



Alexa Martínez Martínez.

Dr. Alexandro Alberto Torres Guillen.

Caso clínico.

Medicina Interna.

5to "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de septiembre de 2024.

HISTORIA CLINICA

Ficha de identificación

Fecha: 13/ sep/ 2024

Hora: 12.30 pm

Nombre: Lizeth Arguello García

Fecha de nacimiento: 18 de febrero de 2003

Edad: 21 años

Sexo: Femenino

Estado civil: Soltera.
Católica.

Ocupación: Estudiante Religión:

Grupo/Etnia:

Domicilio/ Residencia: La Trinitaria, Chis.

Nacionalidad: Mexicana

Lugar de Origen: Comitán de Domínguez.

Num. De teléfono: 963-346-2214
laarguellogarcia@gmail.com

Correo electrónico:

Tutor/familiar responsable: María Guadalupe García Velasco (Madre).

Antecedentes Heredofamiliares:

Abuelo paterno:

La px refiere abuelo finado, su causa de muerte fibrosis pulmonar.

Sin ninguna enfermedad crónica.

Abuela paterna:

La px refiere abuela viva, sin padecer alguna enfermedad crónica.

Abuelo materno:

La px refiere abuelo materno finado, refiere muerte causada. Sin padecer alguna enfermedad crónica.

Abuela materna:

Abuela materna finada, por cáncer en pulmón. Padecía de hipertensión arterial.

Padre:

Padre vivo, sin antecedentes de enfermedades crónicas degenerativas u otras.

Madre:

Madre viva,

Hermanos:

La px refiere tener 2 hermanas, una mayor y una menor, sin antecedentes de importancia.

Otros:

Antecedentes Personales No Patológicos:

Vivienda:

Construida de materiales duraderos: Casa construida por materiales duraderos (Block, cemento, loseta).

Cuántas ventanas: La paciente refiere contar con 5 ventanas en su casa.

Cuántas puertas: La px refiere contar con 7 puertas en su casa

Cuántos baños: La px refiere contar con 1 baño en su casa.

Zoonosis: La px refiere tener gallinas Cuántos: 12 gallinas.

Cuántas personas habitan en la casa: La px refiere vivir con 5 personas

Cuenta con todos los servicios de salud (agua, luz y drenaje): La px refiere contar con todos los servicios básicos.

Hábitos Higiénicos:

Cuántas veces se baña: La px refiere bañarse todos los días.

Cuántas veces se lava los dientes: La px refiere lavarse los dientes todos los días, dos veces al día, una vez en la mañana y una vez en la noche.

Cuántas veces se cambia la ropa: La px refiere tener 2 cambios al día, dependiendo la actividad que realice, hace otro cambio de ropa.

Con qué frecuencia come carne: La px refiere no consumir carnes en su dieta

Con qué frecuencia come verduras: La px refiere tener una dieta alta en verduras.

Con qué frecuencia come frutas: La px refiere no consumir seguido frutas.

Cuántas horas duerme: La paciente refiere tener un horario de sueño de 6 a 8 hrs.

Descansa: La px refiere que si descansa.

Sufre de insomnio: La px refiere no padecer de insomnio.

Toxicomanía

Alcoholismo:

- Con qué frecuencia: La paciente refiere ingerir alcohol cada dos o tres fines de semana al mes.
- Tipo de bebida: Cerveza, tequila.
- Llega al estado de embriaguez: La paciente refiere llegar al estado de embriaguez.

Tabaquismo: La paciente niega el consumo de tabaco.

- Con que frecuencia.
- Cuantas cajetillas fuma

Toxicomanía: La paciente niega el consumo de drogas u otras sustancias.

-Consume drogas

- Sí? ¿Cual?

Antecedentes Personales Patológicos:

Sufre alguna enfermedad: La paciente refiere padecer de astigmatismo y miopía, refiere padecer de rinitis alérgica.

Alergias: La paciente refiere ser alérgica a ciertos olores, cambio de clima, polvo, animales, plantas.

Esquema de vacunación completa: No tiene el esquema de vacunación completa.

Cirugías: La paciente refiere no haber tenido ninguna cirugía.

Transfusiones: La px refiere negar transfusiones (plasma, sangre)

Antecedentes gineco-obstétricos.

Menarca: La px refiere haber tenido su menarca a los 11 años de edad.

Ciclo menstrual: La px refiere tener un ciclo menstrual irregular.

Inicio de VSA: La paciente niega su inicio de VSA

FUM: 18 de julio de 2024.

Exploración física

Se encuentra paciente orientada en sus tres esferas (lugar, tiempo y persona), a la inspección encontramos cráneo normocéfalo, sin lesiones o cambios en la coloración de la piel, en la palpación encontramos cabello seco y quebradizo, sin señas de dolor o molestia. En el aspecto general, encontramos palidez notable en rostro en ojos y conjuntivas. En la inspección de los ojos, encontramos pupilas isocóricas, normofléxicas, en labios encontramos pequeñas aftas, lengua sin signos de importancia, en la inspección del cuello no encontramos adenopatías, sin signos de bocio o alteraciones tiroideas. En tórax a la inspección, no encontramos deformidades visibles, respiración tranquila y sin signos de disnea al reposo. En la palpación no encontramos signos de importancia, en la auscultación pulmonar, lo encontramos normal, con murmullo vesicular conservado. No se encuentran estertores ni sibilancias y en la auscultación cardiaca encontramos ritmo cardiaco regular, los ruidos cardiacos son de buena intensidad, son otras alteraciones notables. En abdomen en la inspección; observamos abdomen sin distención ni cicatrices de alguna cirugía, a la auscultación encontramos ruidos intestinales presentes y normales, en la palpación, encontramos abdomen blando, no doloroso y en la palpación profunda, no se detecta hepatomegalia ni esplenomegalia, a la percusión, lo encontramos normal, sin hallazgos de masas o alteraciones. En extremidades, a la inspección de la piel,

encontramos palidez generalizada, visible en palmas de las manos y lechos ungueales, no se encuentra ninguna extremidad con presencia de edema, en uñas no encontramos signos de coiloniquia, llenado capilar normal. En lo neurológico, encontramos leve dificultad para concentrarse, la paciente siente sensación de disminución de la agudeza mental, en cuanto a los reflejos, no se observan alteraciones motoras ni de la sensibilidad. Sin presencia de ataxia ni pérdida de coordinación. En la exploración musculoesquelético, encontramos fuerza muscular normal, no se observan signos de debilidad muscular evidente. En el tono muscular, lo encontramos normal.

Signos vitales

- Peso: 60 kg
- Talla: 1.56 cm
- IMC: 25 (peso normal)
- Frecuencia cardíaca: 90 lpm
- Frecuencia respiratoria: 18 rpm
- Presión arterial: 110/70 mmHg
- Temperatura: 36.4°C

A la paciente se le realizaron exámenes de laboratorio, en los cuales arrojaron estos resultados

- Hemoglobina (Hb): 10,2 g/dL (normal: 12-16 g/dL)
- Hematocrito (Hct): 30,5% (normal: 36-46%)
- Volumen corpuscular medio (VCM): 120fL (normal: 80-100 fL)
- CMHC: 34 fL (normal:31-35 fL)
- Ácido fólico (vitamina B9): 2,5 ng/mL (normal: 5-20 ng/mL)

Padecimiento actual

Paciente femenina de 21 años de edad que acude a consulta a fatiga extrema, mareos y palidez generalizada desde hace 2 meses niega fiebre, pérdida de peso involuntaria o cambios en el apetito. No ha tenido dolor abdominal, vómitos, ni alteraciones en las deposiciones. No presenta disnea o palpitaciones importantes, se encuentra con palidez en rostro, palmas de las manos y pies, pérdida de cabello, llenado capilar normal, sin signos de coiloniquia, la paciente se encuentra orientada en sus tres esferas, pero comenta que siente que las cosas se le olvidan rápido o tiene dificultad para memorizar. La paciente refiere que, no ha tenido suplemento de vitaminas por más de 10 años y su dieta ha sido rica en verduras, sin consumir consumir carne u otro alimento de origen animal.

Diagnóstico

Anemia por déficit de vitamina B9.

Ya que al no consumir, alimentos de origen animal (fuente de donde obtenemos la vitamina B9) por mas de 10 años, las reservas que tenia de cobalamina, ya se perdieron, por lo tanto tiene déficit de la vitamina, al igual que por ser una paciente que continuamente consume alcohol, al consumir alcohol, este inhibe la síntesis del folato.