



Brian Torres Villalobos

Dr. Alexandro Alberto Torres Guillen

Caso clínico

Medicina Interna

5 "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13/09/2024

NOMBRE: Alviery Parra Fernández

EDAD: 35 años

Sexo: M

FECHA DE NACIMIENTO: 10/ 03 / 1989

CURP: -----

RELIGION: Católica

ESTADO CIVIL: -----

OCUPACIÓN: -----

HABLA ALGUNA LENGUA: NO

CUAL:

TIPO DE SANGRE: A+

ALERGIAS: Negadas

DOMICILIO: Colonia Jesusito, centro, Núm 15, Comitán de Domínguez , Chis.

TELEFONO: 9631327645

TELEFONO DEL FAMILIAR RESPONSABLE: 9632315511

Paciente masculino de 35 años acude a consulta por presentar astenia, adinamia, anorexia, palidez en piel y mucosas, refiere glositis y disfagia, así mismo recalca el hecho de presentar constantes mareos y sensaciones de desmayo.

FC: 109 lpm, TA: 120/82 , FR: 18rpm, Peso: 74kg, Talla: 1.80mts, SatO: 98%,

Temperatura: 37.

AHF:

No hay antecedentes heredofamiliares hematológicos o de importancia.

Refiere que la madre tuvo anemia durante el embarazo.

APP:

Refiere un nacimiento a términos sin complicaciones, vacunación completa, no hay antecedentes de enfermedades crónicas, no ha tenido episodios de sangrado ni transfusiones previas, refiere haber tenido una infección respiratoria aguda a los 2 años de nacido, niega alergias, y refiere una gastroenteritis a los 20 años.

APNP:

Refiere una alimentación vegetariana estricta desde los 15 años, niega tabaquismo, alcohol ocasional, no toma suplementos, vive en un área urbana sin exposición a contaminantes ambientales, habita en casa propia de 3 habitaciones, 2 puertas, 7

ventanas, en la cual cuenta con todos los servicios básicos municipales, refiere una actividad física nula [sedentarismo].

AGO/ANDROGENICOS:

Sin datos patológicos, presencia de ambos testículos en el saco escrotal.

EF:

Sistema cardiovascular: taquicardia [110lpm], TA estable, sin presencia de soplos o murmullos.

Sistema respiratorio: Frecuencia respiratoria normal, sin sibilancias o ronquidos, pulmones claros.

Sistema digestivo: Abdomen blando, indoloro al tacto, sin presencia de esplenomegalia o hepatomegalia, atrofia de la lengua.

Sistema Nervioso: Conciencia y orientación normales. Sin déficit neurológico, reflejos normales.

Sistema Tegumentario: Palidez en piel y mucosas, sin presencia de lesiones o petequias.

Sistema osteomuscular: Tono muscular normal.

ESTUDIOS DE LABORATORIO:

Hb:8g/dl.

Hematocrito: 25%

VCM: 120Fl.

COBALAMINA: <100 pg/ML.

Ácido fólico: Normal

DX:

- Anemia megaloblástica por déficit de cobalamina [B12]

El paciente presenta anemia megaloblástica por déficit de cobalamina [B12] debido a una dieta vegetariana estricta sin suplementación adecuada, lo que ha llevado a una disminución significativa de los niveles de cobalamina en el organismo. Esto nos refleja en los resultados de laboratorio que muestran un recuento sanguíneo anormal, un VCM elevado y niveles de cobalamina por debajo del rango normal. La exploración física también nos muestra signos de anemia y atrofia.