaca

Lugar de residencia: la Trinitaria Chiapas

Teléfono: 963 142 18 88

Correo: cruzpati@gmail.com

Estado civil: soltera

Religión: católica

Grupo/etnia: ninguna

Tutor / familiar responsable: Rosaura Hernández Rios

Fecha: 14 de marzo de 2024

Hora: 7:30pm

### **Antecedentes heredo-familiares**

Abuelo paterno: vivo, de 65 años de edad presenta diabetes mellitus con tratamientos.

Abuela paterna: vivo de 75 años de edad, aparente mente sana

Abuelo materno: finado a causa desconocida

Abuela materna: vivo de 65 años de edad, padece hipertensión controlada

Hermanos: 2

Un hermano de 23 años de edad, aparentemente sana

Una hermana de 15 años de edad, aparentemente sana

Conyugues:

### **Antecedentes personales patológicos**

Consumo de tabaco: fumador activo (un cigarro por semana

Consumo de alcohol: preguntados y negados

Consumo de drogas: preguntados y negados

Enfermedades: gastritis de hace 3 meses

Traumatismos: preguntados y negados

Quirúrgicos: apendicetomía

### **Antecedentes personales no patológicos**

¿La casa que habita es propia o rentada? Es casa propia

¿De qué material está construida la casa? construidas de materiales duraderos, paredes de bloc, techo de cemento, piso de loseta

Numero de ventanas: 8 ventanas

Número de puertas: 7

Número de cuartos: 4

Ubicación del baño: cuanta con dos baños completos uno dentro y otro fuera de casa.

Servicios básicos municipales: drenaje, agua entubada, luz

Cuanta con animales de corral/mascotas: zoonosis positiva; 4 perros, 2 aves.

Si están vacunados: si

Realiza actividad física (que y con qué frecuencia): si (gimnasio), una hora, 5 días de la semana.

Tipo de alimentación: Alimentación con deficiencia de algunos grupos de alimentos; dos comidas, consumo de carne de pollo, res, 1 días a la semana, consumo de verduras (pepino, chayote, calabaza) consumo de legumbres (frijol), consumo de tubérculos (papa), consumo de frutas (manzana, sandía, coco), consumo de agua 1 litro al día

Aseo personal

Cada cuanto se baña: todos los días, una vez al día

Cepillado de dientes, dos veces al día después de cada alimento

Cambio de ropa interior y exterior: todos los días, una veza al día

## **Antecedentes gineceo-obstétricos**

Edad de la menarca: a los 11 años

Síndrome pre-menstrual/pos-menstrual: cólicos antes y durante la menstruación acompañado de dolor en la región lumbar.

Ritmo menstrual: 8 días con un ciclo irregular.

INSV: preguntados y negados

Uso de método anticonceptivo: preguntados y negados

## **Padecimiento actual**

Cefalea, cansancio y calambres.

## **Exploración física**

Peso: 38kg

Talla: 1.54cm

T.A.: 100/70 mmHg

Temperatura: 36.5°C

Inspección general

Edad aparente: 19 años

Facie: palidez en la piel y en conjuntivas de los ojos

Constitución: sin datos de relevancia

Conformación: sin datos de relevancia

## **Aparatos o sistemas**

Valoración ponderal

Cabeza

A la exploración física se observa de tamaño norma. Sin datos de relevancia

Cuello

De tamaño normal, sin datos de relevancia

Tórax

Ruidos cardiacos normales

Abdomen

Peristaltismo norma, tamaño de abdomen normal; sin datos de relevancia.

GENERAL

Apetito: disminución en la ingesta de verduras y alimentos de origen animal

Hiperoxia: preguntados y negados

Hipofagia: preguntados y negados

Polifagia: preguntados y negados

Sed

Hipodipsia: preguntados y negados

Polidipsia: preguntados y negados

Fiebre:

El paciente refiere presentar fiebre cada seis meses y la última vez lo presentó el dos de marzo del año en curso.

Escalofríos: lo presenta únicamente antes de la fiebre.

Diaforesis: preguntados y negados

Astenia: preguntados y negados

Adinamia: preguntados y negados

Lasitud: preguntados y negados

Prurito: preguntados y negados

Malestar general: preguntados y negados

Ojos

Agudeza visual: preguntados y negados

Borrosa: preguntados y negados

Diplopia: preguntados y negados

Fosfenos: preguntados y negados

Escotomas: preguntados y negados

Miodesopsia: preguntados y negados

Presbicia: preguntados y negados

Astenopia: preguntados y negados

Nictolopia: preguntados y negados

Amaurosis: preguntados y negados

Dolor; preguntados y negados

Lagrimeo: preguntados y negados

Fotofobia: preguntados y negados

Xeroftalmia: preguntados y negados

Oido

Otalgia: preguntados y negados

Otorragia: preguntados y negados

Otorrea: preguntados y negados

Hipoacusia: preguntados y negados

- Presbicusia: preguntados y negados

- Sordera: preguntados y negados

Tinnitus o acufenos: preguntados y negados

- Aural: preguntados y negados

- Craneal: preguntados y negados

- Neural: preguntados y negados

Nariz

Olfacion

- Anosmia: preguntados y negados.

- Disosmia: preguntados y negados

- Hiposmia: preguntados y negados

- Hiperosmia: preguntados y negados

- Parosmia: preguntados y negados

- Cacosmia: preguntados y negados

Epistaxis

- Local: preguntados y negados

- Sistemico: preguntados y negados

Congestión: preguntados y negados

Secreción: preguntados y negados

Obstrucción: preguntados y negados

Coriza: preguntados y negados

Laring: preguntados y negados

Ofaringe: preguntados y negados

- Dolor: preguntados y negados
- Ardor: preguntados y negados
- Disfonia: preguntados y negados
- Afonia: preguntados y negados

Gusto

- Geusis: preguntados y negados

Sabor

- Amargo: preguntados y negados
- Agrio: preguntados y negados
- Salado: preguntados y negados
- Dulce; preguntados y negados
- Humami: preguntados y negados

Cardiorespiratorio

Disnea: preguntados y negados

- Ortopnea: preguntados y negados
- Tepopnea: preguntados y negados
- Platipnea: preguntados y negados
- De esfuerzo: preguntados y negados
- Paroxística nocturna: preguntados y negados

Tos

- Seca o productiva: preguntados y negados
- Única o en acces: preguntados y negados

- Intensidad y frecuencia: preguntados y negados

- Emetizante: preguntados y negados

Espujo y expectoración: preguntados y negados

- Cantidad: preguntados y negados

- Color: preguntados y negados

- Sabor: preguntados y negados

- Olor: preguntados y negados

- Viscosidad: preguntados y negados

- Pus: preguntados y negados

Emoptisis

- Estrías o sangre clara y rutilante: preguntados y negados

- Con espuma y sin contenido alimentario: preguntados y negados

Bronquitis

- Frecuencia: preguntados y negados

Precordalgia

- Dolor anginoso: preguntados y negados

- Opresivo: preguntados y negados

Palpitaciones: preguntados y negados

Sibilancias: preguntados y negados

Encucillamiento: preguntados y negados

Cianosis: preguntados y negados

Síncope y lipotimias: preguntados y negados

Edema; simétrico: preguntados y negados

Hipo sinfultos; central o periférico: preguntados y negados

## URINARIO

Dolor lumbar: preguntados y negados

Disuria: preguntados y negados

Orina: preguntados y negados

Micción: preguntados y negados

Chorro: preguntados y negados

Nictamero: preguntados y negados

Incontinencia urinaria: preguntados y negados

Polaquiuria: preguntados y negados

Pujo y tenesmo: preguntados y negados

Prostatismo: preguntados y negados

Ortostatismo: preguntados y negados

Menstruación preguntados y negados

Ritmo actual: preguntados y negados

Eumenorrea: preguntados y negados

Amenorrea: preguntados y negados

Dismenorrea: preguntados y negados

Secreción y flujo: preguntados y negados

Acto sexual: preguntados y negados

Orgasmo: preguntados y negados

Mamas: preguntados y negados

Boca: preguntados y negados

Ulceras: preguntados y negados

Pigmentación

Caries: preguntados y negados

Gingivorragia: preguntados y negados

Glosodinia: preguntados y negados

Sialorrea: preguntados y negados

Asialia: preguntados y negados

Xerostomía: preguntados y negados

Halitosis: preguntados y negados

Disfagia: preguntados y negados

Odinofagia: preguntados y negados

Vómito: preguntados y negados

Abdomen

Habito intestinal: preguntados y negados

Defecación: preguntados y negados

Ano

Heces: según a la escala de bristol es de tipo 3

Hígado y vías biliares: preguntados y negados

**Hemolinfático**

Pica: preguntados y negados

Sangrado: preguntados y negados

Dolor y/o masas: preguntados y negados

Características sexuales secundarios: se desarrolló a los 12 años de edad

Integridad aparente: sin datos de relevancia

Marcha: sin datos de relevancia

Movimientos anormales: sin datos de relevancia

Coloración e hidratación de la piel: palidez

Vestimenta: sin datos de relevancia

**Diagnóstico:** Síndrome anémico por deficiencia de hierro.

De acuerdo a lo que nos dice la guía de práctica clínica y a la historia clínica que se realizó a la paciente podemos observar que existe un bajo aporte de hierro y un sangrado menstrual abundante (menorragia).

En la sintomatología de la paciente se observa palidez en piel y tegumentos, así como también en la conjuntiva, cansancio y ortostasis. De los datos que podemos observar es que hay una ingesta insuficiente de hierro ya que la paciente no consume verduras de hojas verdes y frutos secos.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Guía de práctica clínica de Anemia por deficiencia de hierro